

**CENTRE DE PERFECTIONNEMENT REGIONAL "Catégorie U13" (joueurs nés en 2011)
ST SEBASTIEN/LOIRE - Du 13 au 14 Janvier 2024**

PROGRAMME

	SAMEDI	DIMANCHE
08 h 00		Réveil - Poids - Taille
08 h 30		PETIT DEJEUNER
09 h 30	Accueil ENCADREMENT	Préparation vestiaires
10 h 00	Accueil JOUEURS	Terrain : Travail technique - Jeu au poste
10 h 30	Préparation vestiaires	
	Terrain : Travail technique - procédés de référence (duels : 1c1, 2c2)	
	Douche - soins	
	Douche - soins	Entretiens
12 h 30	DEJEUNER	
13 h 00	REPOS	
14 h 00	Entretiens	Préparation vestiaires
15 h 30	Préparation vestiaires	Opposition à 11 contre 11 (terrain de point de penalty à point de penalty).
15 h 45	Terrain : grands jeux	
16 h 30		Présentation du Pôle Espoirs (David MARRAUD, Directeur du Pôle Espoirs) - Bilan et clôture du stage
17 h 00		
19 h 00		
21 h 00		
22 h 00		
	<p align="center">ENCADREMENT</p> <p align="center">Grégoire SORIN - CTR PPF Thomas REGENT - CTR PPF David MARRAUD - Directeur du Pôle Espoirs Ludovic KUCK - Directeur Adjoint Pôle Espoirs Baptiste CASANOVA - Réfèrent GDB Pôle Espoirs</p>	