



RASSEMBLEMENT "Catégorie U15F" (joueuses nées en 2009)
ST SEBASTIEN/LOIRE - Samedi 3 février 2024

PROGRAMME

Horaires	SAMEDI
09 h 00	Accueil ENCADREMENT
09 h 30	Accueil JOUEUSES
09 h 45	Préparation vestiaires
10 h 00	<p><u>Terrain :</u> Echauffement type Travail offensif - Travail défensif Spécifiques GB Jeux réduits</p>
11 h 45	Douche - soins
12 h 30	DEJEUNER
13 h 30	Projet de Jeu de la Sélection
14 h 00	Préparation vestiaires
15 h 00	<p><u>Terrain :</u> Echauffement type MATCH à 11 CONTRE 11</p>
16 h 30	Douche - gouter - soins - repos
17 h 00	Bilan
17 h 30	Clôture du stage
<p>ENCADREMENT</p> <p>Lydie CHARRIER - CTR Claire GERMAIN - Adjointe Kevin LIXFE - Adjoint Anne Sophie HARDY - Spé GB Martine COCHON - Chef de Délégation</p>	