



## STAGE REGIONAL "Catégorie U16-17 " (joueurs nés en 2001)

ST SEBASTIEN/LOIRE - du 14 au 15 Avril 2018

	SAMEDI	DIMANCHE
08 h 00		Réveil - Poids - Taille
08 h 30		<b>PETIT DEJEUNER</b>
09 h 30	Accueil 10 H 00	Préparation vestiaires
10 h 00		Séance collective
10 h 30	<u>Terrain :</u> Spécifiques GB  Jeux réduits	
	Douche - soins	
12 h 30	<b>DEJEUNER</b>	
13 h 00	<b>REPOS</b>	
14 h 00		Préparation vestiaires
15 h 30	Préparation vestiaires	MATCH à 11 contre 11
15 h 45	MATCH à 11 contre 11	
16 h 30		Bilan et clôture du stage (stagiaires)
17 h 00		<b>ENCADREMENT</b>
19 h 00	Douche - gouter - soins - repos	Grégoire Sorin - C.T.R. Denis Calesse - Educateur Ligue Anthony Corre - GDB
21 h 00	<b>DINER</b>	
	Animations .	
22 h 00	<b>COUCHER</b>	