

NEWSLETTER

Arbitrage



#11
DÉCEMBRE

PAROLE AUX ARBITRES DE LIGUE SUR LEURS MEILLEURS

SOUVENIRS DANS L'ARBITRAGE



Quel est ton meilleur souvenir dans l'arbitrage ?

L'un de mes meilleurs souvenirs en arbitrage reste pour moi ma première finale en tant qu'arbitre central avec des assistants officiels. Il s'agissait de la finale de la coupe de l'Anjou U15 opposant Beaupréau à Beaucozé. Durant ce match, il y avait une superbe ambiance avec 2 kops présents au match c'était génial, j'avais une grosse adrénaline. J'ai vécu un super match avec un très bon niveau et avec de nombreux buts. Cette finale aurait pu être magique mais malheureusement j'ai dû exclure un joueur après le match pour un acte de brutalité. D'ailleurs, durant le match, j'ai même été consulter mes assistants pour prendre des décisions fortes (but hors-jeu + penalty) je me suis senti comme un professionnel en donnant 2 coups de sifflets et ainsi donner le verdict de ma décision. Bref j'avais passé une superbe journée grâce à l'arbitrage.

Qu'est ce qui te plaît le plus dans l'arbitrage ?

Ce qui me plaît dans l'arbitrage c'est la confiance en moi sur mes prises de décision. Etant une personne qui manque de confiance l'arbitrage me permet de l'augmenter chaque jour. Enfin je ne suis pas un très grand joueur de foot et l'arbitrage m'a permis de connaître le niveau régional qui est toujours intéressant à arbitrer.



LEROUX Evann, arbitre Candidat JAL, District 49, Club de St Georges Tremontines FC



GERMAIN-PELCAT Athys, arbitre Candidat JAL, District 72, Club de Le Mans FC

Quel est ton meilleur souvenir dans l'arbitrage ?

Mon plus beau souvenir d'arbitrage s'est déroulé il y a deux ans lors d'un match de Coupe Gambardella alors que j'étais arbitre assistant. Ce jour-là, tout était réuni pour avoir un match parfait : météo au rendez-vous, supporters gonflés à bloc et surtout les joueurs prêts à tout pour gagner. La magie de la Coupe a fait que l'équipe plus "faible" a éliminé la plus grosse alors qu'il y avait 4 niveaux de différence (D2->R2). Le match était sous pression tout le long mais ça n'a jamais débordé. J'adore ce genre d'ambiance où tout peut basculer à tout moment, où il faut être très vigilant donc j'ai pris énormément de plaisir.

Qu'est ce qui te plaît le plus dans l'arbitrage ?

Ce qui me plaît dans l'arbitrage c'est d'avoir une responsabilité et un rôle utile.

Mise EN VALEUR

Actions club :



Le Pays de Chantonay Foot organisait en septembre dernier une journée à destination de ses féminines. L'un des temps forts de cette journée était une formation à l'arbitrage à destination de ce public féminin.

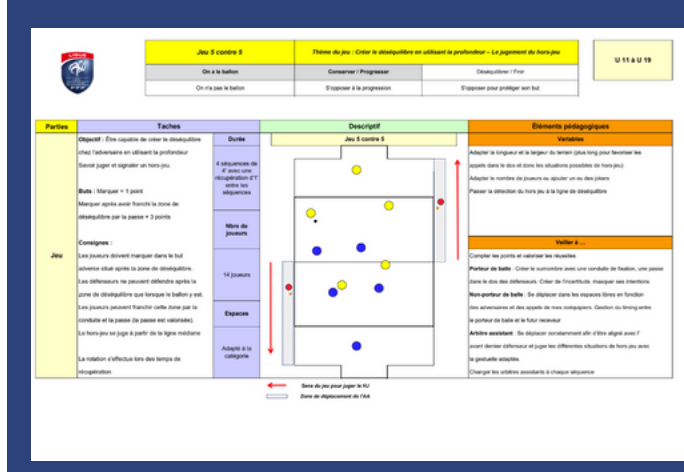
Cette présentation a été faite par un arbitre du club, Quentin Annereau, qui officie au niveau D2.



DÉVELOPPER L'ARBITRAGE

En séance club

Découvrez un jeu qui permettra à vos joueurs de créer le déséquilibre en utilisant la profondeur tout en développant l'arbitrage des jeunes par les jeunes avec les notions d'alignement et de jugement du hors-jeu



DÉVELOPPEMENT

de l'arbitrage

L'Equipe Technique Régionale en Arbitrage a conçu un lien partagé permettant aux clubs du territoire de les accompagner dans la structuration de l'arbitrage au sein de leur club à travers :

- La recherche d'arbitres
- Améliorer la fidélisation de leurs arbitres officiels et bénévoles
- Eduquer les joueurs et joueuses à travers l'apprentissage des lois du jeu et la découverte du rôle d'arbitre

Découvrez le document en [cliquant ici](#)

Contact : glebascl@fpl.fff.fr

COUPE DE FRANCE

des arbitres

Après un mois de compétition et quatre quiz vidéo, 32 arbitres amateurs se sont qualifiés pour la phase finale qui se déroulera sur le terrain à partir du samedi 16 novembre.

La "phase de quiz" de la Coupe de France des Arbitres La Poste 2024-2025 vient de s'achever après plusieurs semaines de compétition. Sur plus de 4 600 arbitres participants, seuls 32 - issus de toutes les ligues métropolitaines et ultra-marines - ont décroché leur billet pour la "phase terrain" qui débutera ce samedi 16 novembre.

Cette deuxième phase mettra donc les trente-deux qualifiés à l'épreuve du terrain lors de matches des championnats dans lesquels ils officient. Chaque performance sera examinée par des observateurs afin de sélectionner les plus performants pour les tours suivants jusqu'à la finale, avec de nombreuses récompenses à la clé.

Parmi les qualifiés pour ces 16ème de finale, deux arbitres représenteront la Ligue de Football des Pays de la Loire. Il s'agit de Sébastien DUFLEIT, arbitre de niveau District 1 et représentant le club de Nozay OS, ainsi que Benjamin GONET, arbitre assistant District 1 du club du FC Retz.

Félicitations à eux !



L'inspiration DE YANN >



Ce petit manuel est bien plus qu'un simple guide : il regroupe tout ce que vous devez savoir pour intégrer les étirements dans votre routine sportive de manière efficace et sécuritaire.

Réalisé en collaboration avec les jeunes de la section sportive, ce projet met en lumière leur implication et leur travail exemplaire. Ils ont même servi de modèles pour les photos, rendant ce guide vivant et authentique !

Que vous soyez athlète ou débutant, cet outil vous accompagnera dans l'optimisation de votre récupération et de votre bien-être.

Découvrir



STAGE

JAL Elite

Les 6 arbitres du groupe JAL Elite se sont retrouvés du 15 au 17 novembre pour un stage de perfectionnement intensif.

Objectif : se préparer pour l'examen de Jeune Arbitre Fédéral.

Au programme : travail technique, debriefing, gestion de matchs et un moment convivial avec une initiation au Cécifoot.

Découvrez en plus sur ce stage en [cliquant ici](#) !

