



**STAGE REGIONAL U15 FUTSAL**  
**Le 21 et 22 FEVRIER 2019 à SABLE SUR SARTHE**

	<u>JEUDI 21 FEVRIER</u>	<u>VENDREDI 22 FEVRIER</u>
08 h 00		Poids - Taille
08 h 30		PETIT DEJEUNER
9 h 15		Salle : stratégie
10 h 00	Accueil - Ouverture du stage	Séance : Stratégie
11 h 00	Séance : Animation offensive	
12 h 30	Douche - Soins	Douche - Soins
13 h 00	DEJEUNER	DEJEUNER
13 h 30	Sieste - Repos	Sieste - Repos
14 h 30	Salle : projet de jeu	Séance : Opposition
16 h 00	Séance : Animation défensive	
17 h 00	Douche - goûter - soins - repos	Douche - goûter - soins - repos
17 h 30		Bilan et cloture du stage
19 h 00	Douche - goûter - soins - repos	ENCADREMENT : * Arnaud VAUCELLE (CTR DAP) * Maxime EVEILLE * Christophe BENMAZA * Louis MARQUET (le vendredi, éducateur GDB)
19 h 30	DINER	
20 h 30	Salle : présentation du Pôle France Futsal	
22 h 00	COUCHER	