



PEF A DOM' N°17

MARDI 7 AVRIL



Culture Foot

En cette période inhabituelle, la Ligue de Football des Pays de la Loire te propose chaque jour un défi PEF à domicile, retrouve nos anciennes rubriques sur nos réseaux ! Ainsi, tu trouveras sur cette fiche une séance de 30mn à réaliser chez toi ou dans ton jardin !!! Adapte toi à ton espace et n'oublie pas, c'est à domicile !!

"Ensemble soyons PRETS, soyons Foot !!"

1 Quiz : "le Foot, c'est aussi dans la tête"



- 1 / Au sein de quel 1er club professionnel ont été formés Paul Pogba & Steve Mandanda?
A) STADE DE REIMS B) ASSOCIATION JEUNESSE AUXERROISE
C) STADE MALHERBE DE CAEN D) Le HAVRE ATHLETIC CLUB
- 2 / Quelle équipe joue dans le stade de Stamford Bridge ?
A) CHELSEA FC B) LIVERPOOL FC
C) MANCHESTER UNITED D) JUVENTUS DE TURIN
- 3 / Qui a le plus grand nombre de sélections avec les Bleus ?
A) Didier DESCHAMPS B) Zinédine ZIDANE
C) Thierry HENRY D) Lilian THURAM
- 4 / Qui a été le premier buteur d'une Coupe du Monde ?
A) Lucien LAURENT (FRA) B) Guillermo STABILE (ARG)
C) Santos IRIATE (URU) D) PELE (BRE)
- 5 / Combien d'équipes ont gagné la Coupe du Monde ?
A) 9 B) 11
C) 7 D) 8

Plusieurs réponses sont possibles !!

Tu trouveras les corrections du Quiz sur la fiche de demain
Réponses PEF A DOM 06/04 -> : 1-A / 2-Terrain / 3-B / 4-A-C / 5-D

• Préparation :

- Trace un parcours technique (avec ballon) en utilisant ce que tu as à ta disposition. Place 2 portes à la sortie de ce parcours, une correspondant à Cristiano Ronaldo (à gauche) & une autre correspondant à Lionel Messi (à droite). Enfin, place une zone de tir devant ton but (plus ou moins loin selon ton niveau et ton âge).

• Déroulement :

- Réalise ton départ dans la Zone "Questions" avec ton ballon. Suite à une affirmation (lue par un de tes proches), lance toi sur le parcours technique et choisis la porte répondant à l'affirmation, en passant par celle de Messi ou Ronaldo.

2 pts : Je passe dans la bonne porte et marque le but

1 pt : Je passe dans la bonne porte sans marquer
-1 pt : Je passe dans la mauvaise porte

• Affirmations :

Ronaldo :

- Je suis né en 1985
- Je joue à la Juventus de Turin
- J'ai été formé au Sporting Portugal
- J'ai gagné 4 fois la Ligue des Champions
- J'ai eu comme entraîneur Zinédine Zidane
- Je suis gaucher

Messi :

- J'ai toujours joué au sein du même club
- Je connais bien Diego Maradona
- Mon drapeau est bleu & blanc
- Je suis le meilleur buteur de l'Histoire de la Liga
- Je suis né en 1987
- J'ai participé à une finale de Coupe du Monde
- J'ai obtenu 6 ballons d'Or durant ma carrière

Je suis le meilleur buteur de l'Histoire de la Ligue des Champions

J'ai perdu contre la France lors de la Coupe du Monde 2018

J'ai pu joué avec Angel Di Maria (Les 2)

Je suis le meilleur joueur du monde (fais ton choix!)

2 Pour t'occuper un peu de temps, trouve les 7 différences !



3

Défi Technique : "Joue la comme Messi & Ronaldo"



4

Communique !

Publie ou envoie-nous tes vidéos du #ChallengeLFPL par wetransfer à communication@lfpl.fff.fr, nous publierons les meilleures réalisations. On compte sur votre participation !

5

Le Conseil du Jour :

Informe toi sur l'Histoire du Football, son passé et les anciens champions qui étaient aussi (ou presque) célèbres que les stars que l'on connaît aujourd'hui. N'hésite pas à regarder des vidéos d'anciens matchs, des résumés d'épopées ou encore des anecdotes uniques sur des compétitions, matchs, joueurs.

