

Pôle Espoirs Fédéral de Saint-Sébastien sur Loire



Ligue de Football Pays de la Loire
Saison 2019/2020

« Ensemble, soyons PRETS, soyons Foot »



Pôle Espoirs Fédéral, les objectifs...



=> Préparer des garçons de 13 et 14 ans aux exigences de la formation de haut-niveau dans des conditions optimales en privilégiant les principes de la préformation : « **l'individu avant le joueur** ».

=> Intégrer à l'issue des deux ans un centre de formation d'un club professionnel ou une section scolaire régionale second cycle

Comment ?

=> Adaptation de la préformation au cadre d'un cursus scolaire classique

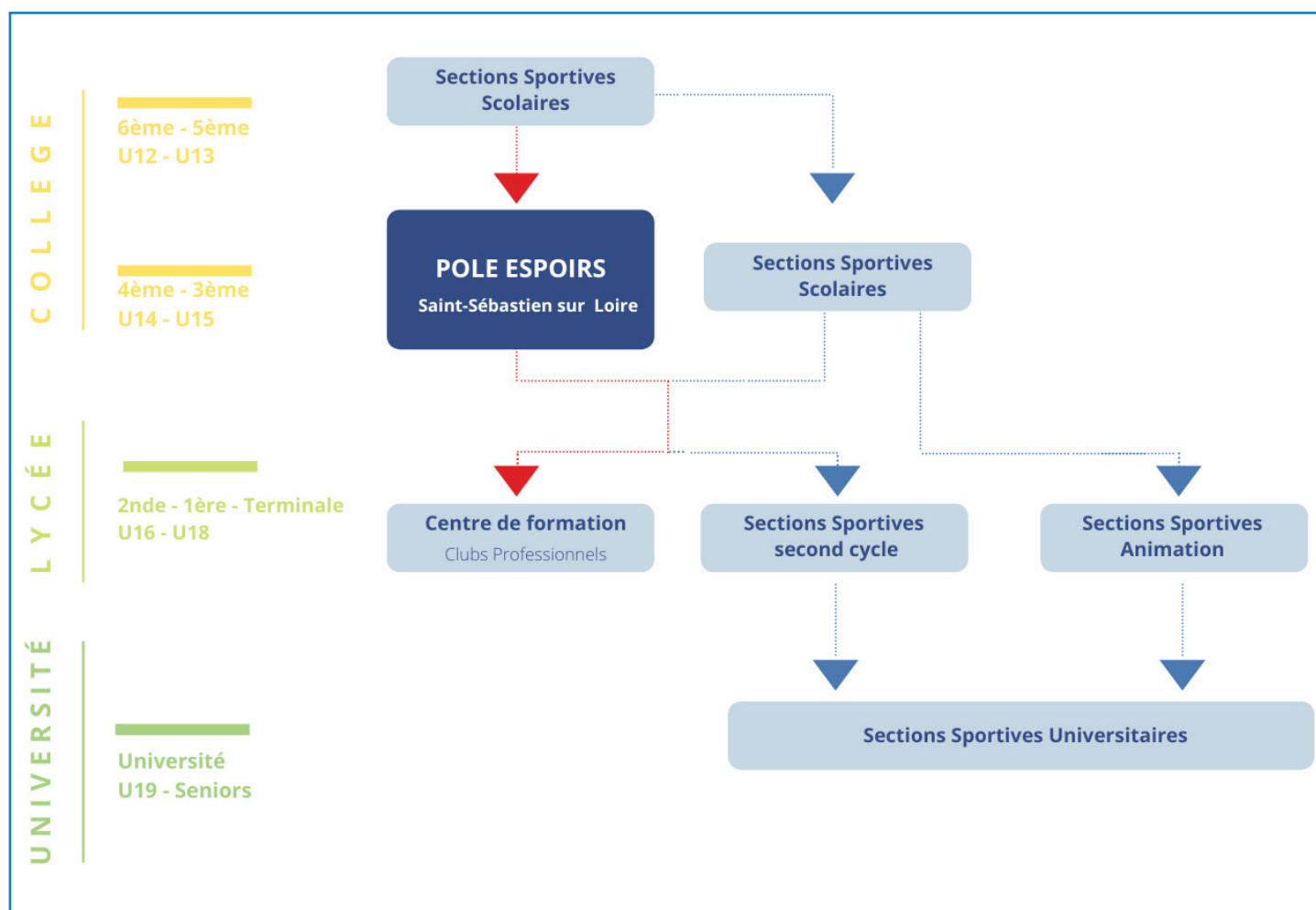
=> Entraînements quotidiens, retour en famille dès

le vendredi soir ; retour au Pôle le dimanche soir ou le lundi matin

=> Maintien d'un équilibre de vie harmonieux entre le collège, le Pôle, la famille et le club.

Le Parcours de Performance Fédéral ?

=> Le Pôle Espoirs est la voie d'excellence de l'entrée dans le Parcours de Performance Fédéral (**ci-dessous**). A noter pour votre enfant la nécessité d'anticiper une éventuelle réponse négative à l'entrée au Pôle. Pour cela, nous vous conseillons de déposer parallèlement un dossier de candidature dans le collège de votre choix. Pour toute demande complémentaire, merci de contacter votre Conseiller Technique Départemental.



Hébergement au Centre Régional Technique (CRT) de la Ligue des Pays de la Loire



170 boulevard des Pas Enchantés
44 230 Saint-Sébastien sur Loire

Comment accéder au CRT :

Par route et

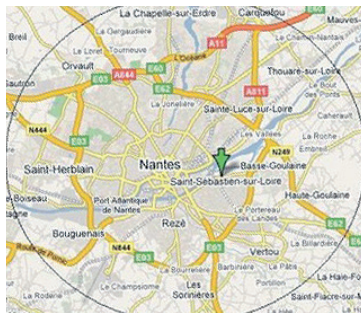
autoroute : => sortie 45
Porte de Goulaine sur le
périphérique

Par liaisons ferroviaires :

=> la Gare de Nantes est à
12 minutes du CRT

Par liaisons routières :

=> un bus proche du CRT



L'encadrement du Pôle

Un directeur de Pôle : Franck Maufay, certifié formateur
(02.40.80.58.07 - 06.14.81.01.85 - [photo ci-dessus](#))

Un adjoint, titulaire du DES : Ludovic Kück ([ci-dessous](#))

Un spécialiste gardiens de but : Baptiste Casanova

Une assistante administrative : Aurélia Pineau

Une assistante scolaire : Lucie Grenais, **des surveillants de nuit**

Un médecin : Marc Dauty

Un kinésithérapeute : Philippe Legendre ([ci-dessous](#))

Un podologue : David Doleux ; **Une psychologue :** Claire Apiou



Bientôt 12 ans pour le Pôle !

Le lundi 25 août 2008, les membres du Conseil de Ligue avaient tenu à accueillir les membres de la première promotion du Pôle Espoirs et leurs parents ([photos ci-dessus](#)). « C'est un beau projet. Comme Franck Maufay, je sais ce que vous allez vivre pour avoir été une vingtaine d'années dans la formation et à l'origine de l'Institut Nantais de l'Elite Sportive (INES), avait alors expliqué le président de la Ligue Atlantique, Michel Tronson. *Vous êtes ici, au CRT, chez vous.* » La première aventure de 2 ans pouvait débuter...



4 POLE ESPOIRS SAINT-SEBASTIEN SUR LOIRE

Saison 2019 - 2020	Nom de la structure: Pôle Espoirs Saint Sébastien sur Loire									
	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
07h00	Réveil + petit déjeuner		Réveil + petit déjeuner		Réveil + petit déjeuner		Réveil + petit déjeuner		Réveil + petit déjeuner	
07h15										
07h50	Départ pour le collège		Départ pour le collège		Départ pour le collège		Départ pour le collège		Départ pour le collège	
08h10										
09h00										
10h00	Collège Promo 2006		Collège Promo 2005		Collège Promo 2006		Collège Promo 2006		Collège Promo 2006	
10h30										
11h00										
11h30										
12h00	Entraînement Promo 2006 11h00 - 13h00									
12h45										
13h00	Déjeuner 13H									
14h00										
15h00										
15h30										
16h00										
16h30										
17h00										
17h30										
18h00	Etudes au Collège Promo 2006 17h00 - 18h30									
18h30										
19h00										
19h30	Diner 19h30 Docteur/Kiné 19h - 20h									
20h00										
21h00										
21h30	Extinction des feux		Extinction des feux		Extinction des feux		Extinction des feux		Extinction des feux	



Ils sont passés par le Pôle Espoirs Fédéral de Saint-Sébastien sur Loire...

=> A chaque départ d'une promotion, ils sont plusieurs espoirs à intégrer un centre de formation de club professionnel : une dizaine de clubs répertoriés à ce jour, du FC Nantes aux Girondins de Bordeaux en passant par le Stade Rennais ou le Toulouse FC (**photo ci-contre de Grégoire AMIOT, devenu professionnel en 2016 au Stade de Reims, après avoir signé au Téfécé**). Au total, une dizaine de joueurs passés par notre Pôle Espoirs ont signé un contrat professionnel. Et 10 ont aussi porté les couleurs d'une Equipe de France (**ci-contre Mouctar DIAKHABY avec l'Equipe de France Espoirs au Mans en novembre 2017 : le 1er contrat pro du Pôle Espoirs**).

Le Pôle Espoirs en questions-réponses...

Quel est le coût de prise en charge par la famille ? Une participation mensuelle de 50 euros sur 10 mois est demandée aux familles. La FFF et la Ligue prennent en charge le reste du coût de la formation pendant les deux ans. En outre, des aides financières sont attribuées par les Conseils Départementaux pour les frais de transport entre domicile et le Pôle. Possibilités de covoiturage entre joueurs du même département. **Le coût de l'épreuve d'effort sera également à la charge des familles.**



Quelle est la part de football et du collège sur une semaine ? Football : deux heures d'entraînement chaque jour du lundi au vendredi. **Collège :** le temps scolaire obligatoire est respecté.

Est-ce que mon enfant est toujours sous surveillance ? Oui, les enfants sont systématiquement encadrés, tant au niveau scolaire, que footballistique, ou pendant les temps libres.

Comment est-il suivi scolairement (devoirs, leçons, études,...) ? Lucie Grenais, assistante d'éducation du Pôle Espoirs, assure et encadre chaque jour les études (1h30 par promotion).

Comment se passe la prise en charge de mon enfant à la sortie du Pôle, le vendredi soir et le dimanche soir ? Qu'en est-il des différents moyens de transports ? Pour le départ et l'arrivée au Pôle de Saint-Sébastien sur Loire, la prise en charge de chaque joueur est assurée par les encadrants. Concernant le trajet Pôle – Collège, un encadrant accompagne toujours les élèves.

Que se passe-t-il si mon enfant est malade ? Il est pris en charge par le médecin du Pôle et un encadrant. Retour au domicile possible sur avis du médecin.

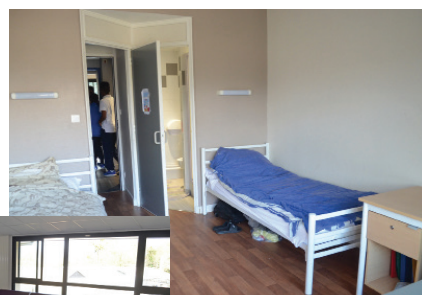
Quel est le type et la quantité alimentaire ? L'alimentation des 32 internes est définie et surveillée par le médecin référent.



Quels sont les débouchés scolaires et sportifs après les deux ans au sein du Pôle Espoirs ? Après leur cursus de préformation, les jeunes peuvent intégrer un centre de formation d'un club professionnel, une section sportive régionale ou encore continuer leurs études tout en pratiquant le football au sein d'un club élite amateur (**voir le schéma en page 2**).

Les installations du Centre Régional Technique :

- => 2 terrains gazonnés éclairés (photo ci-contre)
- => 1 terrain synthétique (de repli - ci-dessous)
- => 2 vestiaires équipés de casiers individuels
- => 1 cabinet médical avec infirmerie
- => 1 salle de kiné, vélos et rameurs pour travail de reprise
- => 1 salle de restauration (repas préparés sur place en formule self)
- => 1 salle de détente dédiée aux élèves du Pôle
- => Des chambres-double avec salle de bain (photo ci-contre)
- => Une salle d'étude
- => Un espace détente (baby-foot, tennis de table)
- => Un espace privatif avec télévision et consoles
- => Un espace cafétéria avec distributeurs



LA CELLULE PERFORMANCE, UN OUTIL INNOVANT



Ludovic Kück (titulaire du D.E.S. depuis 2019) et plusieurs techniciens ont élaboré une Cellule d'Optimisation de la Performance, outil validé et porté également par les Elus de la Ligue avec pour objectif de parfaire la préformation des joueurs autour de quatre domaines d'intervention :

- => Technique
- => Technologique (GPS,

cardio-fréquencemètre, analyse vidéo...)

- => Médical (réathlétisation, ...)
- => Mental (sophrologie, relaxation, stretching)

L'enjeu de ce dispositif novateur est de permettre au plus grand nombre d'intégrer un centre de formation de club professionnel, une Section Sportive Scolaire mais également de proposer à notre football régional des jeunes aux compétences multiples.

Collège des Iles de Loire (Saint-Sébastien)

Présentation:

1 avenue de Glinde
44230, Saint Sébastien sur Loire

Tél : 02.40.80.56.26

Fax : 02.40.80.51.23

E-mail : ce.0440291C@ac-nantes.fr

Site internet: <http://clg-ilesdeloire-44.ac-nantes.fr>

Le Collège des Iles de Loire, situé à 500 mètres du Centre Régional Technique, encadre 410 élèves avec 4 classes de 6ème – 5ème – 4ème – 3ème.

Mais aussi :

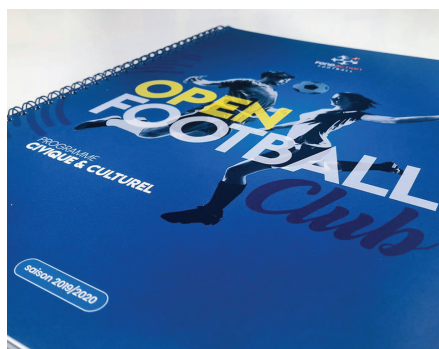
- => Un foyer socio-éducatif
- => Une association sportive
- => Une salle multimédia
- => Une conseillère d'orientation psychologue
- => Une équipe d'enseignants et d'assistant(e)s d'éducation
- => Un self
- => Un CDI

**Open Football Club
l'équivalent du Programme
Educatif Fédéral à
destination
des Pôle Espoirs et des
Centre de Formation !**

Son objectif : accompagner les structures élites dans la mise en place d'actions civiques et culturelles auprès des jeunes joueurs en formation (entre 13 et 19 ans). Les enjeux étant de leur faire acquérir les fondements de la vie en société, de s'accomplir pleinement et de préparer dans les meilleures conditions leur vie future, qu'ils deviennent ou non joueurs professionnels.

Le programme s'articule autour de 7 axes thématique :

- => Éthique & Réseaux sociaux
- => Ouverture civique
- => Engagement solidaire
- => Insertion professionnelle
- => Prévention santé
- => Culture Foot
- => Découverte culturelle



Franck Maufay :

« La réussite scolaire comme priorité des deux années »



Le directeur du Pôle Espoirs assiste à tous les conseils de classe des deux générations et garde un contact quotidien aussi bien avec les enseignants que l'équipe d'Assistant(e)s d'Educatifs (A.E) « Bien que nous proposons des entraînements quotidiens, l'important est de former de bons élèves et des individus, précise-t-il. L'objectif au bout des deux années passées ici est d'intégrer un centre de formation mais tous n'y arriveront pas. La scolarité reste donc essentielle. Le football restant une passion, avec ses incertitudes. Nous parlons donc aussi chaque jour de respect et de politesse, pour former des hommes et pas seulement des joueurs ». En plus d'un contact régulier avec les enseignants principaux et l'équipe d'A.E, le Pôle a un regard sur le scolarité de ses jeunes via le logiciel Pronote (devoirs à réaliser, résultats des contrôles,...).

Tous les contacts !



Ligue de Football des Pays de la Loire
172 boulevard des Pas Enchantés
44230 Saint-Sébastien sur Loire
(02.40.80.70.77 - 02.40.80.71.29 et
<https://lfpl.fff.fr>). **DTR** : Lionnel Ducloz
Antenne du Maine : 225 Rue de Beaugé
72000 Le Mans

District de Loire-Atlantique - 14 rue du
Leinster BP 4205, 44242
La Chapelle sur Erdre
Cedex 02.28.01.21.00 -
02.40.72.06.24 <http://foot44.fff.fr>. **CTD** : Karl Marchand



District de Maine-et-Loire -
4, rue Pierre de Coubertin 49130
Les Ponts de Cé Cedex
(02.41.57.67.97 - 02.41.57.07.51 et
<http://foot49.fff.fr>). **CTD** : Yohann
Lhommedé.

District de la Mayenne - 91 avenue
Pierre de Coubertin BP 2015 53020
Laval Cedex 9 (02.43.59.79.77 -
06.34.61.35.24 et <http://mayenne.fff.fr>). **CTD** : Arnaud Bullanger.



Une devise...

« Ouverture aux autres,
ouverture à soi... pour
atteindre la performance »



District de la Sarthe - 225 Rue de
Beaugé 72000 Le Mans (02.43.78.32.00
- 02.43.78.32.09 et <http://sarthe.fff.fr>). **CTD** : Vincent Garnier.

District de Vendée - 202

bd Aristide Briand BP 175, 85004
La Roche sur Yon Cedex
(02.51.44.27.30, 02.51.44.27.32
et <http://districtfoot85.fff.fr>). **CTD** :
Julien Fradet.



District des Deux-Sèvres

- 23 rue Pied de Fond
BP 18312 79043 Niort Cedex 9
(05.49.79.18.52, 05.49.79.46.36 et
<http://foot79.fff.fr>). **CTD** : Christophe
Grimpret.



DE DÉTECTION EN DÉTECTION : COMMENT INTÉGRER LE PÔLE ESPOIRS ?

Etape 1 : Phase d'observation

La première phase d'observation se
déroule dans chacun des 6 districts
concernés par le pôle

Etape 3 : Journée de sélection au CRT

Journée de sélection sur les terrains
du Centre Régional Technique, en
présence de l'ETR et des 6 Districts

**Révélation de la liste de la
nouvelle promotion**

Mi-juin

Etape 2 : Les détectations départementales

Les premières détectations
départementales se déroulent au
cours du premier trimestre de
l'année civile

Etape 4 : Stage probatoire de 3 jours

Stage probatoire d'une trentaine de
joueurs sélectionnés suite à la
journée de sélection