

NEWSLETTER ARBITRAGE

#7 / Décembre 2023

Présentation NOUVEAUX ARRIVANTS



Cyril Villateau

Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Cyril Villateau, j'ai 51 ans, je suis marié et j'ai 3 enfants.

Je suis préparateur de commande et cariste sur une plateforme alimentaire basée en Vendée.

Ta Ligue de provenance ?

Ligue de Nouvelle-Aquitaine

Ton parcours d'arbitre ?

Mes premiers pas dans l'arbitrage ont eu lieu vers 18 ans. A l'époque, j'arbitrais et je jouais au stade Marandais en Charente Maritime. J'ai dû faire le choix entre les deux et j'ai préféré continuer à pratiquer le football. Arrivé à ma dernière année de senior, j'ai décidé de reprendre l'arbitrage. Cela fait 16 ans maintenant que je dirige des rencontres de football le week-end, en Ligue de Nouvelle-aquitaine. J'ai décidé d'intégrer la ligue des Pays de la Loire pour découvrir un autre niveau de jeu en tant que R2.

Tes centres d'intérêts ?

la course à pied, le vélo de route et la musique (je commence à prendre des cours de guitare).



PAROLE À UN ARBITRE DE LIGUE SUR SES MEILLEURS

SOUVENIRS DANS L'ARBITRAGE

CHARVAULT Benjamin, arbitre R2, district 49, Club de Chemille Melay Olympique

Des souvenirs dans l'arbitrage j'en ai tellement qu'en ressortir un seul est compliqué. Le tout premier n'est pas personnel mais voir mon père arbitrer la finale de la coupe des Deux-Sèvres devant plus de 2000 personnes, avec un match intensif, viril mais respectueux, où les joueurs et le public sont venus faire une haie d'honneur au trio à la remise des récompenses. J'en ai encore la chair de poule.

Plus personnellement, je vais retenir 2 événements : La finale nationale U13 à Capbreton et la participation au rassemblement inter-ligues U16 à Châteauroux qui permettait de sélectionner les prochains joueurs de l'équipe de France U16.

Avec du recul, ces deux souvenirs ne sont pas choisis au hasard, c'était des événements qui permettaient de faire connaissance avec d'autres arbitres, de régions différentes.

J'ai pu croiser certains d'entre eux lors de l'examen JAF ainsi que sur les terrains de rencontres U17 et U19 nationaux.

Des souvenirs de partage et de plaisir autour de notre belle passion qui est l'arbitrage.

Présentation SSFA

Pour la deuxième année d'existence, 3 nouveaux élèves arbitres ont intégrés la section sportive arbitrage du lycée Notre Dame de Rezé. Ils bénéficient ainsi d'un emploi du temps adapté, qui leur permet de combiner leur parcours scolaire ainsi que leur activité d'arbitre. Ils ont rejoint Clara, Keenan et Raphaël dont nous avons fait la présentation la saison dernière : [SSFA](#)

Partageant la vie en internat au Centre Régional Sportif avec les jeunes du Pôle Espoir, ils suivent également les séances théoriques, techniques, athlétiques et éducatives dispensées par Didier Lefeuvre (Préparateur Physique) et Gwendal Lebasclé (C.T.R.A).

Voici leur présentation en question :



Peux-tu te présenter en quelques lignes ?

Je m'appelle Alois Beaumont, j'ai 16 ans et je suis arbitre pour le club de Beaucozéz.

Pourquoi avoir postulé à la section sportive arbitrage ?

J'ai postulé car j'aime arbitrer et j'aimerais aller le plus loin possible dans ce domaine.

Qu'est ce que le 1er trimestre t'a apporté ?

Le premier trimestre m'a permis de me situer par rapport à mon propre niveau et d'identifier mes points forts ainsi que mes axes de progression.

Quelle a été ta plus grosse difficulté ?

Ma plus grosse difficulté est la théorie car il est demandé aux arbitres de connaître beaucoup de données.

Comment vis-tu la vie en internat avec les jeunes du Pôle Espoir ?

Je m'entends très bien avec les jeunes du pôle espoir. J'ai même retrouvé un coéquipier de club.

Qu'est ce qui t'a le plus surpris depuis début septembre et ton entrée dans le cursus ?

Ce qui m'a le plus surpris c'est le nombre de matchs que j'ai pu arbitrer. Cela me permet de gagner en expérience.

Qu'attends-tu de la suite de l'année ?

J'attends de prendre toujours beaucoup de plaisir et de progresser un maximum, notamment en théorie.



Peux-tu te présenter en quelques lignes ?

Je m'appelle Jules Guyard, j'ai 15 ans et je suis en seconde. Je suis arbitre de district dans le club du FC La Montagne et je suis à la section sportive arbitrage à Rezé.

Pourquoi avoir postulé à la section sportive arbitrage ?

J'ai décidé de m'inscrire à la section arbitre pour pouvoir monter le plus vite et le plus haut possible dans l'arbitrage.

Qu'est ce que le 1er trimestre t'a apporté ?

Depuis le début de l'année à la section arbitre je commence à développer de plus en plus d'autonomie grâce à l'internat. Je dois ainsi gérer mon travail scolaire avec les entraînements de la section sportive arbitrage.

Quel est ton meilleur souvenir dans l'arbitrage ?

Mon meilleur souvenir dans l'arbitrage est le mondial de la Saint Pierre car c'est la première fois que j'arbitrais des matchs avec d'autres arbitres officiels.



Peux-tu te présenter en quelques lignes ?

Je m'appelle Maxence Sorin, j'ai 15 ans et j'habite à Tiercé dans le Maine et Loire. J'arbitre depuis l'année dernière pour l'AS Tiercé Cheffes.

Pourquoi avoir postulé à la section sportive arbitrage ?

J'ai postulé pour pouvoir progresser plus vite dans l'arbitrage mais aussi car la SSFA me permet d'arbitrer des rencontres que je n'aurais pas pu faire autrement.

Qu'est ce que le 1er trimestre t'a apporté ?

Pour commencer, il m'a servi à mieux connaître mes collègues de section ainsi qu'à approfondir la théorie des lois du jeu.

Quelle a été ta plus grosse difficulté ?

L'adaptation. J'ai mis du temps à comprendre qu'il fallait que je sois très organisé et autonome.

Quel est ton meilleur souvenir dans l'arbitrage ?

Mon meilleur souvenir dans l'arbitrage est la rencontre entre le SCO Angers et le Stade Lavallois. J'étais ce jour-là, très content de ma prestation et de la rencontre.



Comment vis-tu la vie en internat avec les jeunes du Pôle Espoir ?

La vie à l'internat avec le Pôle Espoir se passe très bien. À l'internat les arbitres sont bien intégrés avec les joueurs du pôle espoir.

Qu'est ce qui t'a le plus surpris depuis début septembre et ton entrée dans le cursus ?

Ce qui m'a le plus surpris à la section arbitrage, c'est le fait d'avoir une condition physique bien moins bonne que celle des autres arbitres.

Qu'attends-tu de la suite de l'année ?

Mon attente d'ici la fin de l'année est de m'améliorer dans tous les domaines (autant au niveau théorique qu'au niveau physique et technique).

Comment vis-tu la vie en internat avec les jeunes du Pôle Espoir ?

Je le vis bien, il y a évidemment des joueurs avec qui je discute plus que d'autres.

Qu'est ce qui t'a le plus surpris depuis début septembre et ton entrée dans le cursus ?

La cohésion entre les 6 arbitres de la section, je ne pensais pas qu'en si peu de temps, j'allais être autant intégré au groupe.

Qu'attends-tu de la suite de l'année ?

De progresser un maximum en technique d'arbitrage ainsi qu'en théorie. Je veux améliorer également le plus possible ma condition physique.

L'astuce DE DIDIER >

Dans cette newsletter, Didier nous donne des conseils pour bien préparer sa séance de veille de match.

En espérant que ces conseils vous seront utiles, bon entraînement et bon courage !

Découvrir

FFF
COUPE DE FRANCE DES ARBITRES LA POSTE
LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE
2 ARBITRES QUALIFIÉS POUR LA PHASE TERRAIN !
 ELIOTT BRIAND
 A.O.S. PONTCHATEAU
 THEO ROBELLAZ
 S.C. BEAUCOUZE
 FFF | LA POSTE

Mise EN VALEUR

Des référents arbitres :

Le club de CS Changé, via son référent arbitre DUVEAU Mathieu, a mis en place une action visant à améliorer l'accompagnement du jeune arbitre stagiaire du club. Retour sur cette action avec le référent arbitre du club ainsi que la vidéo de l'action effectuée par le club de CS Changé

Peux-tu te présenter ainsi que ton club ?

Je suis Mathieu Duveau, 38 ans et je suis le référent arbitre du CS Changé 72, club de 450 licenciés en périphérie du Mans. C'est un club axé sur la formation de ses éducateurs, joueurs et arbitres.



Quel est le but de l'action mise en place et comment avez-vous eu cette idée ?

Le but de l'action mise en place, c'est l'accompagnement efficient de nos jeunes arbitres. Il était important pour le club de prendre une initiative qui devait permettre de rassurer nos arbitres débutants.

Il y a quelques années, j'ai vu une vidéo où l'arbitre était accompagné sur le terrain. A cette époque, j'étais observateur et formateur mais je me suis dit que je mettrai cela en place dans mon club dès que l'occasion se présentera.

L'arrivée de deux nouveaux arbitres au club m'a permis de concrétiser ce projet.



DÉVELOPPER L'ARBITRAGE

En séance club

Découvrez un nouvel exercice pour développer vos compétences en matière d'arbitrage lors de vos séances d'entraînement.

L'exercice consiste à une situation de 4 contre 4 avec pour objectif d'être capable de créer le déséquilibre chez l'adversaire en utilisant la profondeur.

Jeu Multibuts 4 contre 4		Thème du jeu : Créer le déséquilibre en utilisant la profondeur - Le jugement du hors-jeu		Foot à 8 - Foot à 11
On a le ballon	Conservé / Progressé	Déséquilibré / Free		
On n'a pas le ballon	Stoppé / à la progression	Stoppé pour protéger son but		

Parties	Tâches	Descriptif	Éléments pédagogiques
<p>Objectif : Être capable de créer le déséquilibre chez l'adversaire en utilisant la profondeur.</p> <p>Buts : Marquer = 1 point Marquer après avoir franchi la zone de déséquilibre par le passeur = 3 points</p> <p>Consignes : Les joueurs doivent marquer dans l'un des 3 buts situés après la zone de déséquilibre. Les défenseurs ne peuvent défendre que lorsque le ballon a franchi la ligne de déséquilibre. Les joueurs peuvent franchir cette zone par la console et la passer (la passer est autorisée). Le hors-jeu ne juge à partir de la zone de déséquilibre dans un premier temps. La rotation s'effectue lors des temps de récupération.</p>	<p>Durée : 4 séquences de 4 avec une récupération d'1' entre les séquences</p> <p>Nbre de joueurs : 10 joueurs</p> <p>Espaces :</p> <p>Adapté à la catégorie :</p>	<p>Multibuts 4 contre 4</p>	<p>Variante : Adapter la longueur et la largeur du terrain (plus long pour favoriser les appels dans le dos et dans les situations proches de hors-jeu) Adapter le nombre de joueurs ou ajouter un ou des joueurs Passer le ballon du hors-jeu à la ligne médiane</p> <p>Tester à : Compter les points et observer les réussites Parleur de ballon : Choisir le numéroté avec une console de football, une passer dans le dos des défenseurs. Créer de l'incertitude, mesurer ses intentions Non-parleur de ballon : Se déplacer dans les espaces libres en fonction des adversaires et des appels de mes coéquipiers. Gestion du timing entre le porteur de ballon et le futur receveur Actrice assistant : Se déplacer constamment afin d'être aligné avec l'endroit dernier défenseur et juger les différentes situations de hors-jeu avec la gestuelle adaptée.</p>

44	49	53	72	85
BENZEKHROUFA Ahmed	BIGEARD Nicolas	BOITEAU Jérémy	DURAND Alan	BRISSEAU Jérémy
PLANCON Grégoire	BREDIN Thimeo	MARAIS Jean-Michel	BEAUDUCEL Hugo	FERNANDES Pascal
DUPAS Patrick	BRIWA Wissam	LANDAIS Frédéric	DESGROUAS Etienne	FRANCOIS Kévin
BERCON Alexandre	COUVREUR Clément	LEMEE Guillaume	BONIN Nicolas	
NOUARI Imad	GOUGEON Dorian	LE JEUNE Alan	DENGUE MOUSSASSY Plaziat Alitaska	
	IBRAHIM Layth		FORTE Eddy	
	JANNIOT Baptiste			
	JANSING Nick			
	MOLINA Ouahid			
	MORINIERE Gianni			
	ORHON Julien			
	PASQUIER Leo			
	PHILIPPEAU Sylvain			
	TENA Fabien			
	VERON Matéo			

Formation Continue

THEORIQUE

Un quiz de formation continue a été proposé aux effectifs districts et ligue des différents territoires début Octobre. Près de 460 parties ont été jouées.

Retrouvez dans cette rubrique les arbitres ayant obtenus la note maximale 😊

Début décembre, les arbitres recevront un deuxième quiz sur le support « Kahoot »

CENTRES D'ENTRAÎNEMENTS

Athlétiques

Depuis cette année, les Districts, l'UNAF et la Ligue ont mutualisé leurs moyens afin de (re)lancer des centres d'entraînements pour les arbitres sur tous les territoires.

Retrouvez la présentation du dispositif ainsi que les informations sur le centre d'entraînement le plus proche de chez vous : [ici](#)

Nouveauté : un centre ouvre en Mayenne !



STAGE SUPÉRIEUR DE LIGUE

Un moment incontournable pour quinze arbitres de la Ligue de Football des Pays de la Loire :

La présence de François Letexier (34 ans) qui officie en Ligue 1 mais également en Ligue des Champions ! Une venue appréciée de tous avec des échanges techniques complétés d'expériences plus personnelles.

Retrouvez l'article complet [ici](#)