

Poste « Meneur axe » - mise en place

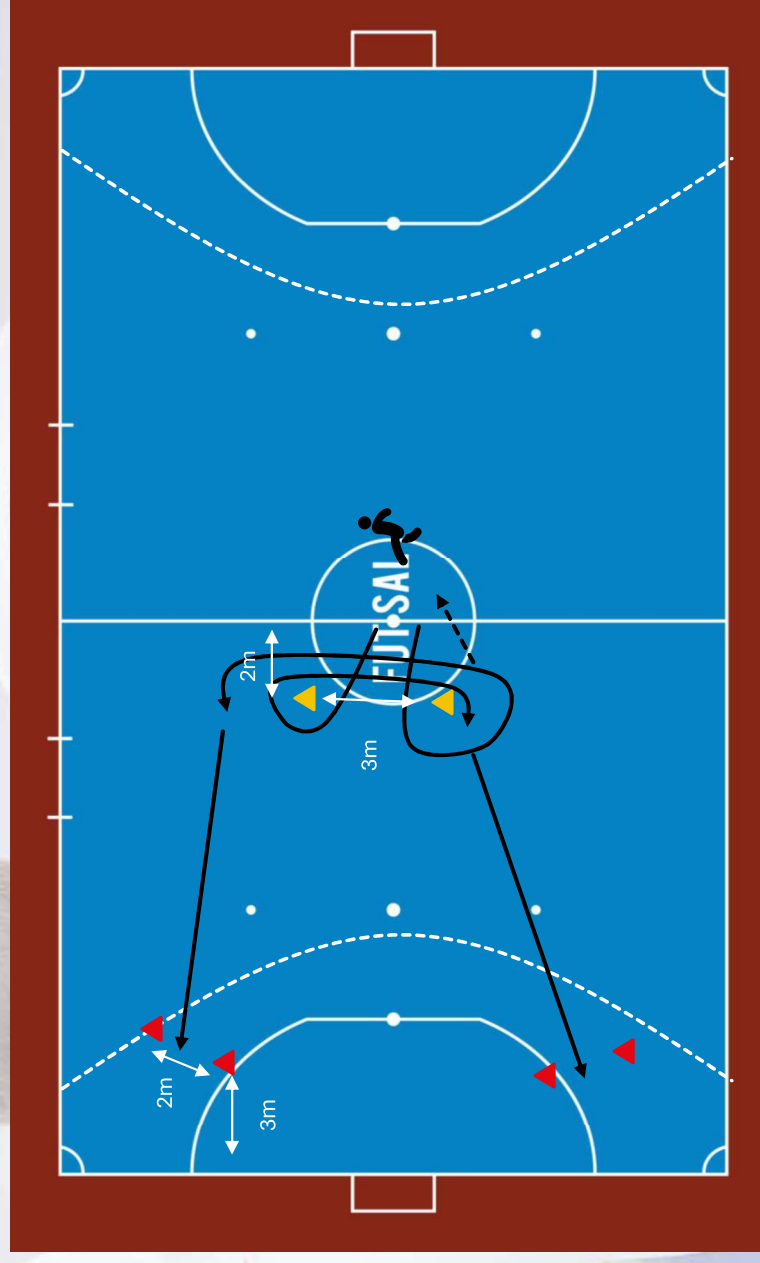
1 Départ avec ballon de la ligne médiane

2 Faire le tour d'un des plots par l'intérieur puis le tour de l'autre par l'extérieur pour s'ouvrir une fenêtre de passe sur une porte rouge.

3 Passer le ballon dans la porte avec le pied correspondant au côté de la porte.

4 Récupérer le second ballon positionné au milieu de terrain et effectuer le même cheminement mais de l'autre côté.

→ Le chronomètre s'arrête quand le second ballon a dépassé la hauteur de la porte.



Poste « Meneur axe » – barème



Malus

+2 secondes

→ Porte ratée

+1 secondes

→ Coupelle touchée

