



STAGE REGIONAL U15 FUTSAL
Le 27 et 28 FEVRIER 2020 à SABLE SUR SARTHE

	<u>JEUDI 27 FEVRIER</u>	<u>VENDREDI 28 FEVRIER</u>
08 h 00		Poids - Taille
08 h 30		PETIT DEJEUNER
9 h 15		Salle : stratégie Séance : spé. GDB
10 h 00	Accueil - Ouverture du stage	Séance : Stratégie
11 h 00	Séance : Animation offensive	
		Douche - Soins
12 h 30	Douche - Soins	DEJEUNER
13 h 00	DEJEUNER	Repos
13 h 30	Sieste - Repos	Séance : Opposition
14 h 30	Salle : projet de jeu	
16 h 00	Séance : Animation défensive	
		Douche - goûter - soins - repos
17 h 00		Bilan et cloture du stage
17 h 30		ENCADREMENT : * Arnaud VAUCELLE * Christophe BENMAZA
19 h 00	Douche - goûter - soins - repos	
19 h 30	DINER	
20 h 30	Salle : animation PEF	
22 h 00	COUCHER	