

# NEWSLETTER

# Arbitrage



#10  
SEPTEMBRE

## PAROLE AUX ARBITRES DE LIGUE SUR LEURS MEILLEURS

### SOUVENIRS DANS L'ARBITRAGE



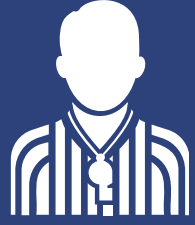
#### Quel est ton meilleur souvenir dans l'arbitrage ?

L'un de mes meilleurs souvenirs en arbitrage reste pour moi ma première finale en tant qu'arbitre central avec des assistants officiels. Il s'agissait de la finale de la coupe de l'Anjou U15 opposant Beaupréau à Beaucouzé. Durant ce match, il y avait une superbe ambiance avec 2 kops présents au match c'était génial, j'avais une grosse adrénaline. J'ai vécu un super match avec un très bon niveau et avec de nombreux buts. Cette finale aurait pu être magique mais malheureusement j'ai dû exclure un joueur après le match pour un acte de brutalité. D'ailleurs, durant le match, j'ai même été consulté mes assistants pour prendre des décisions fortes (but hors-jeu + penalty) je me suis senti comme un professionnel en donnant 2 coups de sifflets et ainsi donner le verdict de ma décision. Bref j'avais passé une superbe journée grâce à l'arbitrage.

#### Qu'est ce qui te plaît le plus dans l'arbitrage ?

Ce qui me plaît dans l'arbitrage c'est la confiance en moi sur mes prises de décision. Etant une personne qui manque de confiance l'arbitrage me permet de l'augmenter chaque jour.

Enfin je ne suis pas un très grand joueur de foot et l'arbitrage m'a permis de connaître le niveau régional qui est toujours intéressant à arbitrer.



LEROUX Evann, arbitre Candidat JAL, District 49, Club de St Georges Tremontines FC



GERMAIN-PELCAT Athys, arbitre Candidat JAL, District 72, Club de Le Mans FC

#### Quel est ton meilleur souvenir dans l'arbitrage ?

Mon plus beau souvenir d'arbitrage s'est déroulé il y a deux ans lors d'un match de Coupe Gambardella alors que j'étais arbitre assistant. Ce jour-là, tout était réuni pour avoir un match parfait : météo au rendez-vous, supporters gonflés à bloc et surtout les joueurs prêts à tout pour gagner. La magie de la Coupe a fait que l'équipe plus "faible" a éliminé la plus grosse alors qu'il y avait 4 niveaux de différence (D2->R2). Le match était sous pression tout le long mais ça n'a jamais débordé. J'adore ce genre d'ambiance où tout peut basculer à tout moment, où il faut être très vigilant donc j'ai pris énormément de plaisir.

#### Qu'est ce qui te plaît le plus dans l'arbitrage ?

Ce qui me plaît dans l'arbitrage c'est d'avoir une responsabilité et un rôle utile.

## Mise EN VALEUR

Actions club :



Samedi 24 août avait lieu une journée stage pour les U14-U15F dont le thème de l'après-midi était consacré à l'arbitrage.

Un temps en salle avec un rappel des règles principales et des principes de l'arbitrage.

Un temps terrain avec arbitrage du centre et de la touche par les parents avec les joueuses en support.





# CALENDRIER *FIA*

Les premières sessions du mois d'août ont eu lieu avec plus de 50 candidats formés !

N'hésitez pas à vous inscrire via ce lien :

Arbitrage : les dates des formations 2024-2025 - Ligue de Football des Pays de la Loire (fff.fr)

## LES CENTRES D'ENTRAÎNEMENTS *Athlétiques*

Après une première saison de lancement, les Districts, l'UNAF et la Ligue des Pays de la Loire développent ensemble pour cette nouvelle saison 2024/2025 des centres d'entraînements à destination de tous les arbitres du territoire !



## L'inspiration **DE YANN** >

Dans cette newsletter, découvrez la nouvelle inspiration de Yann.

Il nous donne des conseils afin d'optimiser l'effort intermittent, clé de la performance pour un arbitre.

En espérant que ces conseils vous seront utiles, bon entraînement et bon courage !

**Découvrir** 

## MODULE *Futsal*

**Formation sur une journée à destination des arbitres officiels de plus de 15 ans :**

La formation se décompose comme suit :

- 2 h théorique
- 2 h pratique
- 4 h mise en situation (avec un match support ou une rencontre organisée entre les stagiaires)

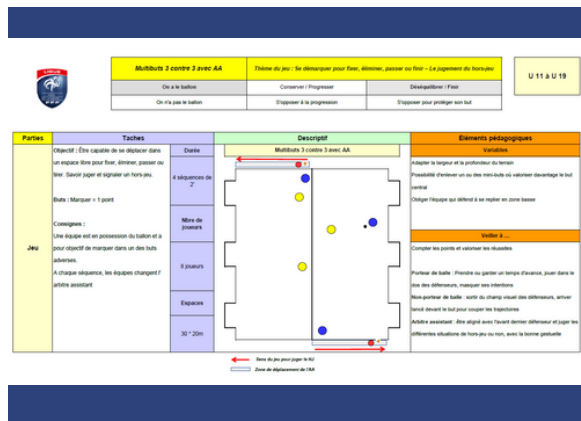
Le coût de la formation est de 50€ (30€ de frais pédagogiques et 20€ de frais annexes et demi-pension)

Les arbitres peuvent s'inscrire à la session de leur choix (possibilité d'aller se former hors de son département)

Inscription via ce lien : <https://forms.office.com/e/xCSyWfrkEa>

## DÉVELOPPER L'ARBITRAGE *En séance club*

Découvrez un nouvel exercice pour développer vos compétences en matière d'arbitrage lors de vos séances d'entraînement. L'exercice a pour objectif d'être capable de se déplacer dans un espace libre pour fixer, éliminer, passer ou tirer. Savoir juger et signaler un hors-jeu.



## Formation de **FORMATEURS**

Le samedi 8 juin 2024 s'est déroulé une session de formation de formateur. Une vingtaine de personnes venus des 5 départements de la Ligue ont enchaîné les contenus théoriques et les mises en situation pratique sous les conseils de l'équipe technique régionale. Les personnes formées pourront ainsi coanimer une FIA, un stage d'arbitre organisé par la CDA ou CRA ainsi qu'un des centres d'entraînements arbitres.



## PROMOTION AU NIVEAU *fédéral*

Nous enregistrons à la Ligue de Football des Pays de la Loire, une nouvelle arbitre de niveau national.

**Maewenn MENARD** (Vendée Poiré sur Vie Football) est ainsi nommée « Jeune Arbitre Féminine de la Fédération » et officiera donc en Championnat National Féminin UI9 lors de la saison 2024-2025.

Les Élus et les membres de la Commission Régionale de l'Arbitrage de la Ligue des Pays de la Loire tiennent à la féliciter pour cette très belle nouvelle.

Dans le même temps, nos **trois nouveaux JAF (Gabriel CAMARA, Mathéo GABOURDES et François GUILLARD)** ont reçu leur écusson FFF à Clairefontaine.

