

# niveau 4ème



## Dossier de candidature Pôle Régional d'Excellence FOOTBALL

NOM :

Prénom :

Collège d'origine :

### UNE SCOLARITE COMME LES AUTRES

6ème - 5ème ===== 2 x 1 h 30 par semaine  
4ème - 3ème ===== 3 x 1 h 30 par semaine

- \* mêmes programmes scolaires
- \* mêmes horaires d'enseignement
- \* même ouverture aux autres sports
- \* mêmes activités pédagogiques
  - \* mêmes orientations
  - \* même niveau à atteindre
- \* même ouverture de l'école à la vie

### DU FOOTBALL PLUS QUE LES AUTRES

- \* un encadrement qualifié
- \* 2 ou 3 entraînements hebdomadaires
- \* installations à proximité
- \* suivi médical régulier
- \* équipement complet
- \* compétition dans le club de son choix

**Dossier de candidature à retourner au collège avant le LUNDI 14 MAI 2018 :**

COLLEGE	FRANCOIS RABELAIS		
ADRESSE	1 rue Pierre Melgrani 49000 ANGERS		
TELEPHONE	02 41 48 01 18	e-mail	<a href="mailto:ce.0490921K@ac-nantes.fr">ce.0490921K@ac-nantes.fr</a>

EPREUVES D'EVALUATION	mercredi 23 mai 2018	stade : PAUL ROBIN
	de 9h00 à 13h00	lieu : ANGERS (Belle Beille)

**Une convocation vous sera adressée pour les épreuves d'évaluations si le dossier est complet et recevable.**

Afin de faciliter cette démarche, votre adresse mail devra être complétée dans le dossier candidature LISIBLEMENT.

## Section Sportive Scolaire "FOOTBALL" (S.S.S.)

### DOCUMENTS D' INFORMATION :

- \* dossier de présentation de la SSS et de son fonctionnement
- \* liste des épreuves du concours d'entrée à la SSS

### CE DOSSIER DEVRA ETRE RETOURNE AU COLLEGE AVANT LE VENDREDI 11 MAI 2018 ACCOMPAGNE DE :

- 1 - la fiche de candidature SSS Rabelais à remplir par les Parents
- 2 - le dossier scolaire
- 3 - les photocopies des bulletins trimestriels (année en cours)
- 4 - le dossier football SSS à remplir par les Parents et l'éducateur du club
- 5 - le dossier médical SSS à remplir par votre médecin
- 6 - la photocopie de la licence "football" de votre club actuel

### IMPORTANT :

Il est indispensable que ce dossier soit **COMPLET** pour être pris en considération,  
Nous vous demandons de bien vouloir le déposer auprès de Mme NOBILET au secrétariat de direction,  
**un accusé de réception de votre dossier vous sera remis,**

Pour les élèves retenus **et** hors secteur du collège RABELAIS, il est indispensable de faire  
une demande de dérogation auprès des services de la Direction académique.

Le candidat qui postule dans une section sportive ne peut déposer qu'un seul dossier de candidature,  
devra être licencié dans un club de Maine-et-Loire et appartenir au secteur de recrutement d'Angers.

**Les convocations et les résultats des élèves admissibles vous seront envoyés  
par voie numérique.**

**En cas d'admission dans la "Section Sportive Scolaire", les démarches d'inscription  
au collège seront à faire en complément de ce dossier,**

## OBJECTIFS DE LA SECTION SPORTIVE SCOLAIRE (S.S.S.)

L'objectif fixé à la S.S.S est d'offrir à des jeunes footballeurs (garçons et filles) des conditions de scolarisation telles qu'elles leur assurent une poursuite normale de leurs études et les meilleures chances d'obtenir les diplômes les sanctionnant, tout en permettant l'organisation d'un entraînement adapté à la pratique sportive et la participation aux compétitions.

Et d'autre part, de faire acquérir à ces joueurs (ses), une maturité technique, tactique, athlétique et mentale afin d'atteindre un meilleur niveau.

Les élèves de la structure ont l'obligation de participer aux actions de détection et de sélection organisées par leur District de football. Dans le cas contraire, ils seront invités à quitter la section.

## LES ETUDES

Elles restent **la priorité** des élèves de la Section.

Ces élèves suivent le cursus scolaire normal, y compris les cours d'éducation physique et sportive.

Ils bénéficient donc des mêmes droits et s'obligent aux mêmes devoirs que les autres élèves de l'établissement.

Les élèves admis sont répartis dans des classes et en suivent tous les cours.

Un aménagement de l'emploi du temps leur permet d'être regroupés pour participer aux entraînements.

## L'ENCADREMENT TECHNIQUE

La S.S.S. est placée sous la responsabilité technique de deux éducateurs possédant un Brevet d'Entraîneur de football" et validés par la Ligue des Pays de Loire de football.

## LE CLUB

Les candidats doivent être licenciés dans un club de football de la Ligue des Pays de Loire.

La S.S.S. reste une structure d'entraînement, les élèves de cette section évoluent donc

**dans le club de leur choix.**

## LES ENTRAÎNEMENTS

L'encadrement technique établit la planification et la programmation des entraînements.

Cette programmation est adaptée régulièrement en fonction des besoins individuels et de l'évolution du groupe.

L'appartenance à la Section impose aux élèves l'obligation de participer aux séances programmées.

Pour les élèves de 6ème et de 5ème, deux entraînements sont programmés chaque semaine au sein de la structure. Pour les élèves de 4ème et de 3ème le nombre d'entraînements est de trois.

Cependant, une adaptation temporaire est possible, en accord avec l'encadrement technique, en fonction des problèmes du moment ou des impératifs scolaires.

# FICHE DE CANDIDATURE S.S.S.

NOM et Prénom

du Candidat(e) :

Né(e) le :

/ /

à :

( )

ADRESSE DU

REPRESENTANT LEGAL

N° DE TELEPHONE :

fixe

mobile

E.MAIL :

@

@

Taille des équipements souhaitées pour la rentrée  
2018 et pour deux années (entourez votre choix):

S Enfants

M Enfants

L Enfants

XL Enfants

S Adultes

M Adultes

L Adultes

XL Adultes

Je, soussigné(e) :

représentant(e) légal(e) de l'enfant :

1 - Demande son inscription sur la liste des candidats à la Section Sportive Scolaire "Football", l'autorise à participer aux épreuves d'évaluation et m'engage, en cas d'admission définitive, à son intégration dans cette structure pour un cycle minimum de deux années scolaire (6è+5è ou 4è+3è).

Le Chef d'établissement, en accord avec l'Encadrement sportif, pourra décider de son maintien ou non dans la structure en cas de résultats scolaires insuffisants ou en cas d'indiscipline.

2 - D'autre part, les élèves de la SSS sont tenus de participer, obligatoirement :

\* à toutes les séances d'entraînement programmées au sein de la structure

\* à toutes les actions techniques, les concernant, organisées par le District de Football

En cas de manquement injustifié à ces règles, le ou les élèves concernés seront exclus définitivement de la structure (excepté pour des raisons de blessure ou de maladie constatées médicalement).

3 - En cas d'accident nécessitant une intervention immédiate, tant médicale que chirurgicale (avec ou sans anesthésie) y compris l'hospitalisation, j'autorise (\*) le responsable du concours à faire effectuer cette intervention sur avis médical  
Je certifie également que mon fils (ma fille) est à jour de ses vaccinations

(\*) un refus implique que les parents sont en mesure de prendre en charge immédiatement leur enfant

N° de Sécurité sociale :

N° de téléphone (appel urgent) :

Fait à :

Signature précédée de la mention "lu et approuvé" :

le :

## SUIVI PERSONNALISE

Chaque semestre, les joueurs(ses) participent à une série de tests techniques et athlétiques d'évaluation. Ces épreuves permettent de mesurer leur progression et d'orienter la planification des entraînements.

## L'EQUIPEMENT INDIVIDUEL ET LE MATERIEL PEDAGOGIQUE

Chaque joueur (se) doit être en possession de :

- \* deux paires de chaussures de football à crampons (moulés et futsal)
- \* une paire de protège-tibias (obligatoire pendant les séances)

Tous les deux ans, la Ligue des Pays de Loire de Football dote chaque joueur (se) :

- \* d'un survêtement de terrain
- \* d'un vêtement de pluie
- \* de deux maillots - deux shorts - deux paires de bas
- \* d'une gourde

Cette dotation est la propriété des élèves.

L'équipement doit être obligatoirement porté aux cours des séances.

Du matériel pédagogique est attribué à la S.S.S. et renouvelé tous les quatre ans.

## LE SUIVI MEDICAL

A la rentrée scolaire, les élèves **admis** dans la S.S.S. devront fournir :

une copie de leur licence "football" de l'année en cours comprenant le cachet du médecin.

un électro cardiogramme de moins de 3 mois effectué par un médecin

la fiche médicale sous pli confidentiel

Une visite médicale de contrôle est à prévoir au cours de l'année scolaire (janvier ou février).

Cette visite est obligatoire et est à la charge des parents.

## LE RECRUTEMENT

La S.S.S. est ouverte aux garçons et aux filles rentrant en classe de 6ème ou en classe de 4ème licenciés (es) dans un club de football de la Ligue Pays de Loire

La présence dans la S.S.S. s'entend sur un cycle minimum de deux années scolaires, (6ème + 5ème et 4ème + 3ème) donc l'entrée en classe de 5ème ou en 3ème reste exceptionnelle et fonction de places vacantes.

Les candidats devront remplir un dossier d'inscription et participer aux épreuves d'évaluation pour lesquelles ils seront convoqués par le Collège ou par le District (convocation par voie numérique).

Une candidature est autorisée que dans une seul S.S.S, dépendant de la zone de recrutement.

Les candidats au "Pôle Fédéral Espoir" (P.F.E.) de St Sébastien/Loire et non retenus à l'issu du stage régional sont dispensés du concours d'entrée et peuvent intégrer directement la S.S.S, ce qui peut occasionner des dates définitives d'admissibilité tardives (mi-juin).



# DOSSIER FOOTBALL S.S.S.

Photo  
d'identité

NOM et Prénom  
du Candidat(e) :

Né(e) le :  /  /  à :  (  )

CLUB  
ACTUEL :

N° de licence  
F.F.F. :

Entourer le  
poste occupé :

Football à 8			
	1		
2	4	3	
7	5	6	
	8		

Souligner le  
second poste :

Football à 11			
	1		
2	4	5	3
7	6	8	11
	9	10	

Niveau de  
pratique :

départemental
régional

Pied fort :

droit
gauche

Actuellement, nombre de séances  
d'entraînement hebdomadaires :

0	1	2
3	4	5

\* entourer les réponses correspondantes

### AVIS DE L'EDUCATEUR DU CLUB

	très bien	bien	moyen	insuffisant
Aspects techniques				
Aspects tactiques				
Qualités athlétiques				
Comportement - motivation				
Entraînement : assiduité				
Observations éventuelles				

NOM Prénom  
de l'Eduteur :

Diplôme  
Football :

CFF1	CFF2	CFF3
BMF	BEF	DEPF

Adresse :

N° de téléphone :

E-mail :

 @

Signature :

# DOSSIER MEDICAL S.S.S.

## CERTIFICAT DE NON CONTRE INDICATION

Je soussigné, Docteur

Certifie avoir examiné ce jour :

NOM :

Prénom :

et qu'il (elle) ne présente cliniquement aucune contre - indication à la pratique

du football, dans le cadre d' une Section Sportive Scolaire (deux ou trois séances hebdomadaires).

Un Electro cardiogramme sera à fournir UNIQUEMENT pour les candidats retenus.

Date :

Signature et cachet du Médecin :

## EPREUVES DU CONCOURS D'ENTREE SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

### EVALUATION DES GARDIENS DE BUT

JONGLERIE STATIQUE sur 20 points

PRISES DE BALLE - PLACEMENT - DEPLACEMENTS sur 20 points

DUELS AERIENS sur 20 points

SORTIES DANS LES PIEDS sur 20 points

PARADES - PLONGEONS - REFLEXES sur 20 points

MATCH: 8 contre 8 ou 11 contre 11 sur 100 points

### EPREUVES D'EVALUATION DES JOUEURS DE CHAMPS

JONGLERIE STATIQUE sur 20 points

TEST DE VIVACITE: 40 mètres en L sur 20 points

CONDUITE DE BALLE sur 20 points

JEU REDUITS: 6 contre 6 sur 20 points

JEU REDUITS: 4 contre 4 avec gardiens de but sur 20 points

MATCH: 8 contre 8 ou 11 contre 11 sur 100 points

- évaluation \*
- \* des techniques individuelles et collectives
  - \* des qualités tactiques, du placement et des déplacements
  - \* des qualités athlétiques
  - \* des qualités mentales et de la participation
  - \* les candidats évolueront à leur poste et à un autre poste

#### Jonglerie statique

#### Pied gauche, Pied Droit, Tête



DESCRIPTION			
<b>ORGANISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Placer les joueurs sur un espace suffisant avec un sol uniformément plat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Monter le ballon avec les pieds et réaliser la jonglerie sans surface de rattrapage ( 1 surface par test)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 essais par surface</li> <li>• Pas de surface de rattrapage</li> </ul>
<b>CONSIGNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour les jongles avec la tête les joueurs peuvent monter le ballon avec les mains</li> </ul>	<b>REGLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fin du test si le ballon touche le sol</li> </ul>

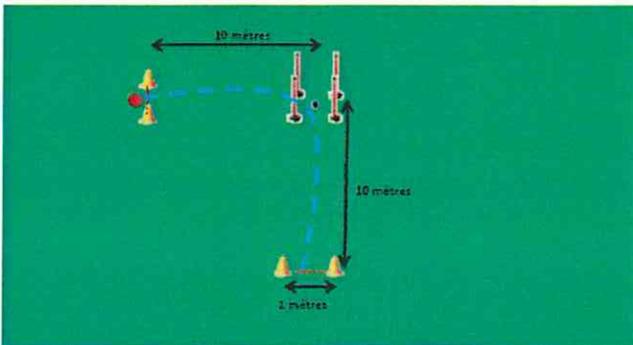


## Test de vivacité

### 40 mètres en L



DESCRIPTION		
<b>ORGANISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Placer les plots comme indiqué sur le schéma</li> <li>Le couloir de course est d'un mètre</li> <li>Le milieu des 4 piquets centraux (1m<sup>2</sup>) se situe à 10 mètres des 2 portes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Départ arrêté</li> <li>Réaliser un sprint en Aller/Retour</li> <li>Poser un pied derrière la porte opposée</li> <li>Franchir la ligne d'arrivée à pleine vitesse</li> </ul>
<b>CONSIGNES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>2 essais par surface</li> <li>Départ et Arrêt du chronomètre avec les franchissements de la porte</li> </ul>
<b>REGLES</b>		<b>Test validé:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tous les piquets sont debout</li> <li>Pied posé derrière la porte</li> </ul>



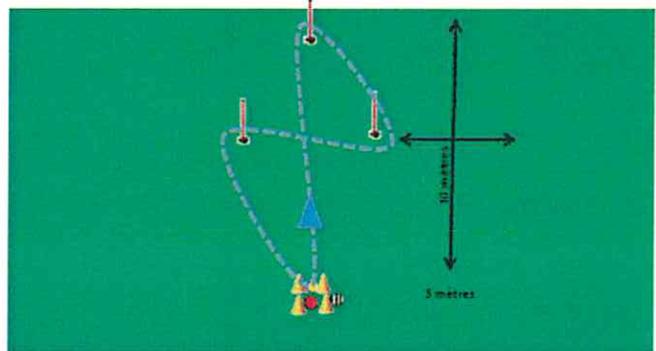
EVALUATION		
<b>APPRECIATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maîtrise des appuis</li> <li>Capacité à freiner, bloquer et repartir</li> <li>Explosivité</li> <li>Aisance</li> </ul>	<b>Temps de passage</b>
<b>BAREMES</b>		<b>Etre capable de:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Exploser au départ</li> <li>Maîtriser sa course et changer de direction à haute intensité</li> </ul>
<b>ATTENTES</b>		

## Conduite de balle

### Parcours en Aller et Retour



DESCRIPTION		
<b>ORGANISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Placer les plots comme indiqué sur le schéma</li> <li>Les 2 piquets latéraux se situent à équidistance de la ligne de départ et du piquet du fond</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 essais</li> <li>Départ et arrêt du chronomètre avec le franchissement de la porte</li> </ul>
<b>CONSIGNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conduire le ballon en contournant le piquet du fond puis les 2 piquets latéraux (par la gauche ou par la droite)</li> <li>Revenir poser le pied sur le ballon au milieu des 4 plots (1m<sup>2</sup>)</li> </ul>	<b>Test Validé:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pied sur le ballon au milieu des plots</li> <li>Piquets debouts</li> </ul>
<b>REGLES</b>		



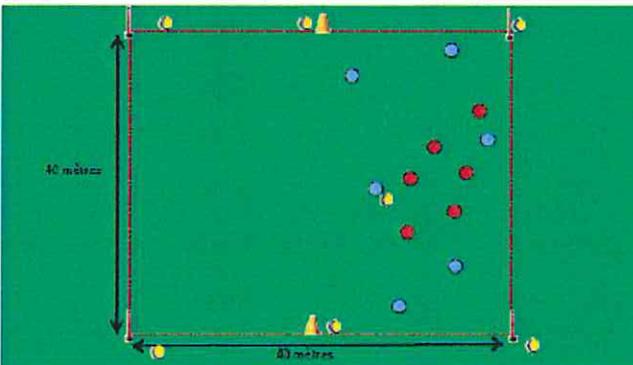
EVALUATION		
<b>APPRECIATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vitesse Gestuelle</li> <li>Posture</li> <li>Coordination</li> <li>Touché de balle</li> </ul>	<b>Temps de passage</b>
<b>BAREMES</b>		<b>Etre capable de:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Utiliser les 2 pieds</li> <li>Utiliser plusieurs surfaces de contacts</li> <li>Maîtriser son ballon et sa course</li> </ul>
<b>ATTENTES</b>		

## Jeu réduit

### 6 contre 6 sans gardiens (Stop-Ball)



DESCRIPTION		
<b>ORGANISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Définir une surface de jeu de 40 mètres 40 mètres</li> <li>Opposition en 6 contre 6</li> </ul>	<b>Principe de jeu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Occupation rationnelle de l'espace offensif pour contourner le bloc et retour en densité dans les phases offensives</li> </ul>
<b>CONSIGNES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Déposer la balle en conduite ou/et en réception de passe derrière la ligne de but</li> <li>Si but, l'équipe repart à l'opposé</li> </ul>
<b>REGLES</b>		



## Jeu réduit

### 4 contre 4 avec gardiens



DESCRIPTION		
<b>ORGANISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Définir une surface de jeu de 16,50 mètres 16,50 mètres</li> <li>Opposition en 5 contre 5</li> <li>Placer des ballons dans les buts pour une reprise rapide du jeu</li> </ul>	<b>Principe de jeu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Occupation rationnelle de l'espace offensif pour contourner le bloc et retour en densité dans les phases offensives</li> </ul>
<b>CONSIGNES</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Si corner relance avec son propre gardien</li> <li>Si but relance du gardien adverse</li> <li>Remise en jeu au pied</li> <li>Possibilité de frappe pour le gardien</li> </ul>
<b>REGLES</b>		

