



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club :
US BLEUETS DE JUVIGNE

Dates : 15 Février 2022

Thématiques développées

Nom de l'action

Biathlon culture foot

Nb participants :
U13 Féminines (12 joueuses)



REGLES DE VIE

- Santé
- Engagement citoyen
- Environnement

REGLES DE JEU

- Fair-play
- Règles du jeu et arbitrage
- Culture foot

Résumé de l'action

Organisation d'un biathlon avec 9 défis « FOOT » à réaliser par équipe de deux joueuses :

- Faire 40 jongles en cumulé
- Faire un circuit en maximum 8 touches de balle
- Mettre le ballon dans une poubelle
- Réaliser 10 passes consécutives dans une porte
- Faire tomber les quilles avec un ballon
- Faire une rentrée de touche et viser un cerceau
- Tirer sur le poteau du but
- ...

Dès qu'un défi est réussi, il faut passer voir l'éducateur qui est au milieu du terrain qui va poser une question portant soit sur les lois du jeu, soit sur de la culture foot. Si la réponse est correcte, alors les filles pourront continuer leur avancée, sinon elles devront attendre une minute de pénalité au milieu du terrain.

L'objectif est de faire les 9 défis le plus rapidement possible. La première équipe à avoir fait le tour entier soit 9 défis remporte le biathlon.





