



PEF A DOM' N°30

JEUDI 23 AVRIL



Fair-Play.

En cette période inhabituelle, la Ligue de Football des Pays de la Loire te propose chaque jour un défi PEF à domicile, retrouve nos anciennes rubriques sur nos réseaux ! Ainsi, tu trouveras sur cette fiche une séance de 30mn à réaliser chez toi ou dans ton jardin !!! Adapte toi à ton espace et n'oublie pas, c'est à domicile !!

"Ensemble soyons PRETS, soyons Foot !!"

1



"Supporter, une culture !"

- Comment s'appelle la célébration collective en fin de match, effectuée la première fois par les Islandais lors de l'Euro 2016 ?
A) La haie d'honneur B) Le clapping C) La ola
- La tribune Westfalenstadion, où le Borussia Dortmund joue ses matchs à domicile, est la plus grande d'Europe (24 454 places). Comment est-elle surnommée ?
A) Le mur jaune B) Les Gilets jaunes
C) Le Kop jaune et noir D) L'enfer jaune
- Comment s'appelle l'hymne des supporters de Liverpool ?
A) You 'll never walk alone B) Let it be C) Go Liverpool, Go
- Les supporters de Saint Etienne se rendent au stade Geoffroy Guichard pour supporter leur équipe. Comment surnomme-t-on ce stade ?
A) La marmite B) La bouilloire
C) Le champ de tirs D) Le chaudron
- La Bombonera, stade réputé en Amérique du Sud pour la chaleur de ses supporters et son équipe Boca Juniors, est située dans quelle grande ville ?
A) Rio de Janeiro B) Buenos Aires
C) Bogota D) Sao Paulo
- "Chant des supporters du RC Lens, je parle du passé industriel et minier de la Région Nord-Pas de Calais, je suis"
A) La Lensoise B) Les Corons
C) On est les mineurs D) C'est le passé, le passé

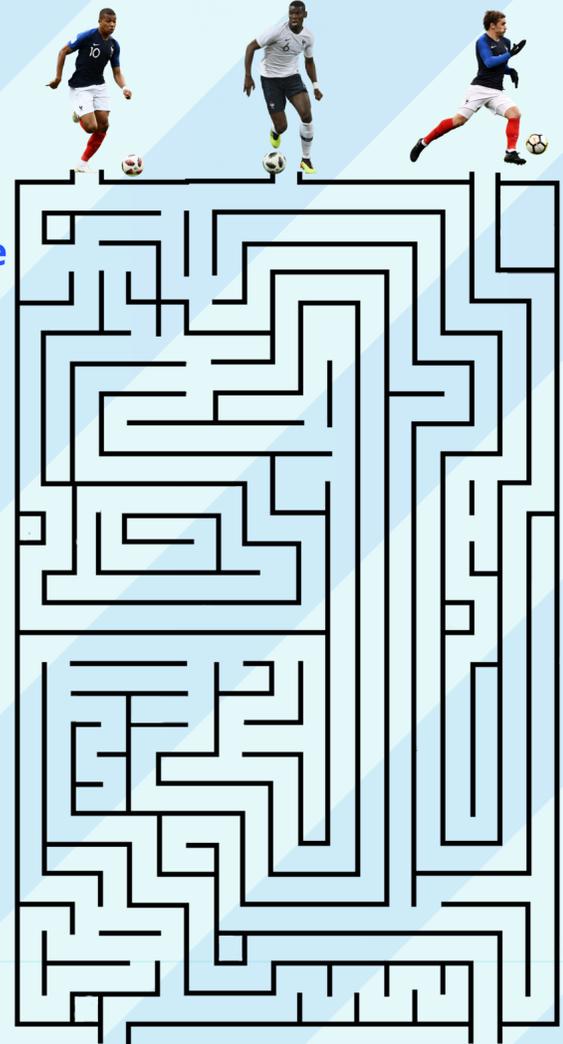


2

Jeu "Aide un des 3 joueurs de l'Equipe de France de ton choix pour marquer !"



Clique sur le ballon pour avoir les réponses !



3

Défi Technique : "Supporter son équipe"



• Préparation :

- Trace un parcours technique, en fonction du matériel et de l'espace dont tu disposes, et un but pour marquer.
- Prévois également 1 ou 2 zones de célébration, à gauche et à droite du but.

• Déroulement :

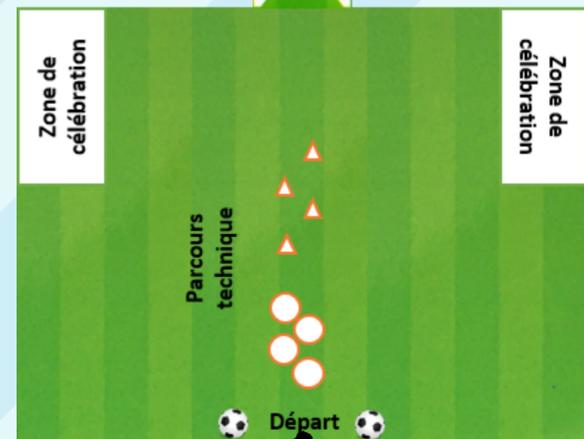
- Effectue le parcours technique et marque, puis célèbre le but en imitant au mieux l'un des 5 joueurs suivants :

- Pogba
- Messi
- Griezmann
- Ronaldo
- Mbappé

- Réalise 10 passages en variant la conduite de balle (2 pieds / pied fort / pied faible / extérieur / intérieur / semelle...) et le tir (surfaces de contact, pied fort, pied faible...)

• Bonus :

- En jouant à 2 : définissez ensemble sur vos 10 passages le plus beau but et la meilleure célébration. Un joue et l'autre commente !! GOAAAAAAAAAAAAAL !!!!!



4

Communique !

Publie ou envoie-nous tes vidéos du #ChallengeLFPL par wetransfer à communication@lfpl.fff.fr, nous publierons les meilleures réalisations. On compte sur votre participation !



5

Le Conseil du Jour :

Dans les bons & les mauvais moments, je supporte mon équipe favorite sans provoquer les adversaires, les arbitres et les autres spectateurs. Supporter, c'est :

- Encourager
- Respecter
- Valoriser
- Faire "la fête du Sport" dans le respect des autres et de l'environnement
- Représenter et intérioriser le fair-play et le slogan : "soyons PRETS, SOYONS FOOT"

