



Programme du stage U15 Futsal

Futsal

Dimanche 15 mars 2026 au complexe sportif du grand Bellevue, Trélazé

PROGRAMME	
9h30 : accueil et présentation de la journée	
Finale régionale du concours Espoir du Futsal	10h00 : Echauffement collectif
	10h15 : Défis techniques
	11h30 : Futsal 3x3
	12h00 : Matchs 5x5
13h00 : déjeuner	
Préparation de la sélection régionale U15 Futsal	14h00 : travail d'analyse vidéo
	14h45-16h15 : séance terrain
16h30 : fin du stage	

