

# Pôle Espoirs Fédéral de Saint-Sébastien sur Loire



Ligue Atlantique de Football  
Saison 2014/2015



# Pôle Espoirs Fédéral, les objectifs...



- Préparer des garçons de 13 et 14 ans aux exigences de la formation de haut-niveau, dans des conditions optimales, en privilégiant les principes de la préformation : « l'individu avant le joueur ».

- Intégrer au bout des deux ans un centre de formation d'un club professionnel ou une section scolaire régionale

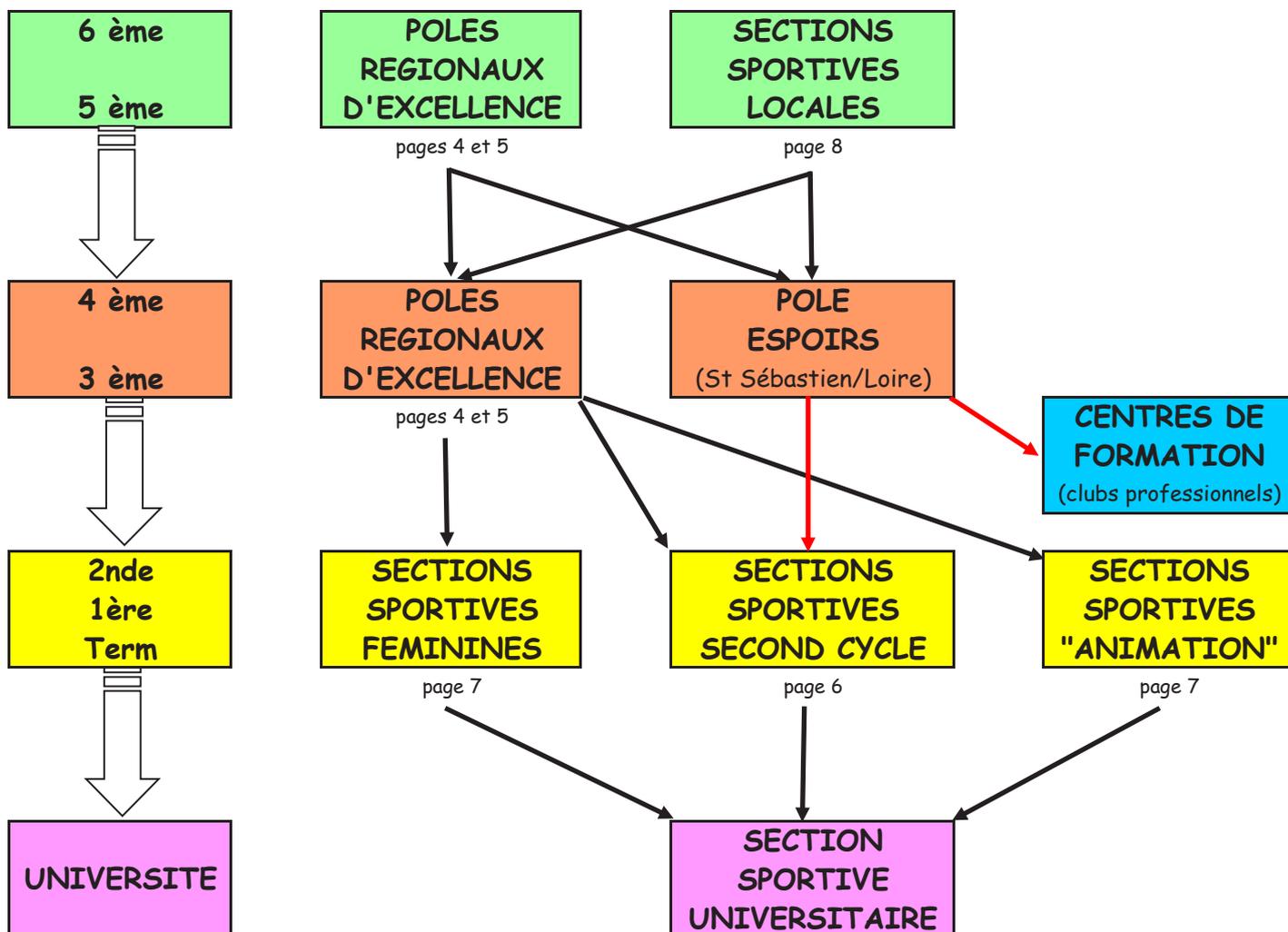
## Comment ?

- Adaptation de la préformation au cadre d'un cursus scolaire classique

- Des entraînements quotidiens
- Maintien d'un équilibre de vie harmonieux entre le collège, le Pôle, la famille, le club.

## Le schéma d'Excellence Régionale ?

- Le Pôle Espoirs Fédéral est le chaînon principal du parcours d'excellence de formation en Ligue Atlantique qui compte également de nombreux autres sections scolaires (schéma ci-dessous). A noter que si votre enfant n'est pas retenu au Pôle Espoirs, il est vivement conseillé de contacter votre district d'appartenance ou le Pôle Régional d'Excellence (P.R.E.) le plus proche.



## Hébergement au Centre Régional Technique (CRT) de la Ligue Atlantique



170 boulevard des Pas Enchantés  
44 230 Saint-Sébastien sur Loire

### Comment accéder au CRT :

**Par route et autoroute :** sortie 45 Porte de Goulaine sur le périphérique.

**Par liaisons ferroviaires :** la Gare de Nantes est à 12 minutes du centre.

**Par liaisons routières :** le bus s'arrête près du CRT.



## L'encadrement du Pôle

**Directeur du Pôle :** Franck Maufay, certifié formateur (02.40.80.58.07 - 06.14.81.01.85- [photo ci-dessus](#))

**Un préparateur physique :** Jonathan Raoul ([ci-dessous](#))

Un spécialiste gardiens de but

Une équipe composée de surveillants de jour et de nuit

**Médecin :** Marc Dauty.

**Kinésithérapeute :** Philippe Legendre

**Podologue :** David Doleux - **Psychologue :** Claire Apiou

([ci-dessous le départ de la 3e génération en juin 2012](#)).



## La Ligue en première ligne

Le lundi 25 août 2008, les membres du Conseil de Ligue avaient tenu à accueillir les membres de la première promotion du Pôle Espoirs et leurs parents ([photos ci-dessus](#)). « C'est un beau projet. Comme Franck Maufay, je sais ce que vous allez vivre pour avoir été une vingtaine d'années dans la formation et à l'origine de l'Institut Nantais de l'Elite Sportive (INES), avait alors expliqué le président de la Ligue, Michel Tronson. [Vous êtes ici, au CRT, chez vous.](#) » La première aventure de deux ans pouvait débuter...



# 4 POLE ESPOIRS SAINT-SEBASTIEN SUR LOIRE



Ils sont passés par le Pôle Espoirs de la Ligue (des 5 premières générations 2008/10 à 2012/14 - 80 joueurs) avant de rejoindre des Centres de Formation Professionnels ou des Sections sportives Régionales :

- Toulouse FC (photo de Grégoire AMIOT, international U19 - ci-contre avec Franck Maufay)
- FC Nantes (dont Teddy Bouriaud en Equipe de France U17 - photo ci-contre).
- Angers SCO
- FC Lorient
- Dijon FCO
- Stade Rennais
- Girondins de Bordeaux
- Stade Lavallois
- Chamois Niortais
- En Avant Guingamp
- FC Tours
- Olympique Lyonnais (Mouctar Diakhaby, de la génération 1996, recruté en 2013 par l'OL et en Equipe de France U19)



## EMPLOI DU TEMPS 2014-2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
07h00	Réveil + petit déjeuner		Réveil + petit déjeuner		Réveil + petit déjeuner	
07h15						
07h30					Départ pour le lycée (2nd)	
07h50	Départ pour le collège		Départ pour le collège		Départ pour le collège	
08h10						
09h00	Collège Promo 2000	Collège/Lycée Promo 2000	Collège/Lycée Promo 2001 et 2000	Collège Promo 2000	Collège Promo 2001	
10h00		Collège Promo 2001		Collège Promo 2001	Collège/Lycée Promo 2000	
10h30						
11h00						
11h30						
12h00		Entraînement Promo 2001 11h30-13h	Entraînement Promo 2000 11h30-13h00	Entraînement Promo 2000 10h30-12h30	Entraînement Promo 2001 10h30-12h30	
12h45	Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner	
13h00		Déjeuner 13h15		Déjeuner 13h15	Déjeuner 13h15	
13h30			Kiné (14H-15H) Temps Libre			
14h00						
15h00	Collège Promo 2000	Collège/Lycée Promo 2000	Entraînement 15h30-17h30 Promo 2001 et 2000	Collège/Lycée Promo 2000 et 2001	Collège /Lycée Promo 2000	
15h30		Collège Promo 2001			Collège Promo 2001	
16h00		Etudes au collège Promo 2001 16h00-17h00				
16h30						
17h00		Etudes au Collège/pole Promo 2001 17h00-19h00	Etudes Promo 2001 et 2000 18h00-19h30	Etudes au Collège/pole Promo 2000 17h00-19h00	Entraînement Promo 2000 16h15-18h00	
17h30		Etudes au Collège/pole Promo 2000 17h00-19h00			Retour dans les familles à partir de 16h00 au pole et 16h30 à la gare.	
18h00	Entraînement Promo 2000 17h30-19h30	Entraînement Promo 2001 17h30-19h30		Entraînement Promo 2001 17h30-19h30		
18h30					Retour dans les familles	
19h00						
19h30	Diner 19h30	Diner:19h30	Diner:19h30	Diner:19h30	<b>Présences du Medecin :</b> LUNDI : 19h00 - 20h00 JEUDI : 19h00 - 20h00	
20h00	Etudes au Pôle Promo 2000 20h00-21h30	Temps libre Promo 2000	Temps libre Promo 2001 et 2000	Temps libre Promo 2000	<b>Présences du Kinésithérapeute :</b> LUNDI : 19h00 - 20h00 MERCREDI : 14h00 - 15h00 JEUDI : 19h00 - 20h00	
21h00	Temps libre Promo 2001	Etudes au Pôle Promo 2001 19h30-21h00		Etudes au Pôle Promo 2001 20h00-21h30		
21h30	Extinction des feux	Extinction des feux	Extinction des feux	Extinction des feux		

## Le Pôle Espoirs en questions-réponses...

**Quel est le coût de prise en charge par la famille ? Une participation de 50 euros par mois est demandée aux familles.** La FFF et la Ligue prennent en charge le reste du coût de la formation pendant les deux ans. En outre, des aides financières peuvent être attribuées par les Conseils Généraux pour les frais de transport entre domicile et le Pôle. Possibilités de covoiturage entre joueurs du même département. **Le coût de l'épreuve d'effort sera également à la charge des familles.**



**Quelle est la part de football et du collège sur une semaine ? Football :** deux heures d'entraînement chaque jour du lundi au vendredi. **Collège :** le temps scolaire obligatoire est respecté.

**Est-ce que mon enfant est toujours sous surveillance ?** Oui, les enfants sont systématiquement encadrés, tant au niveau scolaire, que footballistique, ou pendant les temps libres.

**Comment est-il suivi scolairement (devoirs, leçons, études,...) ?** Au collège, les Assistant(e)s d'Education encadrent quotidiennement les élèves. Au Pôle : 1h30 d'études par petits groupe de 8 élèves assurée par les surveillants du Pôle.

**Comment se passe la prise en charge de mon enfant à la sortie du Pôle, le vendredi soir et le dimanche soir ? Qu'en est-il des différents moyens de transports ?** Pour le départ et l'arrivée au Pôle de Saint-Sébastien sur Loire, la prise en charge de chaque joueur est assurée par les encadrants. Concernant le trajet Pôle – Collège, un encadrant accompagne toujours les élèves.

**Que se passe-t-il si mon enfant est malade ?** Il est pris en charge par le médecin du Pôle et un encadrant. Retour au domicile possible sur avis du médecin.

**Quel est le type et la quantité alimentaire ?** L'alimentation diététique des 32 internes est définie et surveillée par le médecin référent.



**Quels sont les débouchés scolaires et sportifs après les deux ans au sein du Pôle Espoirs ?** Après leur cursus de préformation, les jeunes peuvent intégrer un centre de formation d'un club professionnel, une section sportive régionale ou encore de continuer leurs études tout en pratiquant le football au sein d'un club élite amateur (voir le schéma en page 2).

### Les installations du Centre Régional Technique :

- => 2 terrains gazonnés éclairés (ci-contre)
- => 1 terrain synthétique (de repli)
- => 2 vestiaires, équipés de casiers individuels
- => 1 cabinet médical avec infirmerie
- => 1 salle de Kiné, vélos et rameurs pour travail de reprise
- => 1 salle de restauration (repas préparés sur place en formule self)
- => 1 salle de détente dédiée aux élèves du Pôle
- => Des chambres-double avec salle de bain (photo)
- => Une salle d'étude
- => Une salle récente d'étirements
- => Un espace détente (baby-foot, tennis de table)
- => Un espace privatif avec télévision
- => Un espace cafétéria avec distributeurs



### UN OUTIL ADAPTE POUR UN TRAVAIL DE QUALITE...



L'arrivée du Pôle Espoirs Fédéral au Centre Régional Technique a nécessité divers aménagements, particulièrement pour accueillir la deuxième génération à la rentrée 2009, ce qui portait le total d'enfants à 32 au lieu de 16, la vitesse de croisière du site de Saint-Sébastien sur Loire. En plus de la nouvelle cuisine et de l'espace de restauration agrandi, modernisé et insonorisé (photo ci-contre), le

chantier des deux vestiaires a été terminé en août de cette même année, quelques jours avant l'arrivée de la deuxième promotion. « Le Pôle est maintenant en totale autonomie, avec les accès aux chambres, à la salle d'étude et bien évidemment aux terrains », expliquait alors Laurent Ydier, responsable du CRT. Dernière nouveauté à l'époque : une nouvelle salle de réunion d'une cinquantaine de places a vu le jour au niveau de l'ancien préau. Accolée à l'espace musculation, elle sert de salle d'étirements aux élèves de Franck Maufay. Les travaux ont globalement permis de remettre aux normes actuelles le bâtiment né il y a déjà vingt ans de la volonté du président d'alors, Claude Simonet. De nouveaux travaux, en 2013, ont également permis de rafraîchir l'accueil du Centre Régional Technique.

## Collège des Iles de Loire (Saint-Sébastien) Présentation:

1 avenue de Glinde  
44230, Saint Sébastien sur Loire

Tél : 02.40.80.56.26

Fax : 02.40.80.51.23

E-mail : ce.0440291C@ac-nantes.fr

Site internet: <http://clg-ilesdeloire-44.ac-nantes.fr>

**Le Collège des Iles de Loire, situé à 500 mètres du CRT, encadre 410 élèves avec quatre classes de 6ème – 5ème – 4ème – 3ème.**



### Mais aussi :

- =>Un foyer socio-éducatif.
- =>Une association sportive.
- =>Un CDI
- =>Une salle multimédia
- =>Une conseillère d'orientation psychologue
- =>Une équipe d'enseignants et d'assistant(e)s d'éducation
- =>Un self

### Des objectifs pour tous :

- =>Se construire des savoirs disciplinaires,
- =>Élaborer un projet,
- =>Être responsable de sa santé,
- =>Devenir citoyen.

### L'info en + :

**L'ensemble des élèves de la promotion 97 a obtenu le Brevet National du Collège avec mention !**

**Franck Maufay :**  
**« La réussite scolaire comme priorité des deux années »**



Le directeur du Pôle Espoirs assiste à tous les conseils de classe des deux générations et garde un contact quotidien aussi bien avec les enseignants que l'équipe d'Assistant(e)s d'Éducatrices (A.E) « Bien que nous proposons des entraînements quotidiens, l'important est de former de bons élèves et des individus, précise-t-il. L'objectif au bout des deux années passées ici est d'intégrer un centre de formation mais tous n'y arriveront pas. La scolarité reste donc essentielle. Le football restant une passion, avec ses incertitudes. Nous parlons donc aussi chaque jour de respect et de politesse, pour former des hommes et pas seulement des joueurs ». En plus d'un contact régulier avec les enseignants principaux et l'équipe d'A.E, le Pôle a un regard sur le scolarité de ses jeunes via le logiciel Pronote (devoirs à réaliser, résultats des contrôles,...).

## Tous les contacts !

Ligue Atlantique de Football - 172 boulevard des Pas Enchantés 44230 Saint-Sébastien sur Loire (02.40.80.70.77-02.40.80.71.29 et <http://atlantique.fff.fr>). DTR : Frédéric Bodineau



District de Loire-Atlantique - 14 rue Leinster BP 4205, 44242 La Chapelle sur Erdre Cedex (02.28.01.21.00 - 02.40.72.06.24 et <http://foot44.fff.fr>). CTD : Karl Marchand



Ligue du Maine de Football- 5 boulevard Lamartine 72014 Le Mans Cedex 02 (02.43.39.18.80 ; 02.43.39.18.89 et <http://maine.fff.fr>). DTR : Nicolas Bourdin



District de Maine-et-Loire- 51 bis rue des Perrins BP 79937 49137 Les Ponts de Cé Cedex (02.41.57.67.97 - 02.41.57.07.51 et <http://foot49.fff.fr>). CTD : Yohann Lhommedé.

Ligue du Centre-Ouest de Football- 102 rue d'Angoulême BP 7 16400 Puymoyen (05.45.61.83.90 - 05.45.61.83.96 et <http://lco.fff.fr>). DTR : Gilles Bouard



District de Vendée- 202 bd Aristide Briand BP 175, 85004 La Roche sur Yon Cedex (02.51.44.27.30, 02.51.44.27.32 et <http://districtfoot85.fff.fr>). CTD : Patrice Gernez.



District de la Sarthe - 67 boulevard Winston Churchill 72019 Le Mans Cedex 2 (02.43.78.32.00 - 02.43.78.32.09 et <http://sarthe.fff.fr>). CTD : Vincent Garnier.



District de Charente-Maritime- 13 cours Paul Doumer BP 172, 17116 Saintes Cedex (05.46.91.70.88, 05.46.91.79.21 et <http://foot17.fff.fr>). CTD : Arnaud Proust.

District de la Mayenne- 91 avenue Pierre de Coubertin BP 2015 53020 Laval Cedex 9 (02.43.59.79.79 - 02.43.59.79.78 et <http://mayenne.fff.fr>). CTD : Lionnel Ducloz.



District des Deux-Sèvres- 23 rue Pied de Fond BP 18312 79043 Niort Cedex 9 (05.49.79.18.52, 05.49.79.46.36 et <http://foot79.fff.fr>). CTD : Christophe Grimpret.



## DE DÉTECTION EN DÉTECTION : COMMENT INTÉGRER LE PÔLE ESPOIRS ?

La première phase de recrutement du Pôle Espoirs Fédéral se déroule dans chacun des 7 Districts concernés ([la liste des contacts ci-dessus](#)). Franck Maufay se rend régulièrement dans les départements limitrophes de la Ligue Atlantique. Il est donc conseillé aux parents intéressés de contacter le Conseiller Technique



de leur département de résidence. Les premières détections départementales se déroulent au cours du premier trimestre de l'année civile ([de février à avril en général](#)). Les terrains du Centre Régional Technique de Saint-Sébastien sur Loire accueillent ensuite une journée de sélection en présence des techniciens des Ligues Atlantique, Maine et Centre-Ouest ([cette année le mercredi 13 mai 2015 - photo ci-dessus de l'encadrement la saison dernière](#)), puis un stage probatoire d'une trentaine de joueurs ([cette année du vendredi 29 au dimanche 31 mai](#)), qui aboutit enfin à la liste des 16 heureux élus.