



# PÔLE ESPOIRS

## SAINT-SÉBASTIEN SUR LOIRE

PÔLE FÉDÉRAL DE LA LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE



**SAISON 2022-2023**

**"ENSEMBLE, SOYONS PRETS, SOYONS FOOT"**

# LES MISSIONS DU PÔLE ESPOIRS



1

## Les Missions

**Préparer** des garçons de 13-14 ans aux exigences de la formation du football de **haut-niveau**, principes de préformation

2

Permettre au plus grand nombre de joueurs **d'intégrer**, à l'issue des deux ans, **un centre de formation** d'un club professionnel ou une section sportive régionale

**Voie d'excellence**

**d'entrée au Parcours de Performance Fédéral**



## Les Axes d'accompagnement



Développer les aptitudes de chaque joueur pour le haut niveau

**Axe Sportif**

“

S'ouvrir à soi et aux autres pour atteindre la performance

”



Accompagner l'élève dans sa scolarité et son orientation (méthodologie)

**Axe Scolaire**



**Axe Socio-éducatif**



Construire le futur citoyen à travers des ateliers et des rencontres à thème

# FONCTIONNEMENT ET INFRASTRUCTURES



## ► Encadrement

### ASSURER LE SUIVI SCOLAIRE

- Aménagement de l'emploi du temps
- Etudes encadrées par la responsable de la scolarité du Pôle (1h30/jour)
- Conseils de classe
- Relation permanente avec l'établissement

### ATELIERS SOCIO-ÉDUCATIF

- Charte du vivre ensemble
- Présence d'encadrants en permanence
- Open Football Club
- Activités civiques et culturelles : atelier cuisine, temps de lecture, débat sur l'actualité...

### PARCOURS PERFORMANCE & SPORTIF

- Inscription sur la liste des sportifs de haut-niveau
- 5 séances d'1h30 par semaine
- Encadrement certifié par des formateurs
- 1 entraîneur adjoint, 1 entraîneur de gardien de but,
- 1 préparateur physique et 1 analyste vidéo
- Retour dans le club chaque week-end

### GARANTIR L'ENCADREMENT MÉDICAL

- Médecin : 3 fois par semaine
- Kiné : présence quotidienne (soins et étirements)
- Podologue : 1 bilan assuré + si besoin
- Psychologue : 2 entretiens par an + si besoin
- Tests médicaux



## Vie au Pôle ◀

- **Internat** du dimanche au vendredi
- **Départ** le vendredi après-midi (mise en place de navette)
- **2 joueurs par chambre** (bureau, douche, toilettes)
- **Accompagnement permanent** des pensionnaires
- **3 surveillants de nuit** et un accompagnateur d'activité

## ► Fonctionnement

Une participation mensuelle payable en plusieurs fois est demandée aux familles. La FFF et la Ligue prennent en charge le reste du coût de la formation pendant les deux ans.

Les **frais de demi-pension au collège** restent également à la charge des familles. Des **aides financières** sont attribuées par les Conseils Départementaux pour les frais de transport entre le domicile et le Pôle, et par la Région des Pays de la Loire.



# ► Le Centre Sportif Régional

Le Pôle Espoirs est logé au sein du Centre Sportif Régional, situé au 170 boulevard des Pas Enchantés 44230 Saint-Sébastien sur Loire. Les pensionnaires bénéficient d'une unité de lieu qui leur permet de se restaurer, dormir, s'entraîner, se soigner et apprendre dans des conditions optimales.



## SPORTIF

- 2 terrains gazonnés
- 2 terrains synthétiques
- 2 vestiaires équipés
- 1 laverie



## MÉDICAL

- 1 cabine médicale + infirmerie
- 1 salle de kiné (vélos, tapis de course et plateau)



## SCOLAIRE

- 1 salle d'étude dédiée
- Ordinateurs à disposition
- Un vidéo-projecteur



## SOCIAL

- 1 salle détente, dédiée au pôle
- Chambres-doubles + salle de bain
- Télévision, baby-foot, consoles...



## RESTAURATION

- 1 salle de restauration rénovée en 2019



# L'ENCADREMENT

## ► Organigramme



**MARRAUD David**  
Directeur et entraîneur du Pôle

### SPORTIF



**KÜCK Ludovic**  
Directeur Adjoint et entraîneur  
Responsable de la Performance



**CASNOVA Baptiste**  
Entraîneur gardiens de but  
Responsable de l'analyse vidéo

### SOCIO-ÉDUCATIF



**PRUD'HOMME Benjamin**  
Accompagnateur d'activité



**GRENAIS Lucie**  
Coordinatrice scolaire et  
socio-pédagogique



**PENNEC William**  
Surveillant de nuit  
promotion 1



**DAVID Pierre**  
Surveillant de nuit  
promotion 2



**LE BAIL Victor**  
Surveillant de nuit  
promotion 2

### MÉDICAL



**DAUTY Marc**  
Médecin



**LEGENDRE Philippe**  
Kinésithérapeute



**DOLEUX David**  
Podologue



Psychologues du sport  
(**Marie GOMEZ**  
**Aurore LE MANSEC**)

### ADMINISTRATIF



**LEBERT Aurélia**  
Assistante administrative

## ► Cellule d'Optimisation de la Performance

La Ligue de Football des Pays de la Loire a fait le pari de l'innovation ! Le Pôle Espoirs régional s'est doté d'un outil novateur à destination de ses jeunes pensionnaires. Ludovic Kück a ainsi élaboré et construit une Cellule d'optimisation de la Performance ayant pour objectif de parfaire la préformation des joueurs.

Organisées autour de 4 départements (Technique, Technologique, Médical et Mental) les missions sont : d'élargir et renforcer les expertises, élaborer des méthodologies et des protocoles visant à améliorer la performance et le recrutement des joueurs et investir dans du matériel d'analyse et de suivi et construire de nouvelles infrastructures.





## ► Football, valeurs & citoyenneté

**Open Football Club : l'équivalent du Programme Educatif Fédéral à destination des Pôle Espoirs et des Centres de Formation !**

Son objectif : accompagner les structures Elites dans la mise en place d'actions civiques et culturelles, auprès des jeunes joueurs en formation (entre 13 et 19 ans). Les enjeux étant de leur faire acquérir les fondements de la vie en

société (photo ci-dessus d'un atelier sur le harcèlement avec des représentants de la gendarmerie), de s'accomplir pleinement et de préparer, dans les meilleures conditions leur vie future. Qu'ils deviennent ou non, des joueurs professionnels.

**Les 7 axes thématiques du programme :**

Ethique & Réseaux sociaux, Ouverture civique, Engagement solidaire, Insertion professionnelle, Prévention santé, Culture foot

## ► Comment intégrer le Pôle ?

### ETAPE 1

#### ● Phase d'observation

La première phase d'observation se déroule dans chacun des 6 districts concernés par le Pôle

### ETAPE 2

#### ● Détections départementales

Les détections départementales se déroulent jusqu'en avril

### ETAPE 3

6 mai 2023

#### ● Journée de sélection au CSR

Concours sur les terrains du Centre Sportif Régional, en présence de l'ETR et des 6 Districts

### ETAPE 4

25 au 27 mai

#### ● Stage probatoire

Stage probatoire d'une trentaine de joueurs retenus suite à la journée de sélection

### ETAPE 5

5 juin

#### ● RÉVÉLATION DE LA LISTE

#### ● RENTRÉE AU COLLÈGE



# SEMAINE TYPE ET VIE QUOTIDIENNE



## LUNDI

7h00 - 7h30	<b>PETIT DÉJEUNER</b>
8h00 - 11h15	<b>COLLÈGE</b> DÉPART COLLÈGE
8h00 - 8h15	
11h15 - 12h45	<b>SÉANCE</b> VESTIAIRE
11h15 - 11h30	
11h45 - 12h45	ENTRAÎNEMENT 2009
13h00 - 13h30	<b>DÉJEUNER</b>
14h00 - 17h00	<b>COLLÈGE</b> ARRIVÉE AU PÔLE
17h00 - 17h15	
16h00 - 18h00	<b>SÉANCE</b> VESTIAIRE
16h00 - 16h15	
16h30 - 18h00	ENTRAÎNEMENT 2008
17h30 - 18h30	<b>ÉTUDE - DEVOIRS</b>
18h30 - 19h	<b>RELAXATION</b>
19h - 19h30	<b>DÎNER</b>
20h-20h15	<b>BOX PRÉVENTION</b>
20h15 - 21h15	<b>TEMPS LIBRE</b>
21h30 - 21h15	<b>COUCHER</b> RENDRE TÉLÉPHONE

## MARDI

7h00 - 7h30	<b>PETIT DÉJEUNER</b>
8h00 - 10h15	<b>COLLÈGE</b> DÉPART COLLÈGE
8h00 - 8h15	
10h15 - 12h15	<b>SÉANCE</b> VESTIAIRE
10h15 - 10h30	
10h30 - 10h45	PRÉ-ACTIVATION
10h45 - 12h15	ENTRAÎNEMENT 2009
13h00 - 13h30	<b>DÉJEUNER</b>
14h00 - 17h00	<b>COLLÈGE</b> ARRIVÉE AU PÔLE
17h00 - 17h15	
16h00 - 18h00	<b>SÉANCE</b> VESTIAIRE
16h00 - 16h15	
16h15 - 16h30	PRÉ-ACTIVATION
16h30 - 18h00	ENTRAÎNEMENT 2008
17h30 - 18h00	<b>STRETCHING</b>
18h00 - 19h	<b>ÉTUDE - DEVOIRS</b>
19h - 19h30	<b>DÎNER</b>
20h-20h15	<b>BOX PREVENTION</b>
20h15 - 21h15	<b>TEMPS LIBRE</b>
21h30 - 21h15	<b>COUCHER</b> RENDRE TÉLÉPHONE

## MERCREDI

7h00 - 7h30	<b>PETIT DÉJEUNER</b>
8h00 - 12h15	<b>COLLÈGE</b> DÉPART COLLÈGE
8h00 - 8h15	
13h00 - 13h30	<b>DÉJEUNER</b>
14h00 - 14h15	<b>TEMPS DE LECTURE</b>
14h15 - 14h45	<b>SIESTE</b>
14h45 - 15h45	<b>ÉTUDE - DEVOIRS</b>
15h45 - 16h45	<b>ANALYSE VIDÉO</b>
16h00 - 18h00	<b>SÉANCE</b> VESTIAIRE
16h00 - 16h15	
16h15 - 16h30	PRÉ-ACTIVATION
16h30 - 18h00	ENTRAÎNEMENT
19h15 - 19h45	<b>DÎNER</b>
20h00 - 20h30	<b>BOX PRÉVENTION</b>
20h30 - 21h15	<b>TEMPS LIBRE</b>
21h30 - 22h	<b>COUCHER</b> RENDRE TÉLÉPHONE

## JEUDI

7h00 - 7h30	<b>PETIT DÉJEUNER</b>
8h00 - 10h15	<b>COLLÈGE</b> DÉPART COLLÈGE
8h00 - 8h15	
10h15 - 12h15	<b>SÉANCE</b> VESTIAIRE
10h15 - 10h30	
10h30 - 10h45	PRÉ-ACTIVATION
10h45 - 12h15	ENTRAÎNEMENT 2009
13h00 - 13h30	<b>DÉJEUNER</b>
14h00 - 17h00	<b>COLLÈGE</b> ARRIVÉE AU PÔLE
17h00 - 17h15	
16h00 - 18h00	<b>SÉANCE</b> VESTIAIRE
16h00 - 16h15	
16h15 - 16h30	PRÉ-ACTIVATION
16h30 - 18h00	ENTRAÎNEMENT 2008
17h30 - 18h00	<b>STRETCHING</b>
18h00 - 19h	<b>ÉTUDE - DEVOIRS</b>
19h - 19h30	<b>DÎNER</b>
20h-20h15	<b>BOX PREVENTION</b>
20h15 - 21h15	<b>TEMPS LIBRE</b>
21h30 - 21h15	<b>COUCHER</b> RENDRE TÉLÉPHONE

## VENREDI

7h00 - 7h30	<b>PETIT DÉJEUNER</b>
8h00 - 12h15	<b>COLLÈGE</b> DÉPART COLLÈGE
8h00 - 8h15	
11h15 - 12h45	<b>SÉANCE</b> VESTIAIRE
11h15 - 11h30	
11h45 - 12h45	ENTRAÎNEMENT 2009
13h00 - 13h30	<b>DÉJEUNER</b>
15h45 - 17h30	<b>SÉANCE</b> VESTIAIRE
15h45 - 16h00	
16h00 - 16h15	PRÉ-ACTIVATION
16h15 - 17h30	ENTRAÎNEMENT 2008
16h15 - 17h30	<b>DÉPART NAVETTE</b> <b>RETOUR DES FAMILLES</b>

### Quelle est la part du football et du collège ?

**Football** : 1h30 d'entraînement chaque jour du lundi au vendredi. **Collège** : le temps scolaire obligatoire est respecté.

### Comment s'organise le suivi scolaire ?

Au collège, les Assistant(e)s d'Education encadrent quotidiennement les élèves. Au Pôle : 1h30 d'études par promotion est assurée par la responsable de la scolarité.

### Emploi du temps détaillé ci-dessus

\* exemple type d'un emploi du temps sur une saison

Quels sont les débouchés scolaires et sportifs après le Pôle Espoirs ? Après leur cursus de préformation, les jeunes peuvent intégrer un centre de formation, une section sportive régionale ou encore continuer leurs études, tout en pratiquant le football au sein d'un club élite amateur.



## Les chiffres clés



Environ 1 joueur sur 2 intègre un **centre de formation**



Joueurs signent en **professionnel** par an, sur 90 000 d'une génération



De **réussite au D.N.B** et amélioration sensible du **niveau scolaire**



# Environnement du Pôle :

Le collège des Iles de Loire est situé au 1er avenue de Glinde à Saint-Sébastien sur Loire (44230), seulement à 500 mètres du Centre Sportif Régional. L'établissement encadre près de 410 élèves avec 4 classes de 6ème - 5ème - 4ème - 3ème.

Parmi les équipements du collège:

- 1 foyer socio-éducatif
- 1 association sportive
- 1 salle multimédia
- 1 self et 1 CDI
- 1 conseillère d'orientation psychologue
- 1 équipe d'enseignants et d'assistants



## Contacts & Districts



### CTD LOIRE-ATLANTIQUE

Karl Marchand et  
Rudolph Blanchard  
02.28.01.21.00



### CTD MAINE ET LOIRE

Yohann Lhommedé  
02.41.57.67.97



### CTD MAYENNE

Arnaud Bulenger  
02.43.59.79.77



### CTD SARTHE

Vincent Garnier  
02.43.78.32.00



### CTD DEUX SÈVRES

Christophe Grimpet  
05.49.79.18.52



### CTD VENDÉE

Julien Fradet  
02.51.44.27.30

## LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE

172 Boulevard des pas Enchantés - 44230 Saint- Sébastien sur Loire  
02 40 80 70 77 - 02 40 80 71 29  
contact@lfpl.fff.fr - lfpl.fff.fr