

NGC NXT GEN COACHES



LIGUE PILOTE





▶▶ OBJECTIFS DU DISPOSITIF

ACCROÎTRE LE RÔLE
DES JEUNES FILLES AU
SEIN DES CLUBS

en leur permettant de s'inscrire
dans une fonction leader et de
monter en compétences.

LUTTER CONTRE
LA DISCRIMINATION DE
GENRE ET LES
INÉGALITÉS
FILLES/GARÇONS

PRÉPARER L'ACCÈS À
UNE **FORMATION**
CERTIFIANTE
D'ÉDUCATRICE

CRÉER UNE
COMMUNAUTÉ POUR
RENFORCER LA
LÉGITIMITÉ DES FILLES À
S'INVESTIR

À travers une Académie dédiée à l'accompagnement de
jeunes filles de **14 à 18 ans**, une volonté de créer la
nouvelle génération de coaches féminines.

**NXT GEN
COACHES**

NGC

►► COMMENT ?

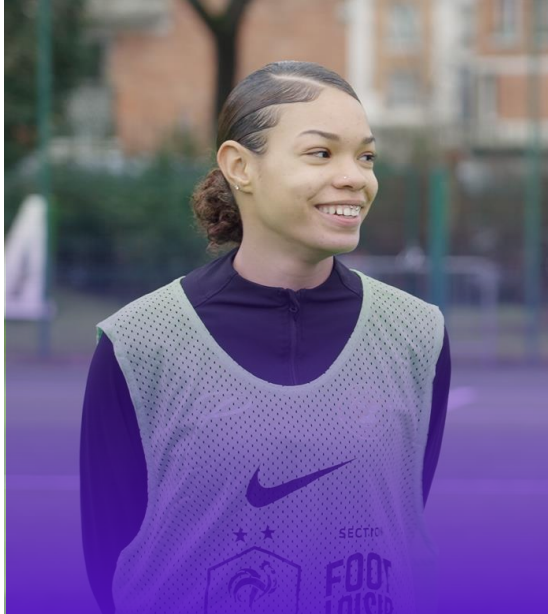
- En initiant au sein du laboratoire d'innovation sociale du Fondaction du Football (LE LAB) **un programme expérimental** s'appuyant sur un réseau de clubs-pilotes volontaires.
- En préparant les conditions d'une **généralisation du dispositif** en lien avec les parties prenantes au niveau fédéral répondant aux objectifs du plan d'engagement de la FFF.



CIBLE PRIORITAIRE :

Jeunes pratiquantes âgées de **14 à 18 ans** n'étant pas encore engagées dans une démarche de formation d'éducatrice.

▶▶ LIGUE PILOTE - Ligue de Football des Pays de la Loire



Identification des **clubs**
intéressés pour participer au
programme :
1 à 3 filles de 14 à 18 ans par
club (2007 à 2011)
Un tuteur par club



**Organisation d'un temps fort en
présentiel pour le lancement de la
promotion.**

Participation des jeunes filles
obligatoire pour participer à la suite
du dispositif



**Mise en place de sessions CFI
U10-U13**
**Mise en place de formations
premiers secours**

Hors période scolaire
Dates annoncées au lancement

▶▶ DETAILS DU PROGRAMME

► Un accompagnement au sein du club :

Le rôle du tuteur : un adulte pour les encadrer et les accompagner pour qu'elles puissent jouer un rôle au sein du club.

► Un programme de formation complet :



Leadership
Estime de soi
Confiance en soi

- ▶ Session 1 : **Présentiel**, au lancement - 3h
- ▶ Session 2 : **Visio** – 1h45
- ▶ Session 3 : **Visio** – 1h45
- ▶ 4 séances terrain : **Présentiel**, en club avec tuteur -> application programme Força



Prévention
violences sexuelles

- ▶ **Visio** – 1h30



Education
menstruelle

- ▶ **Visio** – 1h30



Gestes qui sauvent
ou PSC1

- ▶ **Présentiel** – 2h ou 7h
Inscription autonome ou session proposée par la ligue



FORMATIONS

CFI U10-U13

- ▶ **Présentiel** – 2 x 6h
Sessions proposées par la ligue

▶▶ LE RÔLE DES TUTEURS

STRUCTURER

- ▶ Réaliser le suivi des bénéficiaires tout au long du parcours d'accompagnement.
- ▶ Leur rappeler les différentes échéances
- ▶ Faire le lien entre les coaches et l'équipe du Fondation / de la Ligue

ENCADRER

- ▶ Débriefing des séances et modules visio
- ▶ Supervision des séances
- ▶ Feedbacks entraînements et matchs

ACCOMPAGNER

- ▶ Aux entraînements/matches
- ▶ Au lancement, aux temps de formation

SOUTENIR

- ▶ Conseils
- ▶ Partage d'expérience
- ▶ Co-conception des contenus
- ▶ Co-animation



►► IDENTIFICATION FILLES ET TUTEURS

L'inscription des participantes doit être faite **par le tuteur**.



TUTEUR

- En charge de 3 filles maximum
- Expérience d'encadrement, pas de diplôme nécessaire
- Investi au sein du club
- Lien avec les filles inscrites

Informations nécessaires

Club : Nom et n° affiliation

Tuteur : Prénom, NOM, téléphone, mail, rôle au sein du club



COACHE

- Entre **14 et 18 ans**
- Licenciée
- Pas encore engagée dans une formation d'encadrement

Informations nécessaires :

Prénom

NOM

Année de naissance

▶▶ CALENDRIER PREVISIONNEL

JANVIER

FEVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN à AOUT

Mobilisation
des clubs

Lancement
en présentiel

Mercredi 25 février 2026
10h - 16h30
CSR Saint Sébastien / Loire

FORMATIONS
DISTANCIEL
4 visios → 6h30

- Força Foundation x2
- Colosse aux pieds d'argile
- Règles Élémentaires

FORMATIONS
PRESENTIEL
→ ≈ 20 h

CFI U10 U13 → 2 journées
Premiers secours → 1/2 ou 1 journée

Un parcours de 32h pour outiller les jeunes filles de compétences transverses,
et se sentir légitime de devenir coaches !

