

NEWSLETTER

Arbitrage



#12
AVRIL

PAROLE AUX ARBITRES DE LIGUE SUR LEURS MEILLEURS SOUVENIRS DANS L'ARBITRAGE



Quel est ton meilleur souvenir dans l'arbitrage ?

Mon meilleur souvenir dans l'arbitrage reste la phase régionale du Festi'Foot U13 de 2023. C'était une expérience remarquable pour les jeunes arbitres, pouvoir arbitrer des équipes telles que le FC Nantes ou bien le Mans FC était une belle opportunité. L'ambiance sur place était au top et la journée un très bon moyen de découvrir les arbitres des autres districts.

Qu'est ce qui te plaît le plus dans l'arbitrage ?

L'arbitrage est un rôle dans lequel nous devons en permanence gérer des conflits. Que ce soit entre différents joueurs, ou bien entre le joueur et l'arbitre, cette gestion de conflit me permet de prendre de l'expérience dans ce domaine, moi qui suis actuellement des études pour devenir professeur d'EPS. Et à mon sens, rien n'est plus satisfaisant qu'un match qui se déroule sans prise de tête, grâce à notre gestion des conflits.



SAINT POL Gaspard, arbitre Candidat JAL,
District 72, Club de US Vion.



BAUDRY Bastien, arbitre Candidat R3,
District 85, Club de USSAM Montréverd.

Quel est ton meilleur souvenir dans l'arbitrage ?

L'opportunité de pouvoir arbitrer avec les arbitres de mon club lors du Mondial de Montaigu sur les installations de mon club, ou alors la finale du challenge de Vendée de football en 2024. Dans les deux cas, arbitrer avec des amis dans de tels contextes est vraiment un souvenir génial et une belle récompense dans l'arbitrage.

Qu'est ce qui te plaît le plus dans l'arbitrage ?

De pouvoir prendre des responsabilités et d'avoir un rôle légèrement à part. C'est aussi pour moi une façon d'aller à un niveau plus élevé que celui auquel j'aurai pu prétendre en étant joueur. Depuis mes débuts dans l'arbitrage, j'ai aussi pu rencontrer des arbitres qui sont devenus des amis. Désormais, il y a aussi le côté transmission. J'adore le fait de pouvoir transmettre ce que j'ai appris aux jeunes arbitres et aussi aux personnes qui demandent des explications sur différents sujets liés à l'arbitrage.

Mise EN VALEUR

Actions club :



Fin mars, le club de St Cyr Herbignac organisait une action du Programme Éducatif Fédéral, avec pour thème du mois : « **Les règles du jeu et l'arbitrage** ».

A destination de toutes les catégories de jeunes du club, certains joueurs ont relevé des défis techniques mêlant maîtrise du ballon et connaissances des règles.

D'autres ont quant à eux participé à un atelier sous forme de parcours technique « Vrai ou Faux » pour tester leur compréhension des règles du jeu.



DÉVELOPPEMENT de l'arbitrage

L'Équipe Technique Régionale en Arbitrage a conçu un lien partagé permettant aux clubs du territoire de les accompagner dans la structuration de l'arbitrage au sein de leur club à travers :

- La recherche d'arbitres
- Améliorer la fidélisation de leurs arbitres officiels et bénévole
- Eduquer les joueurs et joueuses à travers l'apprentissage des lois du jeu et la découverte du rôle d'arbitre

Contact : glebascle@fpl.fff.fr



FORMATION CONTINUE

des arbitres

Une session de formation continue est dispensée deux fois par saison aux arbitres Sarthois de niveau Ligue et District. L’une d’elles s’est déroulée le vendredi 7 mars au siège du District de la Sarthe.

Gwendal Lebasacle, Conseiller Technique Régional en Arbitrage, et Yann Choplin, préparateur physique, accompagnés de trois arbitres de Ligue sarthois en activité, David Merrien, Alexis Gypteau et Yoann Bellanger, sont intervenus auprès d’une cinquantaine d’arbitres et des membres de la CDA 72. Au programme de cette soirée, la formation continue théorique des arbitres Sarthois (Ligue et District) basée sur 3 thématiques abordées en 3 ateliers de 25 minutes :

- Quiz sur les lois du jeu (Kahoot)
- Sensibilisation à la préparation athlétique avec Yann Choplin
- « Comment améliorer la relation avec les différents acteurs de la rencontre » ?



COUPE DE FRANCE

des arbitres

Benjamin GONET, arbitre du FC Retz, s’est brillamment qualifié pour les demi-finales de la **Coupe de France des Arbitres La Poste**.

Lors de ces demi-finales, les arbitres seront à nouveau observés entre le samedi 5 avril et le dimanche 20 avril afin de déterminer qui accèdera à la grande finale. Toute la Ligue de Football des Pays de la Loire apporte son soutien à Benjamin ! #CDFALP



L'inspiration

DE YANN >



La première affiche a une visée éducative : elle permet de mieux comprendre ce que l’on doit retrouver dans une assiette équilibrée, à quoi servent les différents nutriments, où on les trouve, et comment les identifier.



La deuxième affiche concerne les bonnes pratiques autour des repas, notamment quoi consommer et quoi éviter, à quel moment de la journée, et comment adapter son alimentation avant, pendant et après l’effort.



STAGE

Interligues

Les 31 janvier, 1er et 2 février derniers, la Ligue de Football des Pays de la Loire a accueilli le stage Interligues de la Direction de l’Arbitrage. Cet événement réunissait des arbitres des Ligues des Pays de la Loire et de Nouvelle-Aquitaine.

Sous la direction d’Alain Sars et Christian Thoison, les participants ont abordé des thèmes essentiels :

- Préparation athlétique
- Communication non verbale
- Collaboration entre arbitre central et assistants

Ils ont également pris part à des ateliers pratiques et ont passé les tests physiques fédéraux. Un moment fort du stage fut l’intervention de Marc Bollengier, arbitre de Ligue 1, qui a partagé son expérience pendant plus de deux heures avec les stagiaires, suscitant des échanges passionnants. : [Interview de Marc Bollengier](#)

