

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT REGIONAL Gardiens - Gardiennes de But ST SEBASTIEN/LOIRE - 19 et 20 Septembre 2026		
PROGRAMME		
	SAMEDI	DIMANCHE
08 h 00		Réveil - Poids - Taille
08 h 30		PETIT DEJEUNER
09 h 30		Préparation vestiaires
10 h 00		<u>Terrain :</u> Spé: Prises de balle Plongeon au Sol / à mi-hauteur
10 h 30		
11h00		
11h30	J1 CHAMPIONNAT REGIONAL CRITERIUM U13G	Douche - soins
12h00		DEJEUNER
12h30		Entretiens
13h00		Préparation vestiaires
13h30		<u>Terrain :</u> Echauffement Jeux de conservation + Tournois
14h00		
14 h 30		Douche - goûter
15 h 00		Bilan et clôture du stage (stagiaires)
15h30		
16h00		
16h30		
17h00		
17 h 30	ACCUEIL GARDIENS	
18h00	Temps d'échanges la communication du GB	
18h30		
19h 00	DINER	
19h30	Temps d'échanges le Gardien de Haut Niveau	
20h00		
22 h 00	COUCHER	ENCADREMENT Tony HEURTEBIS Bastien BILLY Arnaud MAINDROU Arnauld LUCAS Laurent COIFFARD - Chef de délégation