



# POLE ESPOIRS FEDERAL DE SAINT-SEBASTIEN SUR LOIRE



**LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE**

**SAISON 2020-2021**

« Ensemble, soyons PRETS, soyons Foot »

## MISSIONS

Préparer des garçons (13-14 ans) aux exigences de la formation du football de haut-niveau, principes de préformation



Permettre au plus grand nombre de joueurs, d'intégrer à l'issue des deux ans, un centre de formation d'un club professionnel ou une section sportive régionale

Voie d'excellence  
de l'entrée dans le Parcours de  
Performance Fédéral (cliquez sur ce lien)

## LES AXES D'ACCOMPAGNEMENT :

Construire le futur citoyen à travers des ateliers et des rencontres à thèmes



Développer les aptitudes de chaque joueur pour le haut niveau



Axe  
Socio-Educatif

« S'ouvrir à soi et aux autres pour atteindre la performance »

Axe  
sportif

Axe  
scolaire



Accompagner l'élève dans sa scolarité et son orientation (méthodologie)





## SCOLAIRE

- Aménagement de l'emploi du temps
- Etudes encadrées au Pôle par la responsable de la scolarité du Pôle (1h30/jour)
- Conseils de classe
- Relation permanente avec l'établissement



## SOCIO-EDUCATIF

- Charte du vivre ensemble
- Présence d'encadrants en permanence
- *Open Football Club*
- Activités civiques et culturelles : atelier cuisine, temps de lecture, débat sur l'actualité



## MEDICAL

- Médecin : 3 heures/semaine
- Kiné : Présence quotidienne (soins et étirements)
- Podologue (1 bilan + suivant les besoins)
- Psychologue (2 entretiens/an + suivant les besoins)
- Tests médicaux



## SPORTIF

- Inscription sur la liste des sportifs de haut-niveau
- 5 séances/semaine
- 1H30 / jour
- Encadrement certifié
- 1 certificat de formateur
- 1 entraîneur adjoint
- 1 entraîneur gardien de but
- Retour dans son club chaque weekend

## VIE AU PÔLE

- Arrivée le **dimanche soir** ou le lundi matin au Pôle Espoirs
- **Internat** du lundi au vendredi
- Possibilité **d'externat**
- **Départ** le vendredi après-midi
- **2 joueurs par chambre** équipée de bureau, douche, toilette
- Mise en place de **navette** entre le Pôle et la gare
- Présence d'un **surveillant de nuit** par Promotion
- **Accompagnement permanent** des pensionnaires

## FRAIS DE FORMATION

Une participation mensuelle de **50 euros sur 10 mois** est demandée aux familles. La FFF et la Ligue prennent en charge le reste du coût de la formation pendant les deux ans.

**Les frais de demi-pension au collège** restent également à la charge des familles

**Des aides financières** sont attribuées par les Conseils Départementaux pour les frais de transport entre domicile et le Pôle.



## ORGANIGRAMME



**MAUFAY Franck**  
DIRECTEUR ET ENTRAÎNEUR DU PÔLE

### SPORTIF

**KUCK Ludovic**  
Entraîneur Adjoint  
Responsable de la Performance

**CASANOVA Baptiste**  
Entraîneur gardiens de but  
responsable de l'analyse vidéo

### SOCIO-EDUCATIF

**GRENAIS Lucie**  
Coordonatrice Scolaire  
et Socio-Pédagogique

**PENNEC William**  
Surveillant de Nuit  
Promotion 1

**DAVID Pierre**  
Surveillant de Nuit  
Promotion 2

**LE BAIL Victor**  
Surveillant de Nuit  
Promotion 2

### MEDICAL

**DAUTY Marc**  
Medecin

**LEGENDRE Philippe**  
Kinésithérapeute

**DOLEUX David**  
Podologue

**APIOU Claire**  
Psychologue

### ADMINISTRATIF

**PINEAU Aurélia**  
Assistante administrative



## CELLULE D'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

La Ligue de Football des Pays de la Loire a fait le pari de **l'innovation** ! Le Pôle Espoirs régional s'est doté d'un outil novateur à destination de ses jeunes pensionnaires. Ludovic Kück missionné par son Directeur Franck Maufay, a ainsi élaboré et construit **une Cellule d'Optimisation de la Performance** ayant pour objectif de parfaire la préformation des joueurs.

Organiser autour de 4 départements (Technique, Technologique, Médical et Mental) les missions de cette organisation est : d'élargir et renforcer les expertises, élaborer des méthodologies et des protocoles visant à améliorer la performance et le recrutement des joueurs et investir dans du matériel d'analyse et de suivi et construire de nouvelles infrastructures.



## LE CENTRE REGIONAL TECHNIQUE

Le Pôle Espoirs est logé au sein du Centre Régional Technique, situé au 170 boulevard des Pas Enchantés 44 230 Saint-Sébastien sur Loire. Les pensionnaires bénéficient d'une unité de lieu qui leur permet de se restaurer, dormir, s'entraîner, se soigner et apprendre dans des conditions optimales.

## SPORTIF



- 2 terrains gazonnés éclairés
- 2 terrains synthétique (City-stade; terrains Basse-Goulaine,SS/L)
- 2 vestiaires équipés de casiers individuels
- Une laverie

## MEDICAL



- 1 cabinet médical avec infirmerie
- 1 salle de Kiné, (vélos, tapis de course et plateau)

## SCOLAIRE



- 1 salle d'étude dédiée au Pôle
- Des ordinateurs fixes et portables
- Un vidéo-projecteur

## SOCIAL

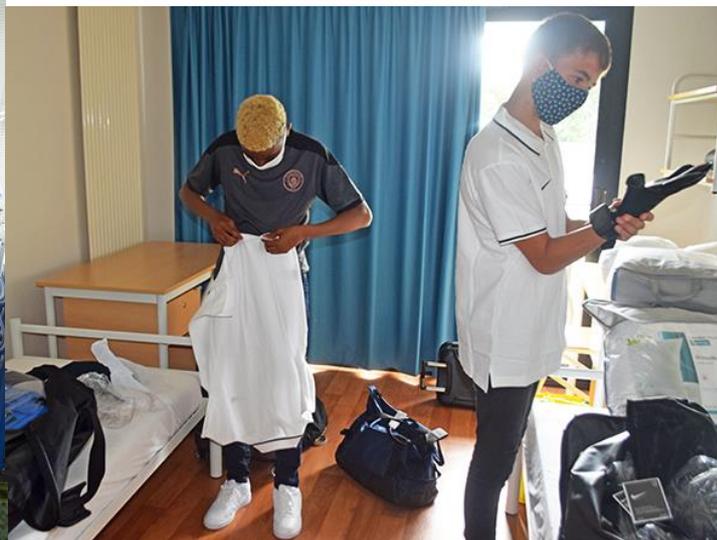


- Des chambres-doubles avec salle de bain
- 1 salle de détente dédiée aux élèves du Pole, avec télévision, baby-foot

## RESTAURATION



- 1 salle de restauration rénovée (janvier 2019)



## L'EMPLOI DU TEMPS



PÔLE ESPIRS DE SAINT-SEBASTIEN/LOIRE EMPLOI DU TEMPS										SAISON	2020_2021				
JOURS	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		JOURS
PROMO	PROMOTION 1	PROMOTION 2	MEDICAL	PROMOTION 1	PROMOTION 2	MEDICAL	PROMOTION 1	PROMOTION 2	MEDICAL	PROMOTION 1	PROMOTION 2	MEDICAL	PROMOTION 1	PROMOTION 2	PROMO
6:30	REVEIL														6:30
6:45															6:45
7:00	PETIT DEJEUNER														7:00
7:15															7:15
7:30															7:30
7:45	DEPART COLLEGE														7:45
8:00															8:00
8:15	COLLEGE														8:15
8:30															8:30
8:45															8:45
9:00															9:00
9:15															9:15
9:30															9:30
9:45															9:45
10:00															10:00
10:15	COLLEGE														10:15
10:30															10:30
10:45	VESTIAIRE														10:45
11:00	PRÉ-ACTIVATION														11:00
11:15															11:15
11:30	SEANCE														11:30
11:45															11:45
12:00	DOUCHE														12:00
12:15															12:15
12:30	DEJEUNER														12:30
12:45															12:45
13:00	DEJEUNER														13:00
13:15															13:15
13:30															13:30
13:45															13:45
14:00	COLLEGE														14:00
14:15															14:15
14:30	INFORMATION														14:30
14:45	TEMPS DE LECTURE														14:45
15:00	SIESTE														15:00
15:15															15:15
15:30	COLLEGE														15:30
15:45															15:45
16:00															16:00
16:15	ARRIVEE DU COLLEGE														16:15
16:30															16:30
16:45	ARRIVEE DU COLLEGE														16:45
17:00															17:00
17:15	ARRIVEE DU COLLEGE														17:15
17:30															17:30
17:45	ETUDE														17:45
18:00	AIDE AUX DEVOIRS														18:00
18:15	SEANCE														18:15
18:30															18:30
18:45	SOPHROLOGIE / RELAXATION														18:45
19:00	DOUCHE														19:00
19:15	DINER														19:15
19:30															19:30
19:45	DINER														19:45
20:00	BOX PREVENTION														20:00
20:15															20:15
20:30	ETUDE														20:30
20:45	AIDE AUX DEVOIRS														20:45
21:00															21:00
21:15	RENDRE LES PORTABLES														21:15
21:30															21:30
21:45	COUCHER														21:45
22:00															22:00

SCOLAIRE

SEANCE

MEDICAL

TEMPS LIBRE

PREVENTION

MENTAL

STRETCHING

VIDEO

ETUDE

REPAS

## FRANCK MAUFAY :

« La réussite scolaire comme priorité des deux années. Même si nous proposons des entraînements quotidiens, l'important est de former de bons élèves et des individus : 130 joueurs signent professionnels par an, sur 90 000 U13, soit environ 1 pour 1000. Le football restant une passion, avec ses incertitudes, nous parlons donc aussi chaque jour de respect et de politesse, pour former des hommes et pas seulement des joueurs ».



## LE COLLEGE

Le Collège des Iles de Loire est situé au 1 avenue de Glinde 44230, Saint Sébastien sur Loire à 500 mètres du Centre Régional Technique. L'établissement encadre 410 élèves avec 4 classes de 6ème – 5ème – 4ème – 3ème.

## Mais aussi :

- => Un foyer socio-éducatif
- => Une association sportive
- => Une salle multimédia
- => Une conseillère d'orientation psychologue
- => Une équipe d'enseignants et d'assistant(e)s d'éducation
- => Un self, un CDI

## LES DISTRICTS



**CTD VENDEE**  
Julien Fradet

02.51.44.27.30 - <http://districtfoot85.fff.fr>



**CTD MAYENNE**  
Arnaud Bulenger

02.43.59.79.77 - <http://mayenne.fff.fr>



**CTD MAINE ET LOIRE**  
Yohann Lhommedé

02.41.57.67.97 - <http://foot49.fff.fr>



**CTD SARTHE**  
Vincent Garnier

02.43.78.32.00 - <http://sarthe.fff.fr>



**CTD LOIRE ATLANTIQUE**  
Karl Marchand

02.28.01.21.00 - <http://foot44.fff.fr>



**CTD DEUX SEVRES**  
Christophe Grimpret

05.49.79.18.52 <http://foot79.fff.fr>

## LES CHIFFRES CLEFS DU PÔLE

50 %



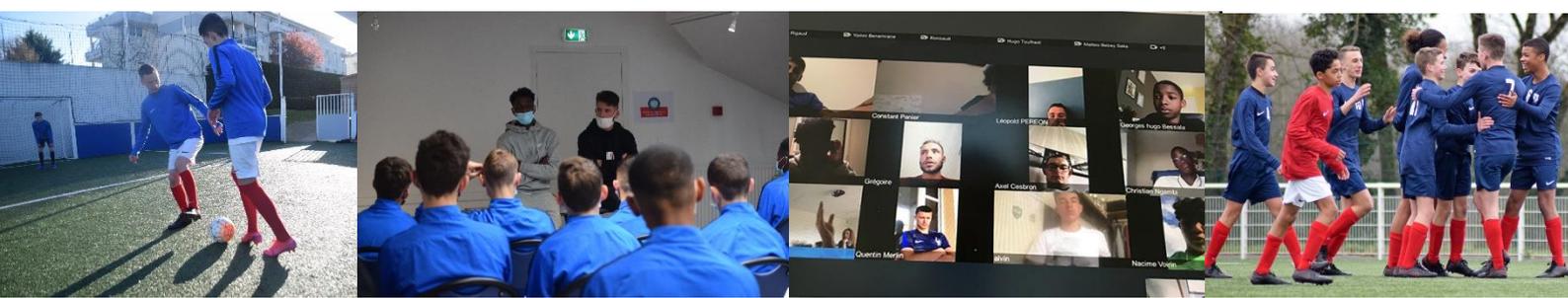
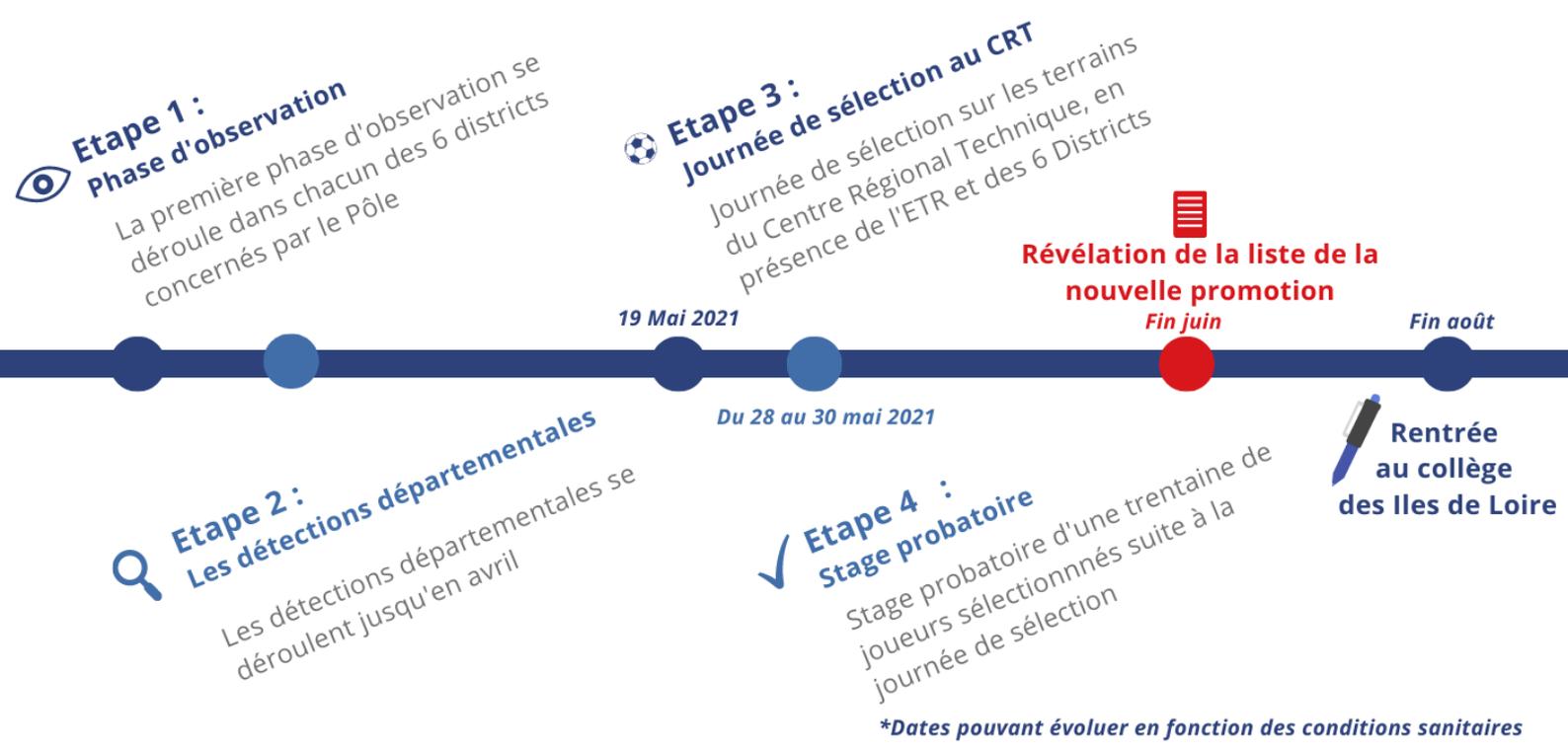
Environ 1 Joueur / 2 intègre  
un centre de formation

100 %



De réussite au  
D.N.B et amélioration  
sensible du niveau scolaire

# DE DÉTECTION EN DÉTECTION : COMMENT INTÉGRER LE PÔLE ESPOIRS\* ?



## VALEURS ET CITOYENNETÉ

### Open Football Club : l'équivalent du Programme Educatif Fédéral à destination des Pôle Espoirs et des Centre de Formation !

Son objectif : accompagner les structures élités dans la mise en place d'actions civiques et culturelles auprès des jeunes joueurs en formation (entre 13 et 19 ans). Les enjeux étant de leur faire acquérir les fondements de la vie en société (photo ci-dessous d'un atelier sur le harcèlement avec des représentants de la Gendarmerie), de s'accomplir pleinement et de préparer dans les meilleures conditions leur vie future, qu'ils deviennent ou non joueurs professionnels :

- Le programme s'articule autour de 7 axes thématique :**
- => Éthique & Réseaux sociaux
  - => Ouverture civique
  - => Engagement solidaire
  - => Insertion professionnelle
  - => Prévention santé
  - => Culture Foot

