



L'ENGAGEMENT EN DÉVELOPPEMENT DURABLE DES CLUBS DE LA LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE

Menu

- Préface et premiers chiffres [p 2 - 3](#)
- Buvette et restauration [p 4 - 5](#)
- Tri des déchets [p 7](#)
- Eclairage [p 8](#)
- Transports [p 9](#)
- Football Citoyen [p 10 - 11](#)
- Sport-Santé [p 12 - 13](#)
- Exemplarité [p 14](#)
- Remerciements [p 15](#)



● PREFACE DE L'ENQUÊTE

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude, aux clubs de la Ligue de Football des Pays de La Loire, pour votre participation à cette enquête. Votre engagement est crucial dans notre quête pour comprendre et promouvoir les politiques de Responsabilité Sociétale des Organisations (RSO), qui revêtent une importance significative dans le monde actuel.

Cette enquête s'inscrit dans l'air du temps, où les enjeux liés au développement durable occupent une place prépondérante dans nos sociétés. Son objectif principal était d'explorer les initiatives mises en place au sein de vos clubs dans ces domaines essentiels.

Plus spécifiquement, nous avons cherché à cartographier et à comprendre les actions concrètes entreprises par les clubs de la Ligue de Football des Pays de la Loire.

En recensant ces initiatives, nous aspirons à dresser un tableau complet des pratiques actuelles, mais également à identifier les opportunités d'amélioration et les meilleures pratiques à partager au sein de notre communauté sportive.

Nous sommes convaincus que cette démarche collaborative nous permettra de mieux comprendre comment nos clubs s'engagent en faveur d'une société plus équitable et plus respectueuse de l'environnement.

Nous vous remercions une fois de plus pour votre engagement et votre contribution précieuse à cette enquête.

Ensemble, nous pouvons véritablement faire la différence et œuvrer pour un avenir meilleur, tant sur le terrain qu'en dehors.

Johan PREVOST, Tristan QUENNEHEN, Clément DUMASDELAGE,
étudiants en troisième année de sciences politiques à l'ICES La Roche sur Yon,
accompagnés par Aurélie LONGEPE, responsable RSO Ligue de Football des Pays de la Loire





L'ENQUÊTE EN CHIFFRES

20 %

De clubs répondants, soit 165 clubs de la Ligue

80 %

Des clubs se disent « intéressés » par la question du développement durable dans le football

52 %

des licenciés s'intéressent au développement durable, mais 46 % s'y intéressent que partiellement

2/3

des clubs ont un référent PEF

Les clubs des Pays de la Loire et leurs licenciés sont sensibles aux pratiques de responsabilités sociétales et environnementales.

Nous, instances, clubs devons continuer à sensibiliser tous les adhérents et inciter au développement des bonnes pratiques.

ÉCHANGER
SENSIBILISER
ACCOMPAGNER
FORMER FACILITER
PROPOSER
COLLABORER
ENCOURAGER

LES CONSEILS DE LA LIGUE

Formez-vous

FFF « TOUT TERRAIN », des formations pour tous et toutes !

=> Module Développer la responsabilité sociétale de son club

E-learning Football Ecologie France

Formation en ligne 100% gratuite qui fournit à tous les acteurs du football les connaissances nécessaires pour rendre le football plus écologique et plus responsable : **Le match pour la planète se gagnera tous ensemble!**



Servez-vous du PEF

Grâce à votre participation active au Programme Educatif Fédéral, vous permettez à vos licencié(e)s de travailler sur les grandes thématiques sociétales comme : **la santé, l'engagement citoyen, l'environnement, le fair-play, les règles du jeu, l'arbitrage et la culture foot.**

Et pourquoi pas mettre en place un référent RSE, une personne qui impulserait, animerait des actions sociétales et environnementales auprès de tous les adhérents du club, comme les 13 clubs l'ayant déjà mis en place ?



BUVETTE ET RESTAURATION

VOUS ÊTES

94 %

à utiliser des éco-cups

89 %

à être engagés dans des pratiques durables pour l'espace buvette et restauration

79 %

à favoriser l'achat en local

78 %

à utiliser des couverts réutilisables

44 %

à consommer des produits de saison

34 %

malheureusement, vous êtes encore beaucoup à utiliser des gobelets ou bouteilles en plastiques lors des réceptions

32 %

à fournir des bouteilles d'eau en plastiques aux équipes adverses

BRAVO !

FOCUS SUR L'UTILISATION DES GOURDES



À l'entraînement

95 %

5 %

En matchs

83 %

17 %

Lors des réceptions

66 %

34 %

Vous favorisez à

94 %

Les éco-cups / verres nettoyables
(contre les gobelets à usage unique)

78 %

Les couverts réutilisables
(contre les couverts à usage unique)

63 %

Les contenants réutilisables
(contre les contenants à usage unique)

Les retours que nous avons reçus concernant la section « buvette et restauration » sont très positifs.

En effet, 89 % d'entre vous sont engagés dans l'utilisation de matériaux recyclables !

En ce qui concerne les éco-cups, nous constatons que la grande majorité des clubs les ont adoptés !



BUVETTE ET RESTAURATION

LES CONSEILS DE LA LIGUE

- Utiliser des percolateurs plutôt que des dosettes individuelles pour le café,
- Proposer des sirops à l'eau pour les collations des jeunes plutôt que des sodas,
- Pour les autres boissons, s'associer à des producteurs locaux,
- Idem pour l'alimentation (fermes, boucheries, boulangeries, maraîchers...),
- Proposer une réduction tarifaire aux personnes venant avec leur propre éco-cup ou contenant, cela permettra des économies d'énergies (lavage) et d'emballage.



[Télécharger la charte
d'une alimentation éco-responsable de la Ligue](#)

LES IDEES PRATIQUES DES CLUBS

- ✓ « Les parents bénévoles fournissent eux-mêmes des gâteaux, pâte à gaufres et crêpes » - **USSA Vertou (44)**
- ✓ « Nous essayons de limiter au maximum les emballages. Nous faisons évoluer nos collations jeunes avec des fruits d'un verger local. Pour les contenants nous utilisons des verres réutilisables » - **ARC Tillières (49)**
- ✓ « Passage au service au verre pour éviter les contenants plastiques et canettes. Mise à disposition de plateaux-repas et bientôt vaisselle réutilisable pour les tournois. Nous souhaitons en finir avec les produits à usage unique » - **FC St Julien Divatte (85)**

TRI DES DÉCHETS

VOUS ÊTES

89 %

à trier les déchets du club house

54 %

à proposer le tri des déchets dans les vestiaires

47 %

à avoir des poubelles de tris aux abords des terrains

Vous êtes très nombreux à trier les déchets au sein du club.

Mais si ce tri, se fait beaucoup dans les clubs house, **pensez aussi à équiper les vestiaires et les abords des terrains.**



LES IDÉES PRATIQUES DES CLUBS

- ✓ « Pour les tournois, des joueurs, par équipe de 2, ramassent les déchets tout au long de la journée »
- ✓ « Une poubelle jaune et une poubelle grise dans chaque vestiaire » - **Orvault Sports (44)**
- ✓ « Nous avons des poubelles de tri sélectif aux abords du terrain et au bar des clubs house. De plus des actions PEF de sensibilisation sont réalisées lors des stages que nous organisons pendant les vacances scolaires » - **Le Cellier Mauves FC (44)**
- ✓ « Ramassage des déchets et mégots sur le complexe sportif par des bénévoles tous les lundis matin + 1 journée de ramassage des déchets dans la saison »
- ✓ « Bourse aux vêtements sportifs pour leur donner une seconde vie » - **La France d'Aizenay Football (85)**
- ✓ « Participation à un atelier Fresque du Football avec Football Ecologie France » - **A.S. La Madeleine Football (44)**
- ✓ « Passage au "zéro papier". Aucun flyer n'est utilisé au sein du club, tout comme la billetterie du club a basculé en numérique. Ainsi, nous essayons au possible de limiter les consommations évitables - **S.O. Cholet (49)**



ECLAIRAGE

VOUS ÊTES

93 %

à éteindre les éclairages des terrains dès la fin de l'entraînement

56 %

à être équipés de détecteurs automatiques des lumières dans les vestiaires

36 %


à être passés à des technologies écoénergétiques type éclairage LED

15 %

à avoir réussi à réduire les heures d'éclairage

Les pratiques liées à l'éclairage sont intéressantes. Nombreux sont ceux qui font tout leur possible, comme éteindre les terrains dès la fin de l'entraînement. De plus en plus de clubs passent aux LED, permettant ainsi des économies d'énergie. Cependant, nous sommes conscients que l'éclairage reste souvent un sujet complexe. Pour beaucoup, la collaboration avec les institutions locales reste essentielle.

LES CONSEILS DE LA LIGUE

- Installer des stickers préventifs sur les interrupteurs *voir kit des affiches environnement en fin de présentation* 
- Renouveler les éclairages en LED
- Dissocier l'éclairage par terrain

LES IDEES PRATIQUES DES CLUBS

- ✓ « *Entraînement si possible, de deux catégories au même horaire* » - AS Brette (72)
- ✓ « *Sensibilisation des utilisateurs pour éteindre les éclairages inutiles* » - Sud Vendée Football (85)
- ✓ « *Décalage des horaires des matchs* » - AS St Brévin (44)
- ✓ « *Eclairages des terrains et vestiaires en LED* » - Ernéenne Football (53) – LSG Les Brouzils (85)
- ✓ « *Détecteurs de présence dans les espaces* » - JS Solesmes (72)





TRANSPORTS

VOUS ÊTES

100 %

à favoriser le covoiturage lors des matchs

95 %

à favoriser le covoiturage lors des tournois

56 %

à favoriser le covoiturage lors des entraînements

51 %

à favoriser le covoiturage lors des réunions

Fidèles à l'esprit du football, vous êtes nombreux à promouvoir le covoiturage et à aider les parents et joueurs à le mettre en place, que ce soit en utilisant des applications dédiées, en créant des groupes whatsapp ou en utilisant des plannings internes.

FOCUS SUR LES MOYENS DE TRANSPORT LES PLUS UTILISÉS

- 1 La voiture (seul)
- 2 Le covoiturage
- 3 Le vélo
- 4 La marche
- 5 Les transports en commun

LES CONSEILS DE LA LIGUE

- Installer un parc à vélos sécurisé
- Organiser le covoiturage avec l'application [Coolrool](#)
- Mutualiser les minibus avec les autres sports de votre commune
- Proposer des ramassages scolaires pour aller directement à l'entraînement

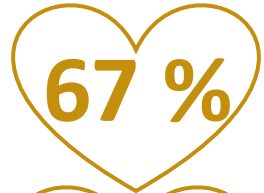
LES IDEES PRATIQUES DES CLUBS

- ✓ « *Planning de covoiturage pour les parents* »
- ✓ « *Groupes whatsapp pour les transports* »
- ✓ « *Achat de minibus* »
- ✓ « *Mise en place de navettes écoles - stade pour les entraînements des jeunes* » - FC St Julien Divatte (85)

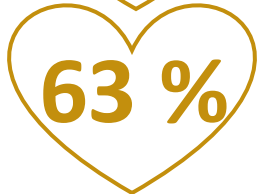


FOOTBALL CITOYEN

VOUS ÊTES



à sensibiliser vos adhérents à la lutte contre toute les formes de violences



à organiser régulièrement des ateliers PEF



à aider à l'insertion professionnelle



à organiser des sessions d'aide aux devoirs

BRAVO !

Le concept de football citoyen est essentiel dans le football. Ce sport, qui rassemble et passionne, offre un cadre idéal pour transmettre des valeurs essentielles à nos pratiquants.

Nous sommes heureux de constater l'engagement de nombreux acteurs dans cette direction, et nous encourageons ceux qui n'ont pas encore franchi le pas à le faire.

Focus pour les référents PEF/RSE

Le Programme Educatif Fédéral est un outil central dans la mise en place de projet éducatif. Une nouvelle version du site PEF a été mis en place cette saison et agrémentée de nouvelles fiches



FOOTBALL CITOYEN

LES CONSEILS DE LA LIGUE

- Favoriser la transmission des expériences entre les seniors et les plus jeunes
- Proposer des sessions d'aide aux devoirs avant les entraînements avec l'opération Puissance Foot de la FFF
- Organiser des actions en faveur d'associations caritatives
- Installer des distributeurs de protections hygiéniques dans les toilettes pour femmes
- Organiser un job dating avec les entreprises locales du type « [Du Stade vers l'Emploi](#) »

PROTÉGEONS ET SENSIBILISONS NOS LICENCIÉS !

Nous vous encourageons à sensibiliser vos licenciés (jeunes comme plus grands) aux différents enjeux sociétaux comme **les violences sexistes et sexuelles, le bizutage, le harcèlement, les discriminations, la laïcité.**

Pour cela la Ligue peut vous aider à vous mettre en relation avec les associations et vous aider financièrement.
Répondez vite à l'appel à projets en cours.



LES IDEES PRATIQUES DES CLUBS

- ✓ « Participation à des opérations caritatives comme la collecte pour les Restos du Cœur » - [CA Evron Football \(53\)](#)
- ✓ « Organisation d'une semaine de l'orientation »
- ✓ « Aide aux devoirs chaque lundi et mardi »
- ✓ « Intervention de la LICRA, Colosse aux Pieds d'Argile et France Victime auprès de nos jeunes licenciés » - [SO Cholet \(49\)](#)
- ✓ « Organisation de visite d'entreprise » - [ES Montilliers \(49\)](#)
- ✓ « Intervention d'un joueur de N2 auprès des U10/U11 sur l'importance d'une bonne alimentation et hydratation » - [La Roche VF \(85\)](#)
- ✓ « Tenue de stands informatifs sur les addictions pour les tournois U15/U18 et Intervention Colosse aux Pieds d'Argile » - [U. Brivet Campbon Chapelle Launay \(44\)](#)
- ✓ « Stage citoyens avec ateliers de prévention secourisme, prévention sur l'alcool et sur le civisme » - [ARCT Tillières \(49\)](#)



SPORT - SANTE

LES AUTRES PRATIQUES QUE VOUS PROPOSEZ

88 % des stages d'été

88 % des tournois

72 % Foot à 8 et du Foot à 5

30 % Foot en marchant

14 % Foot-golf

9 % Fit-foot

8 % E-football

4 % Futnet

<1 % Teqfoot



Concernant le sport-santé, il est prometteur de constater qu'environ **un tiers des clubs proposent déjà une section foot en marchant !**

Nous encourageons donc vivement ceux qui ne sont pas encore familier avec cette pratique à se renseigner, car elle ne manquera pas de séduire.

Sur la page suivante, vous trouverez les zooms sur les nouvelles pratiques du football. Ces pratiques diversifiées, intégrées au domaine du sport-santé, offrent une approche adaptée et accessible de l'activité physique autour du ballon rond, en tenant compte des préférences et des capacités physiques de chacun des pratiquants.

Alors n'hésitez plus et testez !

CES AUTRES PRATIQUES QUI MERITENT LE COUP D'OEIL

LE FOOT EN MARCHANT

Le Foot en marchant est une variante du football qui se pratique à effectif réduit (5 contre 5 ou 6 contre 6 selon la taille du terrain et le type de public).

Créé en 2011 en Angleterre, c'est une version lente du football avec des règles aménagées permettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous et toutes (intergénérationnelle, mixité hommes-femmes et/ou sociale, inclusion).



Pour tout savoir sur le foot en marchant et mettre en place des séances, c'est par ici



LE GOLF FOOT

Le Golf Foot se pratique seul ou en équipe sur des parcours aménagés à l'air libre (des terrains de football, des parcs, des complexes sportifs...). Les joueurs(es) doivent faire en sorte que le ballon atteigne sa cible moyennant le moins de frappes au pied ou le moins de temps possible.

Adapté à tous les publics, le Golf Foot est un excellent moyen d'améliorer sa précision et son adresse tout en profitant d'un moment de partage particulièrement ludique.



Pour tout savoir sur le golf foot et mettre en place des séances, c'est par ici



LE FUTNET

Le Futnet, connu aussi sous le nom de tennis ballon, oppose deux équipes d'une à trois personnes, séparées par un filet, sur un terrain constitué d'une aire de jeu et d'une zone de dégagement. L'objectif est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp adverse sans que l'équipe ne parvienne à le renvoyer après un rebond.

Il est possible de toucher le ballon avec toutes les parties du corps sauf les bras et les mains. Le Futnet se caractérise par un jeu offensif et technique, son intensité permet d'aborder un sport sous un aspect ludique.



Pour tout savoir sur le futnet et mettre en place des séances, c'est par ici



LE FIT FOOT

D'une durée moyenne de 45 minutes, le Fit Foot met l'accent sur le cardio-jogging et le renforcement musculaire.

Chacun dispose d'un ballon et réalise les mouvements proposés par l'animateur en musique afin de maintenir ou retrouver forme et souplesse. Cette pratique englobe une gamme variée d'avantages pour la santé.

Le Fit foot peut facilement être intégré à la pratique, en complément de l'accompagnement physique dispensé au cours des entraînements plus classiques.



Pour tout savoir sur le fit foot et mettre en place des séances, c'est par ici



EXEMPLARITE

LES CONSEILS DE LA LIGUE

- Sensibiliser les supporters, parents, joueurs, dirigeants, arbitres et éducateurs au respect de tous, sur et en dehors du terrain,
- Mutualiser des actions avec les autres sports de votre commune,
- Identifier des responsables du bon climat des rencontres (autour du terrain),

Climat des rencontres

La Ligue vous propose de répondre à l'**Appel à Projets sur le climat des rencontres**.

Cet AAP vous permet de financer une partie des actions sur la mise en place d'un bon climat des rencontres



A télécharger le **kit de chartes des bons comportements** pour tous les acteurs de nos clubs. Inspirez-vous-en, si ce n'est pas déjà fait !



A télécharger le **kit d'affiches et de stickers pour un football plus vert**.



LES IDEES PRATIQUES DES CLUBS

- ✓ « *Mise en place de chartes du club et des bons comportements* »
- ✓ « *Nettoyage des vestiaires à l'extérieur avant le départ en laissant un mot de remerciement pour l'accueil* » - **USSA Vertou (44)**
- ✓ « *Sensibilisation à l'arbitrage* » - **Foyer Espérance de Trélazé (49)**
- ✓ « *Valorisation des licencié(e)s de l'école de foot pour les bonnes conduites* » - **RC Fléchois (72)**
- ✓ « *Partenariat avec une association pour l'accueil de jeunes migrants isolés au sein du club* » - **U. Brivet Campbon Chapelle Launay (44)**



REMERCIEMENTS

Merci aux 165 clubs ayant répondu présent à cette l'enquête.
Votre participation est précieuse pour nous.

Nous vous sommes reconnaissants d'avoir partagé vos bonnes pratiques, enrichissant ainsi notre compréhension collective.

Votre engagement actuel et futur pour une pratique du football, soucieuse des enjeux sociétaux et environnementaux est inspirant. Merci pour votre dévouement.

Vos retours nous ont éclairés sur vos besoins, ce qui nous permettra d'orienter nos actions futures de manière plus pertinente.

Sachez que la Ligue est à vos côtés pour vous aider et vous accompagner dans vos démarches. Ensemble, nous pouvons construire un avenir plus responsable et solidaire par le biais du football.

Merci à vous tous pour votre contribution et engagement certain.

Pour toutes questions concernant la responsabilité sociale et environnemental de la Ligue, contacter Aurélie LONGEPE - Service RSO

Ligue de Football des Pays de la Loire
Tél : 02 40 80 71 39 – alongepe@lfpl.fff.fr

**Ensemble soyons
PRETS, soyons FOOT**

**PLAISIR - RESPECT -
ENGAGEMENT - TOLERANCE
SOLIDARITE**

