

# NEWSLETTER ARBITRAGE

#6 / Septembre 2023

## Présentation NOUVEAUX ARRIVANTS



**Marwen  
MOHSEN**

### Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Marwen Mohsen, j'ai 33 ans. Je suis Ingénieur en informatique.

### Ton parcours d'arbitre ?

Je suis arbitre de 2ème série en Tunisie depuis 2013, je viens d'emménager en France en janvier 2023. J'intègre la Ligue des Pays de la Loire en tant qu'arbitre Régional 3.

### Tes centres d'intérêts ?

Mes centres d'intérêts sont les voyages, je m'intéresse à l'histoire antique, l'astronomie...

### Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Guillaume Lemée. J'ai 44 ans, je suis militaire depuis presque 26 ans.

### Ton parcours d'arbitre ?

D'origine mayennaise, enfant, je suivais mon papa le dimanche qui arbitrait sur les terrains de la région. Toujours attiré par l'arbitrage je veux continuer d'assouvir une de mes passions, qui plus est sur les terrains de mon enfance. Après deux saisons d'arbitrage à La Réunion, je suis pressé de retrouver les terrains de la Ligue des Pays de la Loire. Si j'arbitrais beaucoup en tant qu'arbitre bénévole en métropole, j'ai profité de ma mutation à La Réunion pour passer la FIA en 2021. Comme il n'y a qu'un niveau ligue sur place, bien qu'arbitre district, j'ai arbitré en Régional 3 toute la saison 2022. La commission régionale de l'arbitrage m'a proposé de monter en grade, après un examen physique et théorique, j'ai obtenu mon grade Régional 3 en fin d'année 2022. Observé dès le début de saison on m'a donné l'opportunité d'arbitrer au niveau supérieur en 2023, j'ai donc arbitré en 2023 au niveau Super 2 (échelon entre la R2 et la R1).

### Tes centres d'intérêts ?

Mes centres d'intérêts sont le sport en général, le football bien évidemment, la course à pied et les randonnées.

### Ta Ligue de provenance ?

J'arrive tout droit de la Ligue Réunionnaise de Football car j'étais affecté professionnellement 3 ans sur l'île de La Réunion

**Guillaume  
LEMÉE**



## L'astuce DE DIDIER >



Dans cette newsletter, Didier nous donne des conseils pour renforcer et protéger vos mollets, avec des exemples de séances pour vous aider.

En espérant que ces conseils vous seront utiles, bon entraînement et bon courage !

**Découvrir**



## Présentation CTDA >

### Peux-tu te présenter en quelques lignes ?

Je m'appelle Florian COSSIC, j'ai 35 ans et je suis natif de Nantes. Je suis le CTDA 44 depuis le 1er juin 2023.

### Quelles sont tes principales missions ?

Mes principales missions sont orientées sur deux axes principaux. Les arbitres tout d'abord, en les accompagnant avec de la formation, du suivi, de la valorisation et en créant du lien.

### Pourquoi avoir eu envie de devenir CTDA ?

Dans un premier temps, j'ai souhaité devenir CTDA pour partager ma passion de l'arbitrage et "essayer" de mettre mes années d'expérience au service des arbitres de district. Dans un second temps, je souhaitais recréer du lien pour redonner un sentiment et une fierté d'appartenance à la fonction d'arbitre.

### • Quel est ton parcours dans l'arbitrage et dans le football ?

J'ai commencé à jouer au football à l'âge de 6 ans. J'ai fait un parcours arbitrage en UNSS avant de passer mes diplômes d'éducateur et de devenir salarié de mon Club en 2010. J'ai été éducateur avec les jeunes mais aussi avec des seniors dès l'âge de 17 ans. Je me suis lancé dans l'arbitrage en novembre 2015, et je suis arrivé jusqu'en R3.

### Les principaux objectifs pour la saison à venir ?

L'objectif principal est de continuer les actions qui ont bien fonctionnées la saison dernière, dont notamment le fait de se rapprocher des clubs et des arbitres. Le second est de continuer à développer les bénévoles au sein des clubs (arbitre de club, délégué bénévole de club, dirigeant pour l'accompagnement de l'arbitrage des jeunes par les jeunes), et aider au développement de l'arbitrage Futsal.



**Peux-tu te présenter en quelques lignes ?**

Je suis CTDA de la Vendée depuis juillet 2022 et membre du pôle JAF.

**Quelles sont tes principales missions ?**

Je développe l'arbitrage dans le département de la Vendée. Du recrutement à la formation des futurs arbitres de Ligue, le champ d'investigation est large.

**Les principaux objectifs pour la saison à venir ?**

Poursuivre le plan de développement aussi bien quantitatif que qualitatif.

**Quel est ton parcours dans l'arbitrage et dans le football ?**

J'ai été joueur à La Rochelle depuis l'âge de 6 ans. Je me suis tourné vers l'arbitrage à ma majorité. Marche après marche, je suis devenu arbitre de la Fédération en juin 2000.

**Pourquoi avoir eu envie de devenir CTDA ?**

Pour continuer de développer le football et l'arbitrage en particulier



**Peux-tu te présenter en quelques lignes ?**

Je m'appelle Thomas, j'ai 25 ans et depuis août 2022 je suis le Conseiller Technique Départemental en Arbitrage du District de Football de Maine-et-Loire.

Né dans l'Oise, j'ai quitté mes terres natales pour l'Occitanie et l'Aveyron en 2010 où j'y ai découvert le football.

**Quel est ton parcours dans l'arbitrage et dans le football ?**

J'ai débuté le football à 13 ans au plus bas niveau du District. Après 2 saisons, je me suis lancé dans la formation d'Arbitre pour aider mon club qui n'était pas en règle face au statut de m'arbitrage. Dès mes premiers matchs, je me suis épanoui dans mon rôle d'arbitre. Dès ma deuxième saison, je suis présenté à l'examen de Ligue et j'intègre tout de suite le groupe JAL. Durant 3 saisons, je gravis les niveaux jeunes de la Ligue avant de passer Jeune-R3. En parallèle de mon parcours sur le terrain, j'intègre l'équipe des formateurs du District de l'Aveyron pour les FIA jusqu'en 2020 où la CDA me confie la responsabilité des FIA.

La saison suivante, et après le renouvellement de la commission, le nouveau président m'accorde sa confiance pour être le secrétaire général de la commission et le responsable de la section formation.

**Les principaux objectifs pour la saison à venir ?**

Pour cette nouvelle saison, mes principaux objectifs ? Tout d'abord mettre en place de la formation continue pour tous les arbitres du district, avec l'ETRA, la mise en place des centres d'entraînement et de questionnaires. Couplé à ce dispositif, un suivi accru de proximité et individualisé pour les arbitres issues des FIA afin de les accompagner au mieux dans leur jeune carrière. De plus, dans l'optique d'améliorer la formation de nos espoirs, une nouvelle formule pensée pour notre Groupe Promotionnel qui va être mise en place.

**Quelles sont tes principales missions ?**

En tant que CTDA, mes principales missions sont :

- o La formation des arbitres de district, qu'elle soit initiale ou continue
- o Le développement du recrutement, de la fidélisation et de la valorisation de l'arbitrage (au sein du district et avec l'ETRA)
- o Le conseil et l'accompagnement des clubs dans leur développement vis-à-vis de l'arbitrage
- o La communication autour de l'arbitrage
- o Toutes missions diverses en lien avec l'arbitrage

**Pourquoi avoir eu envie de devenir CTDA ?**

Prenant du plaisir à former, transmettre et mettre en place des projets de développement de l'arbitrage, il était logique de me tourner vers ce poste. Ajouté à la possibilité de faire de ma passion mon métier, l'opportunité était très belle ! Poussé par mon entourage de me lancer dans cette nouvelle aventure, tout était réuni pour que je m'épanouisse dans ce nouveau rôle.



**Peux-tu te présenter en quelques lignes ?**

Jean-François Péron, 41 ans, né à Concarneau dans le 29 (Finistère).

Je réside à Laval dans le cadre de mes fonctions.

**Quelles sont tes principales missions ?**

Mes missions principales sont d'assurer les diverses formations proposées, d'intervenir dans les clubs afin de promouvoir l'arbitrage et inculquer les Lois du jeu indispensables pour la pratique de notre sport, Je dois également assurer un lien et une proximité avec les arbitres du District de la Mayenne et mettre en place un suivi et une formation continue auprès des arbitres du département.

**Les principaux objectifs pour la saison à venir ?**

Je souhaite d'une part, progresser en tant que CTDA par rapport à ma première année, être force de proposition vis-à-vis de notre public arbitral ainsi que m'investir davantage dans la pratique Futsal.

**Quel est ton parcours dans l'arbitrage et dans le football ?**

J'ai commencé ma carrière d'arbitre en décembre 1998 jusqu'à la saison 2021-2022 afin de consacrer ma carrière à la formation. Un parcours classique JAD (Jeune arbitre district) puis JAL (jeune arbitre de Ligue) puis Arbitre de District senior et enfin arbitre de Ligue pendant plus de 15 ans. J'ai arbitré jusqu'en DH et j'ai fini ma carrière en R3 (petite escapade en Ligue de Corse pendant 6 ans)

**Pourquoi avoir eu envie de devenir CTDA ?**

En tant qu'arbitre de foot je pense avoir fait le tour de la fonction et depuis que j'ai été intégré au sein de la CDA du Finistère et en tant que responsable formation, je me suis trouvé de nouveaux objectifs. Je veux transmettre ce que l'arbitrage m'a apporté et j'aime le contact humain.



# Mise EN VALEUR

## Des référents arbitres :

Exemple d'une action de développement de l'arbitrage avec l'Académie du club de NDC Angers (49)



**ET SI TU PARTICIPAIS À L'ÉDITION 2023-2024 ?**

## DÉVELOPPER L'ARBITRAGE

### En séance club

Découvrez un nouvel exercice pour développer vos compétences en matière d'arbitrage lors de vos séances d'entraînement.

L'exercice consiste à une situation de 3 contre 2 avec pour objectif d'être capable de se déplacer dans un espace libre, ainsi que de savoir juger et signaler un hors-jeu.

En cliquant sur le PDF, vous trouverez également une vidéo du jeu

Situation 3 contre 2		Thème du jeu : De démarquer pour finir, éliminer, passer ou finir - Le jugement du hors-jeu		U 14 à U 18
On a le ballon	Conservé / Progresser	Démarquer / Finir		
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but		

  

Parties	Tâches	Descriptif	Éléments pédagogiques
Objectif : Être capable de se déplacer dans un espace libre pour finir, éliminer, passer ou finir. Savoir juger et signaler un hors-jeu.	Durée : 15 à 20'		<b>Variables</b> Modifier la largeur du terrain Jouer les situations en 6 contre 4 (possibilité de mettre les défenseurs en 3-1 afin d'avoir deux lignes) ou en 8 contre 5 (4-1) Possibilité de passer en 4 contre 2 si trop de difficulté pour les attaquants
Buts : Marquer = 1 point	Nbre de joueurs : 14 joueurs		
Consignes : La situation débute avec le milieu de terrain. Les joueurs ne peuvent entrer dans la zone de déballage qu'une fois que le ballon y est entré.	Espaces : Adapté à la catégorie		<b>Valler à ...</b> Compter les passes et valider les réussites 3 situations en tant qu'AA avant de changer de rôle Porteur de balle : Prendre ou garder un temps d'avance, jouer dans la zone des défenseurs, marquer ses intentions Non-porteur de balle : sortir du champ visuel des défenseurs, arriver tard devant le but pour couper les trajectoires Arbitre assistant : être aligné avec l'avant dernier défenseur et juger les différentes situations de hors-jeu ou non, avec la bonne gestuelle

Lien vers la vidéo de la situation



## Formation Continue ATHLETIQUE

Depuis cette saison, les Districts, l'UNAF et la Ligue développent ensemble des centres d'entraînements à destination de tous les arbitres. Rejoignez-nous vite !

Cliquez sur la carte interactive pour découvrir tous les centres d'entraînement et toutes les infos utiles !



## Module FUTSAL



Formation sur une journée à destination des arbitres officiels de plus de 15 ans.

La formation se décompose comme suit :

- 2 h théorique
- 2 h pratique
- 4 h mise en situation (avec un match support ou une rencontre organisée entre les stagiaires)
- Le coût de la formation est de 50,8€ (30€ de frais pédagogiques et 20,8€ de frais annexes et demi-pension)
- Les arbitres peuvent s'inscrire à la session de leur choix (possibilité d'aller se former hors de son département)

Inscription via ce lien

# Futsal

## Formations CALENDRIER



Les premières F.I.A. du mois d'août ont eu lieu avec une soixantaine de candidats formés !

Parlez-en autour de vous ! [Lien d'inscription](#)

