



# TOUS ÉGAUX, PEU IMPORTE NOTRE IDENTITÉ DE GENRE OU NOTRE ORIENTATION SEXUELLE

## LUTTE CONTRE LA LGBT+ PHOBIE

### → CONSTAT & ENJEUX

Dans la vie associative, comme dans la vie de tous les jours, la LGBT+ phobie est un fléau que nous devons collectivement combattre.

**Le club de Football peut être un lieu d'échanges sur ces thématiques.**

La présence au sein du club est un moment privilégié pour les jeunes joueuses et joueurs afin d'être sensibilisés à ces enjeux sociétaux très forts.



**MISSION DE L'ENCADRANT(E)**  
ÉDUCATEUR(TRICE) / DIRIGEANT(E)  
ARBITRE / PARENT

Organiser au sein d'un groupe d'entraînement un temps d'échange interactif autour de la notion d'identité de genre, d'orientation sexuelle et de LGBT+ phobie.

### → ACTION(S) À METTRE EN PLACE

- Utiliser les supports interactifs mis à la disposition par la FFF pour organiser un moment d'échange au sein de son club.
- L'organisation de ce moment d'échanges doit être porté par un(e) élu(e) du club, garant(e) de l'institution, aux côtés d'un(e) éducateur(trice), afin de marquer l'engagement fort du club.

### → MESSAGE(S) CLÉ(S)

- « Une orientation sexuelle ou une identité de genre ne définit pas le caractère ou les actions d'une personne. Nous sommes tous uniques, humains et égaux. Il faut être ouvert et respecter les différences de chacun. »

### → FICHES À VOIR

- « J'utilise l'outil fédéral MENTIMETER pour organiser un échange interactif »
- « Je prends connaissance du Quiz et des éléments de réponses »



## → RECOMMANDATIONS

- Consulter la vidéo de présentation de l'action de la FFF : [disponible ici](#).
- Avant d'organiser cette sensibilisation auprès d'un groupe de jeunes, je prends connaissance des supports et des éléments de réponse.
- Avant d'organiser cette sensibilisation auprès d'un groupe de jeunes, je teste l'outil fédéral MENTIMETER.
- Une fois mon action mise en place, je fais remonter l'action sur le site du PEF en cliquant ici : <https://pef.fff.fr/partagez-vos-actions>
- Organiser vos actions tout au long de la saison mais particulièrement dans le cadre de la Journée mondiale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie est l'occasion de renforcer davantage la lutte contre toutes formes de discriminations. Cette journée se tient le 17 mai de chaque année.
- N'hésitez pas à vous rapprocher de votre ligue et/ou de votre district pour organiser l'intervention d'une association sur l'une des thématiques abordées.





# J'UTILISE L'OUTIL FÉDÉRAL MENTIMETER POUR ORGANISER UN ÉCHANGE INTERACTIF

La FFF met à la disposition de tous les clubs volontaires un outil interactif nommé MENTIMETER. Cet outil permet à vos jeunes de s'exprimer.

**1**

## COMMENT VOUS CONNECTER ?

Rendez-vous sur  
<https://www.mentimeter.com/>

**2**

Cliquez sur **Log in**

**3**

Rentrez l'adresse mail :  
**pef@fff.fr**

et le mot de passe :  
**PEFFFFclubs**

**4**

Cliquez sur  
**Lutte contre  
la LGBT+ phobie**

**5**

Cliquez sur  
**PEF\_ lutte contre  
la LGBT+ phobie**

**6**

Positionnez-vous  
sur **la diapositive n°1** sur  
la colonne de gauche

**7**

Cliquez sur  
**Present** en haut à droite  
de la fenêtre internet

**Le quiz est alors lancé et vous pouvez en utilisant  
les différentes touches :**

- Naviguer entre les questions
- Afficher les bonnes réponses après que les participants aient répondu en appuyant sur **ENTRER**



Lorsque vous vous connectez, si le site fait apparaître « **This presentation has results** », cela signifie qu'un club a déjà utilisé l'outil. Il vous suffit de cliquer sur « **Manage results** » puis « **Reset results for the entire presentation** » et cliquez sur « **reset results** ».

Cette action vous permettra de réinitialiser les résultats du quiz.



## → COMMENT LES PARTICIPANTS SE CONNECTENT-ILS ?

**1**

Après avoir rassemblé les jeunes par groupe de 3 ou 4 leur demander de prendre **un téléphone par groupe**

**2**

Leur demander de se connecter sur **[www.menti.com](http://www.menti.com)**

**3**

Leur demander de rentrer le **code de 8 chiffres** présent en haut de la présentation

## → MATÉRIELS NÉCESSAIRES :

- **Un ordinateur** pour faire passer les diapositives depuis l'outil numérique
- **Une enceinte** (interne à l'ordinateur) ou externe pour projeter des vidéos avec du son
- **Un écran** et **un câble HDMI** pour projeter l'image et le son de l'écran
- **Un mur blanc** et **un rétroprojecteur** pour projeter l'image et le son de l'écran
- **Un téléphone portable** par groupe de 3 ou 4 joueuses et joueurs pour participer





# JE PRENDS CONNAISSANCE DU QUIZ ET DES ÉLÉMENTS DE RÉPONSE

Voici les questions du quiz et les éléments qui vous permettront de conduire la discussion auprès de vos jeunes. N'hésitez pas à lire et relire les questions et ces éléments de réponse avant d'organiser la sensibilisation.

**Légende :** En vert les bonnes réponses.



## 1 Que représente pour vous le football ?

**Réponses possibles ..**

- A. Un sport viril
- B. Un sport ouvert à tous
- C. Un sport pour les hommes
- D. Un sport pour s'amuser

→ **NOTE :**

Le football est un sport universel. C'est un sport pour les femmes, les hommes, les personnes en situation de handicap ou valides, tout le monde. Dans notre club, nous devons promouvoir le vivre ensemble et intégrer tous les publics pour faire vivre notre passion, le football.

## 2 Parmi ces phrases, sur quel critère pouvons-nous être victime de discrimination ?

**Réponses possibles ..**

- A. L'apparence physique
- B. Le handicap
- C. La richesse ou la pauvreté de ma famille
- D. Le fait d'avoir une écriture différente des autres
- E. L'orientation sexuelle

→ **NOTE :**

La loi énumère 26 critères de discrimination qui sont projetés sur l'écran juste après la diapo de la question 2. Une discrimination est une inégalité de traitement selon un critère prohibé par la loi, dans un domaine déterminé par la loi (accès aux biens, services, emploi). La loi énumère 25 critères de discrimination, dont l'appartenance ou la non-appartenance, vraie ou supposée à une prétendue race, religion, origine, ethnie, nationalité. Ce serait par exemple baser les critères de recrutement d'un joueur sur la couleur de la peau, ou encore instaurer des quotas ethniques. Ce serait également interdire la fonction d'entraîneur à certaines personnes en raison de leur religion réelle ou supposée, ou encore interdire l'accès du stade à des personnes parce qu'elles ne sont pas de nationalité française.

→ **BON À SAVOIR :**

La discrimination constitue un délit puni par la loi de 3 ans d'emprisonnement et 45000€ d'amende.





### 3 Qu'est ce que la LGBT+phobie ?

→ **NOTE** (informations extraites du site de la DILCRAH) :

- **Les LGBT+phobies** désignent les discriminations envers les personnes en raison de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre. Elles se manifestent par des moqueries, l'exclusion d'une personne ou des insultes visant son identité, nuisant à son bien-être, à son intégration et à sa participation au sein du groupe.
- **L'identité de genre** fait référence à la manière dont une personne se définit intérieurement (homme, femme, non-binaire), indépendamment du sexe assigné à la naissance.
- **L'orientation sexuelle** désigne l'attraction affective ou sexuelle envers des personnes du même sexe (homosexualité), du sexe opposé (hétérosexualité) ou de plusieurs sexes (bisexualité).
- **L'homosexualité** se définit par l'attraction (émotionnelle, psychologique ou/et physique) entre deux personnes de même genre exclusivement. Pour la femme, on utilisera le terme de lesbienne. Pour l'homme celui d'homosexuel (ou de gay).
- **La bisexualité** désigne l'attraction (émotionnelle, psychologique et/ou physique) d'une personne envers une personne pouvant être du même genre ou d'un genre différent du sien.
- **Une personne transgenre** (ou personne trans) est une personne qui ne s'identifie pas au genre qui lui a été imposé (ou assigné) à la naissance.

Par exemple :

- Une femme trans est une personne qui a été assignée homme à la naissance et dont l'identité de genre est féminine.
- Un homme trans est une personne qui a été assignée femme à la naissance et dont l'identité de genre est masculine.
- Une personne non binaire (désignée plus couramment par le pronom « iel ») est une personne dont le genre n'est ni strictement homme ni strictement femme. Le genre d'une personne non-binaire peut-être par exemple : neutre, agendre (sans genre), bigendre (qui a deux genres), de genre fluide (c'est-à-dire qui varie avec le temps)... Il existe une grande variété de mots pour décrire les genres non-binaires.
- **Le signe « + »** fait référence à toute autre communauté faisant partie de la diversité d'orientation sexuelle et d'identité de genre non mentionnée dans les premières lettres.

**Rappelons nous que la diversité fait partie intégrante de notre société et c'est cette diversité qui nous enrichit.**



### Qu'est-ce qu'une personne homophobe ?

**Réponses possibles ..**

- A. Une personne qui n'aime pas les étrangers
- B. Une personne qui n'aime pas les homosexuels
- C. Une personne qui aime les homosexuels
- D. Une personne bien

→ **NOTE :**

C'est le rejet, voire la haine envers des personnes attirées par le même genre (gays et/ou lesbiennes). Le terme homophobie vient de la contraction entre « homo », abrégé de « homosexuel », et du grec « phobos » (« peur », « crainte » en français) qui a donné le mot « phobie ». L'homophobie est donc un rejet de la différence, au même titre que le racisme, le sexisme, l'antisémitisme, les discriminations liées aux croyances religieuses, aux handicaps, etc.





#### 4 Pensez-vous que l'homosexualité existe dans le football ?

##### Réponses possibles ..

- A. Non, Je suis sûr qu'il n'y a pas d'homosexuels dans le football
- B. Oui, je pense qu'il y a des personnes homosexuelles, mais que ce sont des joueurs qui ne souhaitent pas le montrer publiquement
- C. Oui, je pense qu'il y a des homosexuels dans le foot
- D. Non, les homosexuels ne peuvent pas jouer au foot.

##### → NOTE :

L'homosexualité fait partie de la diversité de la société, et le football ne fait pas exception. Il y a sans doute bien plus de personnes homosexuelles dans ce sport que vous ne l'imaginez. Pourtant, elles restent souvent discrètes, car des attitudes ou propos homophobes peuvent encore exister dans le football. Le fait que certains joueurs ou joueuses parlent ouvertement de leur homosexualité, que ce soit pendant ou après leur carrière, montre que l'homosexualité fait partie intégrante de ce sport. Cela illustre également une évolution positive des mentalités.

#### 5 À votre avis, sur les 4 sportifs proposés, qui sont les 2 sportifs qui ont annoncé publiquement leur homosexualité publiquement ?

L'outil montre la photo de 4 athlètes :

##### Réponses possibles ..

- A. Thomas Hitzlsperger - Ex joueur international allemand
- B. Simone Biles, championne Olympique de gymnastique
- C. Amélie Mauresmo, championne de tennis
- D. Philippe Candeloro, champion de patinage artistique

##### → NOTE :

L'homosexualité ne se voit pas sur une personne. C'est pourquoi beaucoup se fient à des préjugés ou stéréotypes, tels que : « un homosexuel est efféminé », « il est faible », « il manque de virilité », ou encore « toutes les joueuses de foot sont lesbiennes ». Ces idées reçues sont infondées. En réalité, n'importe qui peut être homosexuel ou hétérosexuel, quelle que soit son apparence, son style ou le sport qu'il pratique.

#### 6 Quelle serait votre réaction si un de vos coéquipiers annonçait son homosexualité publiquement ?

##### Réponses possibles ..

- A. Cela ne changerait rien
- B. Je ne lui parlerais plus car cela me dérange
- C. Je le soutiendrais
- D. Je l'insulterais et le mépriserais
- E. Je serais fier de son courage
- F. Je l'éviterais dans les vestiaires et dans les douches

##### → NOTE :

On ne sait jamais vraiment comment nous réagirions face à certaines situations. Aussi, prendre le temps de réfléchir et de se poser des questions est important, car cela reflète notre état d'esprit et nous prépare à réagir lorsque la situation se présente. Pour une personne homosexuelle, le « coming out » peut être un moment difficile, car elle peut craindre le jugement des autres et se demander si leur regard sur elle changera. C'est pourquoi il est essentiel d'être attentif et de rassurer la personne qui fait cette annonce, afin qu'elle se sente libre et puisse s'assumer pleinement. L'objectif est d'instaurer une relation de confiance. Il n'est pas nécessaire de conseiller ou de juger, mais de rassurer. Montrez-lui votre soutien et soyez attentif à la réaction des autres autour d'elle (coéquipiers, entraîneurs, supporters, famille...).





## 7 Vous allez regarder une séquence vidéo d'Antoine GRIEZMANN

L'outil vous permet de lancer la vidéo puis d'enchaîner avec la question suivante :  
**Que pensez-vous de sa réaction ?**

- A. Je suis tout à fait d'accord avec lui
- B. Je ne suis pas d'accord avec lui

### → NOTE :

Antoine Griezmann est l'un des rares footballeurs professionnels à s'être exprimé sur le sujet. Ses mots forts (« je serai fier de lui ») montrent clairement que la présence d'un homosexuel dans le vestiaire ne changerait rien pour lui.

## 8 Traiter son adversaire ou son coéquipier de « PD », « Tarlouze » ou « Tapette », est-ce considéré comme de l'homophobie ?

**Réponses possibles ..**

- A. Non, car ce ne sont pas des insultes
- B. **Oui, car ce sont des insultes homophobes**
- C. Non, car c'est dans le langage courant

### → NOTE :

Les injures et les insultes sont des formes évidentes d'homophobie. Que ce soit sous couvert d'humour ou pour déstabiliser un adversaire, elles reposent sur des préjugés homophobes et véhiculent de la haine. Ces propos peuvent blesser profondément et avoir des conséquences dramatiques pour la personne visée.

Quelles sont ces insultes ?

- Des insultes sexualisées (ex : « enculé », « tantouse », « gouine ») qui réduisent la personne homosexuelle à sa sexualité.
- Des insultes fondées sur des amalgames (ex : « pédé », « pédale ») qui font référence à la pédérasie dans l'Antiquité grecque.
- Des insultes péjoratives plus générales (ex : « tarlouze »).

Dans le football, ces insultes sont souvent utilisées pour diminuer l'autre, l'humilier et le rabaisser. L'objectif est de renforcer son propre sentiment de puissance et de virilité, en féminisant l'adversaire ou en réduisant sa masculinité pour le rendre plus vulnérable. Tout cela repose sur des préjugés liés à la virilité et à la féminité dans le sport. La virilité, dans ce contexte, est souvent associée au sexisme et à l'homophobie.

## 9 Que risquez-vous si vous traitez un adversaire de « PD », « Tarlouze », « tapette » sur un terrain de foot ?

**Réponses possibles ..**

- A. **Un carton rouge et le risque d'être suspendu 10 matchs**
- B. Un carton rouge et le risque d'être suspendu 3 matchs
- C. Un carton jaune
- D. Rien

### → NOTE :

Les injures fondées sur l'orientation sexuelle et/ou l'identité de genre peuvent également faire l'objet de sanctions pénales car ce sont également des délits.





**10** L'outil vous permet de lancer la vidéo puis d'enchaîner avec la question suivante :  
**Qui est Justin Fashanu ?**

**Réponses possibles ..**

- A. Le meilleur buteur de l'histoire d'Angleterre
- B. Le premier footballeur suspendu à cause de son comportement homophobe
- C. Le premier joueur anglais victime de racisme
- D. **Le premier joueur anglais à annoncer son homosexualité (le 22 octobre 1990)**

**11** **Quelle est la particularité de Justin Fashanu ?**

**Réponses possibles ..**

- A. Il s'est marié avec un homme
- B. Il a été Ballon d'Or dans les années 90
- C. **Il s'est suicidé après une campagne d'homophobie contre lui**
- D. Il a gagné la coupe du Monde

→ **NOTE :**

Justin Fashanu a été le premier footballeur connu à avoir révélé son homosexualité en 1990 alors qu'il jouait en professionnel. Il se suicida en 1998 après une campagne d'homophobie et de rejet massif par ses pairs et la communauté sportive en général (plusieurs de ses collègues déclarèrent notamment qu'un homosexuel n'avait pas sa place dans une équipe de football. Les supporters lui manifestèrent aussi leur hostilité en public à cause de son orientation sexuelle).

**12** **L'outil affiche une image et vous permet d'enchaîner sur la question suivante :  
Selon vous, cette banderole est-elle homophobe ?**

**Réponses possibles ..**

- A. Non
- B. **Oui**

**13** **Selon vous, est-ce nécessaire dans le football de lutter contre la LGBT+ phobie ?**

**Réponses possibles ..**

- A. Non
- B. **Oui**

→ **NOTE :**

Dans le football comme dans la vie en général, il est important de lutter contre la LGBT+ phobie et plus globalement contre toutes les formes de discrimination. Dans notre club, comme dans la société, nous devons accepter l'orientation sexuelle et l'identité de genre de chaque personne.

