#### « Ensemble, Soyons P.R.E.T.S, Soyons FAIR-PLAY » Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance, Solidarité

#### FICHE MEMO - U11/U13

# Les règles essentielles



Foot à 8

## Temps de jeu-U11

#### 2 MI-TEMPS

50 min

- 25 min de jeu
- Mi-temps : 5 min
- 25 min de jeu



## 🛂 Temps de jeu-U13

#### **4 QUARTS TEMPS**

60 min

- 15 min de jeu
- 15 min de jeu
- Mi-temps : 5 min
- 15 min de jeu
- 15 min de jeu



## 😱 Remises en jeu

- 6 mètres : zone virtuelle largeur des poteaux jusqu'au point de penalty
- Touches : à la main (refaire en cas de touche mal effectuée)
- Mur à 6m du ballon
- Point de penalty à 9m de la ligne de but
- Interdiction de marquer dès le coup d'envoi

## ⋤ Relance Gardien de But

A la main ou au pied sur ballon qui roule. Sinon Coup franc indirect sur la ligne des 13m pour l'équipe adverse.

## Hors jeu

44, 49, 53 et 72 : Hors-jeu à la ligne de surface

de réparation

85 : Hors-jeu à la ligne médiane

#### **U13**

La règle du hors jeu s'applique à la ligne médiane

## 🔁 Changements

Les changements sont demandés par l'éducateur sur un arrêt de jeu. Arbitrage des jeunes par les jeunes effectué par les joueurs remplaçants (pas plus d'un quart temps en tant qu'arbitre assistant)

« Ensemble, Soyons P.R.E.T.S, Soyons FAIR-PLAY » Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance, Solidarité



#### FICHE MEMO U14-U15/U16-Seniors

# Les règles essentielles

Foot à 11

### Temps de jeu-U14/U15

#### 2 MI-TEMPS

- MPS 80 min
- 40 min de jeu
- Mi-temps : 15 min
- 40 min de jeu



### 🏹 Temps de jeu-U16/Seniors

#### 2 MI-TEMPS

- 45 min de jeu
- Mi-temps: 15 min
- 45 min de jeu





# 🕽 Remises en jeu

- Touches à la main (donner à l'adversaire en cas de touche mal effectuée)
- Possibilité de marquer directement depuis le coup d'envoi
- Mur à 9m15 du ballon
- Point de penalty à 11m de la ligne de but

## Relance Gardien de but

Relance du gardien de but libre

## 📑 Hors jeu

La règle du hors jeu s'applique à la ligne médiane

# Changements

Les changements sont demandés par l'éducateur sur un arrêt de jeu. Arbitrage des jeunes par les jeunes effectué par les joueurs remplaçants (pas plus d'une mi-temps en tant qu'arbitre assistant)