


STAGE REGIONAL "Catégorie U15" (joueurs nés en 2002)  
ST SEBASTIEN/LOIRE - du 11 au 12 MARS 2017

		SAMEDI 11 MARS	DIMANCHE 12 MARS	
8 h 00			Réveil - Poids - Taille	
8 h 30			PETIT DEJEUNER	
9 h 30		ARRIVEE 9 H 00	Préparation vestiaires	
10 h 00		<u>Terrain :</u> Spécifiques GB Tests : détente, jonglerie 20 m en mvt, vivacité. Jeux réduits	Terrain = Tests + Travail au poste.	
10 h 30				Douche - soins
				Entretiens
12 h 30			DEJEUNER	
13 h 00			REPOS	
14 h 00			Entretiens	Préparation vestiaires
15 h 30			Préparation vestiaires	MATCH à 11 contre 11
15 h 45			MATCH à 11 contre 11	
16 h 30				Bilan et clôture du stage (stagiaires)
17 h 00			Douche - goûter - soins - repos	
19 h 00				
21 h 00			DINER	ENCADREMENT
		Entretiens	Grégoire SORIN - CTR	
		Animations diverses	Denis CALESSE (Educateur LAF)	
			François BOMME (GB)	
22 h 00		COUCHER	Frédéric BODINEAU (DTR)	

GS/LAF