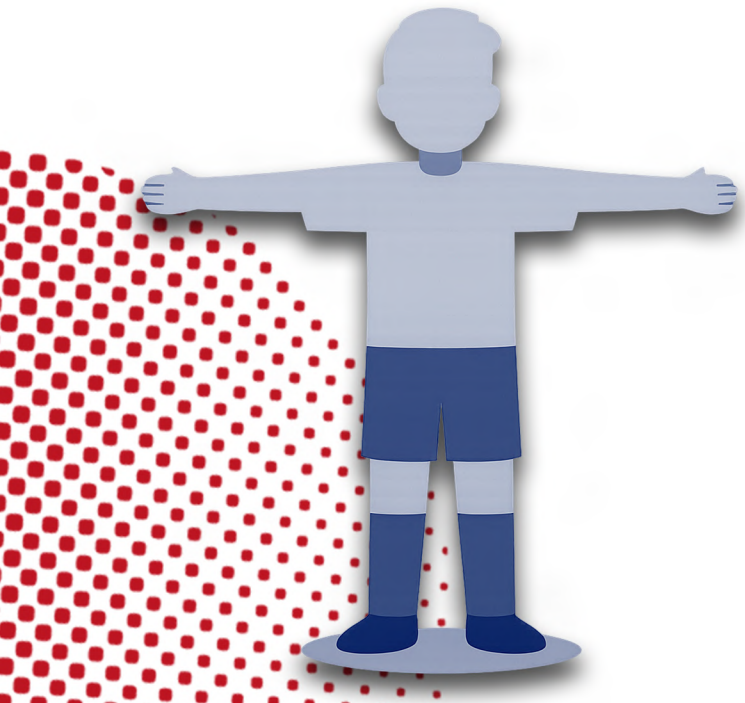
Pour en savoir plus

LES PROTOCOLES FFF

PAUSES D'APAISEMENT OU «TEMPS MORTS»

(Applicable dans l'ensemble des compétitions régionales et départementales. Toutes les pratiques sont concernées.)

La pause d'apaisement est une interruption temporaire du match, décidée par l'arbitre dans le but de désamorcer une situation de tension manifeste entre les deux équipes.



🎯 OBJECTIFS

- Prévenir toute escalade conflictuelle
- Restaurer un climat serein et respectueux nécessaire à la poursuite du jeu
- Rappeler à chacun les règles de comportement et de responsabilité collective

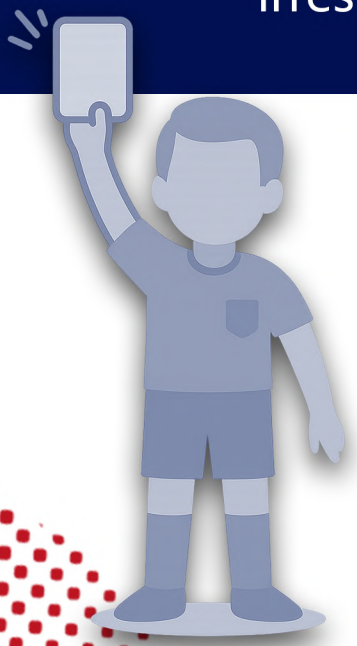
Pour en savoir plus

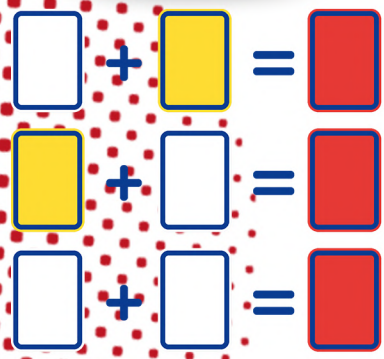
LES PROTOCOLES FFF

EXCLUSIONS TEMPORAIRES OU «CARTONS BLANCS»

(Applicable dans l'ensemble des compétitions régionales et départementales «Libre» à l'exclusion du foot animation et du U13. Les autres pratiques (Futsal, Loisirs, Beach Soccer) ne sont pas concernées.)

Le carton blanc est une exclusion temporaire de 10 minutes de jeu effectif, décidée par l'arbitre pour des comportements irrespectueux ou contestataires.





🎯 OBJECTIFS

- Réponse immédiate et adaptée à des comportements irrespectueux et contestataires
- Responsabiliser les joueurs en les confrontant directement à la conséquence de leurs attitudes
- Soutenir l'autorité de l'arbitre sans alourdir son action

DURÉE

10 MIN de jeu effectif

Pour en savoir plus

LES PROTOCOLES FFF

CONTESTATIONS D'UN OFFICIEL D'ÉQUIPE ET EXCLUSIONS TEMPORAIRES DU CAPITAINE

(Applicable dans l'ensemble des compétitions régionales et départementales «Libre» à l'exclusion du foot animation et du U13. Les autres pratiques (Futsal, Loisirs, Beach Soccer) ne sont pas concernées.)

Si un officiel d'équipe (entraîneur, dirigeant) conteste publiquement une décision de l'arbitre, celui-ci peut lui adresser un carton blanc.
Cette sanction entraîne l'exclusion temporaire du capitaine de l'équipe pour dix minutes de jeu effectif.

🎯 OBJECTIFS

- prévenir les débordements en agissant dès les premiers signaux
- impliquer directement les capitaines et les officiels dans la gestion comporte-mentale de leur équipe.

DURÉE

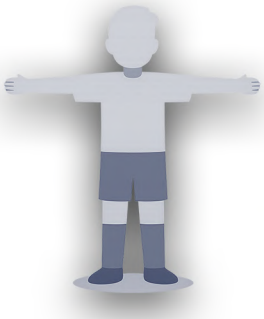
10 MIN de jeu effectif

Pour en savoir plus

LES PROTOCOLES FFF

✅ *À RETENIR !*

La FFF s'engage pour protéger les arbitres et garantir un match plus juste et plus respectueux



Pauses d'apaisement : Une suspension temporaire du jeu pour faire baisser la tension

Cartons blancs (joueurs) : Exclusion de 10 minutes en cas de contestation ou d'irrespect

Cartons blancs (officiels) : Exclusion de 10 minutes du capitaine en cas de contestation ou d'irrespect des entraineurs ou dirigeants