



STAGE REGIONAL U18 FUTSAL
Du 18 au 20 FEVRIER 2019 à SABLE SUR SARTHE

	<u>LUNDI 18 FEVRIER</u>	<u>MARDI 19 FEVRIER</u>	<u>MERCREDI 20 FEVRIER</u>
08 h 00		Poids - Taille	
08 h 30		PETIT DEJEUNER	PETIT DEJEUNER
9 h 15		Salle : le projet de jeu offensif Séance GDB	Entretiens joueurs de champ
10 h 00	Accueil - Ouverture du stage	Séance : Animation offensive	Séance (contenu à définir selon les besoins) OU Animation Programme Educatif Fédéral
11 h 00	Séance : Opposition		
12 h 30	Douche - Soins	Douche - Soins	Douche - Soins
13 h 00	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
13 h 30	Sieste - Repos	Sieste - Repos	Sieste - Repos
14 h 30	Salle : la stratégie Séance GDB	Salle : le projet de jeu défensif	Séance : Opposition
15 h 00			
16 h 00	Séance : stratégie et situations standards	Séance : Animation défensive	Douche - goûter - soins - repos
17 h 00			Bilan et cloture du stage
17 h 45	Douche - goûter - soins - repos Entretiens GDB	Douche - goûter - soins - repos Entretiens GDB	ENCADREMENT : Wahib ALIMI Christophe BENMAZA Cédric DUBOIS, lundi et mardi Arnaud VAUCELLE Tristan GARREAU (Vidéo)
19 h 00		DINER	
19 h 30	DINER	DINER	
20 h 00		Match de préparation contre Le Mans FC (R1)	
20 h 30	Salle : analyse vidéo puis animation PEF		
22 h 00			
22 h 30	COUCHER	COUCHER	